

# Общеспортивная лексика (лексический минимум)



Sports	Sports career
<p><b>indoor sport</b> – спорт, которым занимаются в помещении</p> <p><b>outdoor sport</b> – спорт, которым занимаются на открытом воздухе</p> <p><b>winter sports/ summer sports</b> – зимние/летние виды спорта</p> <p><b>aquatic/water sports</b> - водные виды спорта</p> <p><b>spectator sport</b> – зрелищный спорт</p> <p><b>team game/sport</b> – командная(ый) игра/спорт</p> <p><b>to play</b> – играть (глагол «play» употребляется с игровыми видами спорта (to play football, hockey, tennis)).</p> <p><b>to go wrestling</b> - заниматься борьбой (глагол «go» употребляется с видами спорта, оканчивающимися на -ing (to go skiing, to go snowboarding)).</p> <p><b>to do sport</b> - заниматься спортом (глагол «do» употребляется с индивидуальными видами спорта, физическими упражнениями (to do yoga, to do aerobics)), боевыми искусствами (to do judo, to do kung fu, to do karate).</p> <p><b>to practice sport</b> - заниматься спортом (глагол «practice» употребляется с игровыми и неигровыми видами спорта (to practice hockey, to practice cycling)).</p> <p><b>to go in for sport</b> - заниматься спортом</p>	<p><b>sports career</b> – спортивная карьера</p> <p><b>to start a sports career/ to start a career in sport</b> – начать спортивную карьеру</p> <p><b>to finish sports career</b> – закончить спортивную карьеру</p> <p><b>outstanding/ remarkable achievements in sport</b> — выдающиеся достижения в спорте</p> <p><b>high achievements</b> – высокие достижения</p> <p><b>great, major achievements</b> — великие достижения</p> <p><b>to be a Candidate of Master of Sports</b> – быть кандидатом в мастера спорта</p> <p><b>to be a Master of Sports</b> – быть мастером спорта</p> <p><b>to be a Merited Master of Sports</b> – быть заслуженным мастером спорта</p> <p><b>to be a Master of Sports of International Level</b> – быть мастером спорта международного класса</p> <p><b>to have the first/the second/the third grade</b> – иметь первый/второй/третий (спортивный) разряд</p>
Kinds of sport	Sports events
<p><b>Athletics (Br.E.), Track and Field (Am.E.)</b> - легкая атлетика</p> <p><b>Pole Vault</b> - прыжки с шестом</p> <p><b>Relay Race</b> - эстафета</p> <p><b>Running</b> - бег</p> <p><b>Tug-of-war</b> - перетягивание каната</p> <p><b>Hammer Throwing</b> - метание молота</p>	<p><b>match</b> – матч (a football/cricket/boxing match)</p> <p><b>race</b> - гонка, скачки, спортивная ходьба; любое состязание в беге или в скорости (boat/car/horse race)</p> <p><b>final game</b> - финальная игра</p> <p><b>final</b> –финал</p> <p><b>semi-final</b> – полуфинал</p> <p><b>Olympic Games/Olympics</b> – Олимпийские игры</p>

