

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)
«Инструментальные методы биомеханических исследований»**

ОПОП по направлению подготовки: 49.04.01 – «Физическая культура»

Магистерская программа: «Спортивная биомеханика»

Кафедра биомеханики

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

III курс 5 семестр

(20 /20 учебный год)

№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Количество баллов	Накопленная «стоимость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа (часы)
1		Лекция №1. «Инструментальные методы биомеханических исследований как учебная и научная дисциплина. Цели и задачи курса. Особенности методов измерений в биомеханических			10
2		Лекция №2. «Количественные и качественные методы измерений в биомеханических исследованиях. Особенности биомеханических исследований с использованием светорегистрирующих систем»			10
3		Лекция №3. «Элементы контрольно-измерительных систем. Инструментальные методы оценки с использованием датчиков»			10
4	0,5	Семинар №1. Бесконтактные методы биомеханических исследований. Светорегистрирующие системы.		0,5/0,5	10
5	0,5	Семинар №2. Изучение биомеханических кинематических характеристик движения по промеру		1,0/1,0	10
6		Семинар №3. Бесконтактные методы биомеханических исследований Проверка и опрос по бесконтактным методам. (Текущий контроль №1)	3,0/9,0	4,0/10,0	10
7	0,5	Семинар №4. Физические способности. «Оценка качества быстроты»		4,5/10,5	10
8	0,5	Семинар №5. Физические способности. «Оценка скоростно-силовых способностей»		5,0/11,0	10
9		Семинар №6. Физические способности. Проверка и опрос по скорости и скоростно-силовым способностям. (Текущий контроль №2)	2,0/9,0	7,0/20,0	10
10	0,5	Семинар №7. Физические способности. «Оценка силовых качеств»		7,5/20,5	10
11	0,5	Семинар №8. Физические способности. «Измерение линейных ускорений»		8,0/21,0	10
12		Семинар №9. Физические способности. Проверка и опрос по силовым способностям и измерению ускорений. (Текущий контроль №3)	2,0/9,0	10,0/30,0	10
13	0,5	Семинар №10. Физические способности. «Оценка гибкости»		10,5/30,5	10
14	0,5	Семинар №11. Физические способности. «Оценка координационных способностей»		11,0/31,0	10
15		Семинар №12. Физические способности. Проверка и опрос по гибкости и координации. (Текущий контроль №4)	2,0/9,0	13,0/40,0	10
Контрольная работа			15/30!	28/70	36
<i>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей</i>			22/30	50/100	
<i>Итоговая сумма баллов за I семестр</i>			50/100	50/100	186