ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

*Очная форма обучения*

Направление: 49.04.01 – «Физическая культура»

Профиль подготовки: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте

Дисциплина: Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд

Кафедра: биохимии

Курс 2 семестр 3 (на 2019/2020 учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| Семинар №1. **Введение в основы антидопингового обеспечения. Антидопинговый контроль в различных видах спорта. Роль WADA и РУСАДА.**  Определение понятия «допинг». История использования допинга. Создание службы антидопингового контроля. Основные этапы развития и становления антидопингового контроля в спорте.  Специфичность задач антидопингового контроля в различных видах спорта. Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте. Всемирный антидопинговый Кодекс. Роль Всемирного антидопингового агентства и РУСАДА. | Устный опрос | *аудиторная* | *3* | *7* |
| Семинар №2. **Организация антидопингового контроля в различных видах спорта. Основные аналитические методы, используемые для достоверной детекции запрещенных субстанций.**  Организация антидопингового контроля. Права и обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля. Протокол допинг-контроля. Анализируемые биологические субстраты (кровь, моча). Правила отбора биологического материала и транспортировка проб при проведении допинг-контроля. Основные аналитические методы, используемые для определения запрещенных субстанций в биологических жидкостях: масс-спектроскопия, иммуноферментный и радиоиммунологический анализы. Принципы современных аналитических методик, обеспечивающих достоверную детекцию запрещенного препарата/метода или его метаболитов в крови или в моче. | Устный опрос | *аудиторная* | *3* | *7* |
| Семинар №3. **Антидопинговые лаборатории: особенности работы, роль и ответственность в рамках антидопинговой программы**  Международный стандарт для лабораторий (МСЛ), разработанный в рамках Всемирной антидопинговой Программы. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории. Получение лицензии и контроль качества аналитических процедур. Управление результатами допинг-контроля. | Устный опрос | *аудиторная* | *3* | *7* |
| Семинар №4 **Запрещенный список WADA. Обновление антидопинговых правил и Запрещенного списка WADA**.  Классификация субстанций и методов по периодам запрета. Химическая структура веществ, используемых как допинг и их связь с основными метаболическими процессами в организме человека. Обновление антидопинговых правил и Запрещенного списка WADA. Обязательные и необходимые критерии внесения препарата в Запрещенный список. | Устный опрос | *аудиторная* | *3* | *7* |
| Семинар №5. **Эндокринная система как регулятор скорости метаболических процессов в организме**  Эндокринная система, уровни ее организации и возможности влияния с помощью экзогенных и эндогенных молекул. Типичные нарушения состояния здоровья у профессиональных спортсменов в результате перенапряжения функциональных систем организма. | Устный опрос | *аудиторная* | *3* | *7* |
| Семинар №6 **Эффекты различных классов веществ, наиболее часто используемых в качестве допинга на примере анаболических стероидов и стимуляторов ЦНС***.*  Возможные негативные непосредственные и отдаленные последствия приема анаболических андрогенных стероидов. Cвязь между стероидными лекарственными препаратами и риском развития злокачественных новообразований. Опасность препаратов, притупляющих чувство усталости, «отодвигающих» развитие охранительного торможения. Стимулирующие препараты, воздействующие на ЦНС, возбуждающие психомоторную функцию. Причины повышения физической и психической работоспособности и последствия для здоровья спортсмена. |  |  | *3* | *7* |
| Семинар №7 **Запрещенные методы. Генный и клеточный допинг. Кровяной допинг и субстанции, влияющие на эритропоэз. Допинг в элитном спорте**  Манипуляции с кровью и ее компонентами. Опасность применения кровяного допинга и препаратов эритропоэтинов и агентов, влияющих на эритропоэз для здоровья спортсмена. Контроль за их использованием.  Химические и физические манипуляции с биопробами. Генный и клеточный допинг.  Запрещенные методы и субстанции в элитном спорте. Работа с документами ВАДА и материалами сайта РУСАДА. |  |  | *3* | *7* |
| Семинар №8 **Биологический паспорт спортсмена**  Гематологический, стероидный и эндокринный модули биологического паспорта спортсмена. Основные параметры. Особенности оценки гемоглобиновой массы. |  |  | *3* | *7* |
| Семинар №9 **Концепция Therapeutic use exemptions (TUE) Система антидопингового администрирования и менеджмента (ADAMS).**  Международный стандарт по терапевтическому использованию запрещенных субстанций. Запрос на терапевтическое использование, критерии получения разрешения, ретроактивный запрос на терапевтическое использование. АДАМС – online программа для сбора и хранения данных. Использование базовых функций системы. |  |  | *2* | *7* |
| Семинар №10 **Допинг как нарушение принципа Fair Play. Борьба с допингом в спорте: пути преодоления кризиса**  Использование запрещенных препаратов - нарушение принципа честной спортивной борьбы (Fair Play). Преимущества спортсменов стран с передовой фармакологической и спортивной наукой. Роль политики и средств массовой информации в борьбе с допингом.  Возможные юридические, финансовые и репутационные последствия использования допинга на конкретных примерах.  «Двойные стандарты» в спорте. Роль спортивных федераций в борьбе с допингом. Роль клубов, персонала спортсмена, тренеров по борьбе с допингом. Ответственность спортсмена, составление контрактов спортсмена в индивидуальных и командных видах спорта. Совершенствование государственной политики в РФ по борьбе с допингом. |  |  | *2* | *7* |
| Итого минимум: | | | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль** | | | **22** | **30** |
| Итого минимум: | | | **50** | **100** |