Дисциплина: Антиоксиданты и гормональный профиль в спортивной подготовке

**ВАРИАНТЫ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ ДЛЯ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ**

**ОБУЧЕНИЯ**

**Вариант 1.**

1. Химическая сущность перекисного окисления.

2. Антиоксидантные ферменты.

3. Основные механизмы действия гормонов

4. Гормоны–производные аминокислот.

5. Возможности использования экзогенных антиоксидантов в избранном виде спорта.

**Вариант 2.**

1. Антиоксидантная система организма, ее ферментное и неферментое звенья

2. Деструктивное действие свободнорадикальных процессов, неконтролируемых антиоксидантной системой организма.

3. Организация эксперимента по оценке эффективности антиоксиантых препаратов.

4. Биологический паспорт и гормональный профиль спортсмена.

5. Возможности использования экзогенных антиоксидантов в избранном виде спорта.

**Вариант 3.**

1. Биохимические параметры, непосредственно отражающие интенсивность перекисных процессов.

2. Антиоксидантные ферменты каталаза, пероксидаза и супероксиддисмутаза

3. Оценка активности антиоксидантного препарата in vitro.

4. Влияние гормонов на проницаемость биологических мембран, активность ферментов, на ферментную массу.

5. Возможности использования экзогенных антиоксидантов в избранном виде спорта.

**Вариант 4.**

1. Спортивная деятельность как мощный индуктор свободнорадикального окисления.

2. Влияние интенсивности перекисных процессов на физическую работоспособность организма.

3. Практические критерии выбора антиоксидантного препарата.

4. Многостороннее влияние глюкокортикоидов на метаболизм.

5. Возможности использования экзогенных антиоксидантов в избранном виде спорта.

**Вариант 5.**

1.Возможность экзогенной коррекции интенсивности перекисных процессов.

2. Участие витамина Е в коррекции интенсивности свободнорадикальных процессов.

3. Полезность и необходимость контролируемого свободнорадикального окисления.

4. Влияние уровня эритропоэтина на аэробную работоспособность атлета.

5.Возможности использования экзогенных антиоксидантов в избранном виде спорта.