**Hurdle Race** - бег с препятствиями

**Javelin** - метание копья

**Jogging** – бег трусцой

**Long-distance race** - бег на длинные дистанции

**Sprint** - бег на короткие дистанции

**Marathon race** - марафонский бег

---

**Bobsleigh** - бобслей

**Cycling** - велоспорт

**Dancing** - танцы

**Ballroom dancing** - бальные танцы

**Billiards** - бильярд

**Darts** - дартс

**Fencing** - фехтование

**Bowling** - боулинг

**Archery** - стрельба из лука

**Cricket** – крикет

---

**Gymnastics** – гимнастика

**Rhythmic gymnastics** - художественная гимнастика

---

**Horse Racing** - конный спорт, скачки

**Horse Riding** - верховая езда

---

**Orienteering** - спортивное ориентирование

---

**Mountaineering** - альпинизм

**Rock climbing** - скалолазание

---

**Oriental martial arts** - восточные единоборства

**Judo** - дзюдо

**Kung fu** - кун-фу

**Karate** - каратэ

---

**Parachuting** - парашютный спорт

**Shooting** - стрельба (из лука или из ружья)

**World Championship** – мировой чемпионат

## Competitions

**to take part in a contest/ sporting contest /competition/ championship/ tournament** – принимать участие в

состязании/соревновании/чемпионате/соревновании, турнире

**to compete** – состязаться, соревноваться

**to compete in the Olympic games** - участвовать в Олимпийских играх

**to participate ( in)** – участвовать (в), принимать участие (в)

**to win a competition** – выигрывать соревнование

**to win a prize/title** – выиграть приз/получить титул

**to lose a competition** – проигрывать соревнование

**to defeat an opponent in a game or a competition** - одержать победу над соперником

**to win a victory over opponent in a competition, game** - одержать победу над соперником в соревновании, игре

**leading/main/chief opponent** - главный противник/соперник

**strong opponent** – сильный противник/соперник

**weak opponent** - слабый противник/соперник

## Records

**to break/beat a record** - побить рекорд

**to hold a record** - поддерживать рекорд

**to set a record** - установить рекорд

**to equal a record/ to tie a record** - достичь рекорда

**all-time record** - небывалый, непревзойдённый рекорд

**world record** - мировой рекорд

**Olympic record** - олимпийский рекорд

**tournament record** - рекорд соревнования

---

**Skating** - катание на коньках  
**Figure Skating** - фигурное катание  
**Speed skating** - конькобежный спорт

---

**Skiing** – катание на лыжах  
**Ski Jumping** - прыжки с трамплина  
**Cross-country skiing (XC Skiing)** - лыжные гонки  
**Alpine skiing** - горные лыжи, горнолыжный спорт  
**Snowboarding** - сноуборд

---

**Team game/team sport** – командная игра, командный спорт  
**Soccer (Am.E.)/football (Br.E.)** – футбол  
**Handball** - гандбол  
**Baseball** - бейсбол  
**Basketball** - баскетбол  
**Volleyball** – волейбол  
**Ice Hockey** - хоккей на льду

---

**Aquatics** - водные виды спорта  
**Swimming** - плавание  
**Water polo** - водное поло  
**Synchronized Swimming** – синхронное плавание  
**Diving** – прыжки в воду  
**Surfing** - серфинг  
**Windsurfing** - виндсерфинг  
**Water skiing** - водные лыжи  
**Canoeing** - байдарочный спорт  
**Rowing** - гребля  
**Sailing/ yachting** - парусный спорт

---

**Tennis/lawn tennis** - большой теннис  
**Table tennis** - настольный теннис, пинг-понг

---

**Weightlifting** - тяжелая атлетика  
**Wrestling** - борьба

**national record** - национальный рекорд  
**unbroken record** - непобитый рекорд  
**unofficial record** - неофициальный рекорд

### Team

**winning team** – команда-победитель  
**losing team** – проигравшая команда  
**football, baseball, basketball, volleyball team** - футбольная, бейсбольная, баскетбольная, волейбольная команда  
**opposing team/rival team** - команда противника  
**top team** – команда, занимающая лидирующее положение  
**National team** - национальная сборная  
**National youth team** – национальная молодежная сборная  
**home team** - хозяева поля, площадки  
**visiting team** - гости (команда, играющая на поле соперника)  
**to play for a team** – играть за команду  
**in a team /on a team** – в команде (Peterson earned a place on the U.S. Olympic football team.)

### A score

**a score** - счет  
**to score a goal** - забить гол  
**to win points/ to get points** – выиграть очки/ получить очки  
**a draw/tie** – ничья (The second game was very exciting, but it ended in a tie.)

### Fans

**fan** - болельщик, фанат (football/cricket/hockey fan)  
**spectator** - зритель  
**to cheer on** - ободрять (команду) (The spectators cheered on their favourite football team).

### Refereeing

**referee** - рефери, судья (футбол, баскетбол, хоккей, бокс)  
**umpire** - рефери, судья (бейсбол, крикет, теннис)  
**judge** - рефери, судья (некомандные виды спорта – фигурное катание, верховая езда и т.д.)

<p><b>Boxing</b> - бокс</p>	
<p><b>General words and phrases</b></p>	<p><b>Sports Facilities</b></p>
<p> <b>to train/ to have training session</b> - тренироваться  <b>to spend time in training</b> – проводить время на тренировках  <b>to keep fit</b> - поддерживать физическую форму  <b>to stay in shape</b> - оставаться в хорошей физической форме  <b>to be healthy</b> - быть здоровым  <b>to go</b> - идти, ехать  <b>to run</b> - бегать  <b>to move</b> - двигаться  <b>to jump</b> - прыгать  <b>to dive</b> - нырять, прыгать с вышки в воду  <b>to jog</b> - бегать трусцой  <b>to swim</b> - плавать  <b>to shoot</b> -стрелять  <b>to throw</b> - бросать, метать  <b>to serve</b> -подавать(мяч в игре)  <b>to dribble</b> - вести мяч (в футболе и т. п.)  <b>to pass</b> - передавать (мяч, шайбу и т.д.)  <b>to fall</b> - падать  <b>to catch</b> - ловить  <b>to win</b> – выигрывать, побеждать  <b>to lose</b> - проигрывать  <b>to ski</b> - ходить на лыжах  <b>to skate</b> - кататься на коньках </p>	<p> <b>sports facilities</b> - спортивные сооружения  <b>pool/ swimming pool</b> - бассейн  <b>gym/gymnasium</b> - спортивный зал  <b>sports club</b> - спортивный клуб  <b>sports centre</b> – спортивный центр  <b>sports field</b> - спортивное поле (baseball/football/sports field)  <b>pitch</b> - поле; площадка  <b>football/rugby/cricket pitch</b> - поле для игры в футбол/регби/крикет  <b>stadium</b> - стадион  <b>court</b> - корт (tennis/basketball/squash court)  <b>ring</b> - ринг  <b>rink/ice-rink</b> - каток  <b>ice-hockey rink</b> - хоккейное поле  <b>track</b> - лыжня, беговая дорожка, трек, скаковой круг  <b>arena</b> - арена, стадион </p>
<p><b>People in sport</b></p>	<p><b>Sports equipment and sportswear</b></p>
<p> <b>sportsman/sportswoman</b> - спортсмен/спортсменка  <b>to be an athlete</b> - быть спортсменом </p>	<p> <b>sports equipment</b> – спортивное оборудование  <b>expensive equipment</b> – дорогостоящее оборудование </p>

