ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.01 – «Физическая культура»

Профиль подготовки: Физкультурно-оздоровительная деятельность; Антидопинговое обеспечение в спорте; Спортивная подготовка в избранном виде спорта;

Дисциплина: Спортивная биохимия

*Заочная форма обучения*

Кафедра: биохимии

Курс 4 семестр 7 (на 2019/2020 учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| 1 | 0,5 | Биоэнергетика мышечной деятельности  Текущий контроль: устный опрос | 1/7 | 1,5/7,5 | 8 |
| 2 | 0,5 | Биохимические изменения в организме при мышечной работе и утомлении  Текущий контроль: устный опрос | 2/7 | 4/15 | 8 |
| 3 | 0,5 | Биохимические закономерности восстановления работоспособности  Текущий контроль: устный опрос | 1/7 | 5,5/22,5 | 8 |
| 4 | 0,5 | Биохимический контроль в спорте  Текущий контроль: устный опрос | 2/7 | 8/30 | 8 |
| Контрольная работа | | | 15/30 | 60 | 20 |
| Рубежный контроль – тестирование | | | 5/10 | 70 | 16 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 22 |
| Итоговая сумма баллов за семестр | | | 50/100 | 100 | 90 |