ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

*(*магистратура*,* форма обучения – **заочная**)

Направление: 49.04.03 СПОРТ

Профиль подготовки: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Дисциплина: Антиоксиданты и гормональный профиль в спортивной подготовке

Кафедра: Биохимии

курс II, семестр 5й (на 2019 / 2020 учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | | |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| 1. Перекисное окисление – непатологический путь усвоения кислорода | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 2. Факторы активации СРО – атрибуты практически любой спортивной деятельности | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 3.Практические аспекты использования экзогенных антиоксидантов в спортивной практике | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 4.Механизмы действия гормонов | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 5.Гормональный профиль атлета | *лекция* | *аудиторн.* |  |  |
| 1. Перекисное окисление – непатологический путь усвоения кислорода (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 2.Факторы активации СРО (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 3.Факторы активации СРО – атрибуты практически любой спортивной деятельности (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 4.Негативные последствия активации перекисных процессов (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 5.Возможности экзогенной активации СРО (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 6.Практические критерии выбора антиокисдантных препаратов (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 7.Принципы организации эксперимента по оценке эффективности используемых экзогенных препаратов (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 8.Эндокринная система организма, ее иерархия (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 9.Основные механизмы действия гормонов (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| 10.Гормональный профиль атлета (семинар) | *устн. опрос* | *аудиторн.* | *2* | *4* |
| Контрольная работа | *письмен.* |  | *8* | *30* |
| Итого минимум: | | | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль (зачет)** | | | **22** | **30** |
| Итого минимум: | | | **50** | **100** |