ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

 *(*магистратура*,* форма обучения – **очная**)

Направление: 49.04.03 СПОРТ

Профиль подготовки: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Дисциплина: Антиоксиданты и гормональный профиль в спортивной подготовке

Кафедра: Биохимии

Курс II, семестр 3й (на 2019 / 2020 учебный год)

|  |
| --- |
| ***Базовый модуль*** |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| 1. Перекисное окисление – непатологический путь усвоения кислорода | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 2.Факторы активации СРО | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 3.Факторы активации СРО – атрибуты практически любой спортивной деятельности | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 4.Негативные последствия активации перекисных процессов | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 5.Возможности экзогенной активации СРО | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 6.Практические критерии выбора антиокисдантных препаратов | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 7.Принципы организации эксперимента по оценке эффективности используемых экзогенных препаратов | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 8.Эндокринная система организма, ее иерархия | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 9.Основные механизмы действия гормонов | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 10.Гормональный профиль атлета | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 1.Биохимическая сущность перекисных процессов (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *4* | *10* |
| 2.Возможности экзогенной коррекции СРО (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *4* | *10* |
| 3.Оценка эффективности экзогенных антиоксидантов (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *4* | *10* |
| 4.Механизмы действия гормонов (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *4* | *10* |
| 5.Гормоны, непосредственно влияющие на работоспособность организма (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *4* | *10* |
| Контрольная работа  | *письмен.* | *аудиторн.* | *8* | *20* |
| Итого минимум: | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль (зачет)** | **22** | **30** |
|  Итого минимум: | **50** | **100** |