ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направления: Физическая культура 49.03.01;

49.03.02. Физическая культура лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профили подготовки: Физкультурно-оздоровительная деятельность; Спортивные сооружения и индустрия; Менеджмент физической культуры и спорта; Антидопинговое обеспечение в спорте; Спортивная подготовка в избранном виде спорта; Адаптивный спорт; Гидрореабилитация; Физическая реабилитация; Адаптивное физическое воспитание; Лечебная физическая культура; Физическая культура и спорт в профилактике негативных социальных явлений; Дисциплина: Профилактика применения допинга

Кафедра: биохимии

**Очная форма обучения**

Курс 3 семестр 6 (на 2019/2020 учебный год)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | | *6* |
| **Шестой семестр** | | | | | |  |
| 1 | 0,5 | **Введение в основы антидопингового обеспечения. Антидопинговый контроль в различных видах спорта. Роль WADA и РУСАДА.**  Определение понятия «допинг». История использования допинга. Создание службы антидопингового контроля. Основные этапы развития и становления антидопингового контроля в спорте.  Специфичность задач антидопингового контроля в различных видах спорта. Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте. Всемирный антидопинговый Кодекс. Роль Всемирного антидопингового агентства и РУСАДА. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 2 |
| 2 | 0,5 | **Организация антидопингового контроля в различных видах спорта. Основные аналитические методы, используемые для достоверной детекции запрещенных субстанций.**  Организация антидопингового контроля. Права и обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля. Протокол допинг-контроля.  Анализируемые биологические субстраты (кровь, моча).  Правила отбора биологического материала и транспортировка проб при проведении допинг-контроля.  Основные аналитические методы, используемые для определения запрещенных субстанций в биологических жидкостях: масс-спектроскопия, иммуноферментный и радиоиммунологический анализы.  Принципы современных аналитических методик, обеспечивающих достоверную детекцию запрещенного препарата/метода или его метаболитов в крови или в моче. | 1/5 | | 1,5/5,5 | 2 |
| 3 | 0,5 | **Антидопинговые лаборатории: особенности работы, роль и ответственность в рамках антидопинговой программы**  Международный стандарт для лабораторий (МСЛ), разработанный в рамках Всемирной антидопинговой Программы. Роль и ответственность антидопинговой лаборатории. Получение лицензии и контроль качества аналитических процедур. Управление результатами допинг-контроля. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 3 |
| 4 | 0,5 | **Запрещенный список WADA. Обновление антидопинговых правил и Запрещенного списка WADA**.  Классификация субстанций и методов по периодам запрета. Химическая структура веществ, используемых как допинг и их связь с основными метаболическими процессами в организме человека. Обновление антидопинговых правил и Запрещенного списка WADA. Обязательные и необходимые критерии внесения препарата в Запрещенный список. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 3 |
| 5 | 0,5 | **Эндокринная система как регулятор скорости метаболических процессов в организме**  Эндокринная система, уровни ее организации и возможности влияния с помощью экзогенных и эндогенных молекул. Типичные нарушения состояния здоровья у профессиональных спортсменов в результате перенапряжения функциональных систем организма. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 3 |
| 6 | 0,5 | **Эффекты различных классов веществ, наиболее часто используемых в качестве допинга на примере анаболических стероидов и стимуляторов ЦНС***.*  Возможные негативные непосредственные и отдаленные последствия приема анаболических андрогенных стероидов. Cвязь между стероидными лекарственными препаратами и злокачественными новообразованиями.  Опасность препаратов, притупляющих чувство усталости, «отодвигающих» развитие охранительного торможения.  Стимулирующие препараты, воздействующие на ЦНС, возбуждающие психомоторную функцию. Причины повышения физической и психической работоспособности и последствия для здоровья спортсмена. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 2 |
| 7 | 0,5 | **Запрещенные методы. Генный и клеточный допинг**  Манипуляции с кровью и ее компонентами, химические и физические манипуляции с биопробами, генный и клеточный допинг. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 3 |
| 8 | 0,5 | **Кровяной допинг и субстанции, влияющие на эритропоэз. Допинг в элитном спорте**  Опасность применения кровяного допинга и препаратов эритропоэтинов и агентов, влияющих на эритропоэз для здоровья спортсмена. Контроль за их использованием.  Запрещенные методы и субстанции в элитном спорте. Работа с документами ВАДА и материалами сайта РУСАДА. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 3 |
| 9 | 0,5 | **Биологический паспорт спортсмена**  Гематологический, стероидный и эндокринный модули биологического паспорта спортсмена. Основные параметры. Особенности оценки гемоглобиновой массы. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 3 |
| 10 | 0,5 | **Концепция Therapeutic use exemptions (TUE) Система антидопингового администрирования и менеджмента (ADAMS).**  Международный стандарт по терапевтическому использованию запрещенных субстанций. Запрос на терапевтическое использование, критерии получения разрешения, ретроактивный запрос на терапевтическое использование.  АДАМС – online программа для сбора и хранения данных. Использование базовых функций системы. | 1/4 | | 1,5/4,5 | 3 |
| 11 | 0 | **Допинг как нарушение принципа Fair Play. Борьба с допингом в спорте: пути преодоления кризиса**  Использование запрещенных препаратов - нарушение принципа честной спортивной борьбы (Fair Play). Преимущества спортсменов стран с передовой фармакологической и спортивной наукой. Роль политики и средств массовой информации в борьбе с допингом.  Возможные юридические, финансовые и репутационные последствия использования допинга на конкретных примерах.  «Двойные стандарты» в спорте. Роль спортивных федераций в борьбе с допингом. Роль клубов, персонала спортсмена, тренеров по борьбе с допингом. Ответственность спортсмена, составление контрактов спортсмена в индивидуальных и командных видах спорта. Совершенствование государственной политики в РФ по борьбе с допингом. | 1/4 | | 1/4 | 3 |
| Реферативное сообщение | | | 1/5 | |  |  |
| 1 рубежный контроль - письменная работа | | | 5/10 | |  |  |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | | 100 |  |
| Итоговая сумма баллов за 6 семестр | | | 50/100 | | 100 |  |