ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.01 – «Физическая культура»

Профиль подготовки: Физкультурно-оздоровительная деятельность; Антидопинговое обеспечение в спорте; Спортивная подготовка в избранном виде спорта;

Дисциплина: Спортивная биохимия

*Заочная форма обучения*

Кафедра: биохимии

Курс 4 семестр 7 (на 2019/2020 учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| 1 | 0,5 | Биоэнергетика мышечной деятельностиТекущий контроль: устный опрос | 1/7 | 1,5/7,5 | 8 |
| 2 | 0,5 | Биохимические изменения в организме при мышечной работе и утомленииТекущий контроль: устный опрос | 2/7 | 4/15 | 8 |
| 3 | 0,5 | Биохимические закономерности восстановления работоспособностиТекущий контроль: устный опрос | 1/7 | 5,5/22,5 | 8 |
| 4 | 0,5 | Биохимический контроль в спортеТекущий контроль: устный опрос | 2/7 | 8/30 | 8 |
| Контрольная работа | 15/30 | 60 | 20 |
| Рубежный контроль – тестирование | 5/10 | 70 | 16 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 22 |
| Итоговая сумма баллов за семестр | 50/100 | 100 | 90 |