<p><b>player</b> - игрок  <b>baseball/football player</b> - бейсбольный/футбольный игрок (если мы говорим об игровых видах спорта, то используется слово «player» (hockey - hockey player)).  <b>gymnast</b> - гимнаст  <b>cyclist</b> - велосипедист  <b>track and field athlete</b> - легкоатлет  <b>skier</b> - лыжник  <b>figure skater</b> - фигурист  <b>wrestler</b> - борец  <b>swimmer</b> - пловец  <b>competitor/contestant</b> - участник соревнования  <b>amateur athlete</b> - спортсмен-любитель  <b>professional athlete</b> - непрофессиональный спортсмен  <b>professional athlete</b> - профессиональный спортсмен  <b>to be a champion</b> – быть чемпионом  <b>to be 3/5/7-time champion</b> – быть 3,5,7-кратным чемпионом  <b>Olympic champion</b> – Олимпийский чемпион  <b>European champion</b> – чемпион Европы  <b>reigning/defending champion</b> – действующий чемпион  <b>former champion</b> - бывший чемпион  <b>all-round champion</b> - абсолютный чемпион  <b>repeated world champion</b> - многократный чемпион мира  <b>to be a record-holder</b> – быть рекордсменом  <b>gold/silver/bronze medalist</b> - золотой/серебряный/бронзовый медалист  <b>winner</b> - победитель  <b>team captain</b> - капитан команды  <b>trainer/coach</b> – тренер  <b>football coach</b> – тренер по футболу  <b>to carry out/ follow coach's instructions</b> — выполнять/следовать инструкциям тренера</p>	<p><b>protective equipment</b> – защитное снаряжение  <b>ball</b> - мяч  <b>puck</b> – шайба  <b>racket</b> – ракетка (badminton/tennis racket)  <b>club</b> - клюшка; бита; булава (используются для удара по мячу)  <b>bat</b> – бита (baseball bat, cricket bat)  <b>hockey stick</b> - клюшка  <b>weight</b> - гиря, штанга  <b>skipping-rope</b> - скакалка  <b>javelin</b> - метательное копьё, дротик  <b>hurdle</b> - барьер, препятствие  <b>shuttlecock</b> - волан (для игры в бадминтон)  <b>net</b> - а) сетка (волейбольная, теннисная и т. п.) б) ворота (в футболе, хоккее и т. п.)  <b>skis</b> – лыжи  <b>skates/ice-skates</b> - коньки  <b>helmet</b> – шлем</p> <p><b>sportswear</b> – спортивная одежда  <b>sports suit /tracksuit</b> – спортивный костюм  <b>jogging suit</b> - спортивный костюм (для пробежек)  <b>swimming costume / swimsuit</b> – купальный костюм  <b>swimming trunks</b> – плавки  <b>goggles</b> - защитные очки (напр.: плавательные, мотоциклетные и т. п.)  <b>trainers/ sneakers</b> – кроссовки</p>
--	--

<p><b>My kind of sport</b> (swimming/ tennis/boxing/aerobics/football/hockey/wrestling etc.) <b>is</b></p>	<p><b>exciting/enjoyable/beneficial to one's body/relaxing/easy/safe/challenging/inexpensive</b></p>
--	--

	<p>boring/unhealthy/tiring/stressful/difficult/dangerous/monotonous/expensive manlike/womanlike</p>
<p><b>My kind of sport</b></p>	<p>needs too much physical fitness may cause injuries can be done anywhere can be practiced in all age groups requires (does not require) expensive equipment</p>
<p><b>My kind of sport makes me feel</b></p>	<p>better/full of energy/active/cheerful/happy/fit/healthy nervous/insecure/tired/worn out/ exhausted/drained of energy</p>
<p><b>My kind of sport helps me to</b></p>	<p>stay with my friends socialize stay in shape keep fit relax sleep better lose weight burn calories faster</p>
<p><b>My kind of sport gives me</b></p>	<p>(more) energy (more) vitality a better mood body strength relief from stress</p>
<p><b>My kind of sport improves</b></p>	<p>my mood my fitness my mental fitness my health my muscle tone</p>
<p><b>My kind of sport makes</b></p>	<p>my heart stronger my legs stronger my stomach flatter my body more flexible</p>