

Общеспортивная лексика (лексический минимум)



Sports	Sports career
<p>indoor sport – спорт, которым занимаются в помещении</p> <p>outdoor sport – спорт, которым занимаются на открытом воздухе</p> <p>winter sports/ summer sports – зимние/летние виды спорта</p> <p>aquatic/water sports - водные виды спорта</p> <p>spectator sport – зрелищный спорт</p> <p>team game/sport – командная(ый) игра/спорт</p> <p>to play – играть (глагол «play» употребляется с игровыми видами спорта (to play football, hockey, tennis)).</p> <p>to go wrestling - заниматься борьбой (глагол «go» употребляется с видами спорта, оканчивающимися на -ing (to go skiing, to go snowboarding)).</p> <p>to do sport - заниматься спортом (глагол «do» употребляется с индивидуальными видами спорта, физическими упражнениями (to do yoga, to do aerobics)), боевыми искусствами (to do judo, to do kung fu, to do karate).</p> <p>to practice sport - заниматься спортом (глагол «practice» употребляется с игровыми и неигровыми видами спорта (to practice hockey, to practice cycling)).</p> <p>to go in for sport - заниматься спортом</p>	<p>sports career – спортивная карьера</p> <p>to start a sports career/ to start a career in sport – начать спортивную карьеру</p> <p>to finish sports career – закончить спортивную карьеру</p> <p>outstanding/ remarkable achievements in sport — выдающиеся достижения в спорте</p> <p>high achievements – высокие достижения</p> <p>great, major achievements — великие достижения</p> <p>to be a Candidate of Master of Sports – быть кандидатом в мастера спорта</p> <p>to be a Master of Sports – быть мастером спорта</p> <p>to be a Merited Master of Sports – быть заслуженным мастером спорта</p> <p>to be a Master of Sports of International Level – быть мастером спорта международного класса</p> <p>to have the first/the second/the third grade – иметь первый/второй/третий (спортивный) разряд</p>
Kinds of sport	Sports events
<p>Athletics (Br.E.), Track and Field (Am.E.) - легкая атлетика</p> <p>Pole Vault - прыжки с шестом</p> <p>Relay Race - эстафета</p> <p>Running - бег</p> <p>Tug-of-war - перетягивание каната</p> <p>Hammer Throwing - метание молота</p>	<p>match – матч (a football/cricket/boxing match)</p> <p>race - гонка, скачки, спортивная ходьба; любое состязание в беге или в скорости (boat/car/horse race)</p> <p>final game - финальная игра</p> <p>final –финал</p> <p>semi-final – полуфинал</p> <p>Olympic Games/Olympics – Олимпийские игры</p>

Hurdle Race - бег с препятствиями

Javelin - метание копья

Jogging – бег трусцой

Long-distance race - бег на длинные дистанции

Sprint - бег на короткие дистанции

Marathon race - марафонский бег

Bobsleigh - бобслей

Cycling - велоспорт

Dancing - танцы

Ballroom dancing - бальные танцы

Billiards - бильярд

Darts - дартс

Fencing - фехтование

Bowling - боулинг

Archery - стрельба из лука

Cricket – крикет

Gymnastics – гимнастика

Rhythmic gymnastics - художественная гимнастика

Horse Racing - конный спорт, скачки

Horse Riding - верховая езда

Orienteering - спортивное ориентирование

Mountaineering - альпинизм

Rock climbing - скалолазание

Oriental martial arts - восточные единоборства

Judo - дзюдо

Kung fu - кун-фу

Karate - каратэ

Parachuting - парашютный спорт

Shooting - стрельба (из лука или из ружья)

World Championship – мировой чемпионат

Competitions

to take part in a contest/ sporting contest /competition/ championship/ tournament – принимать участие в

состязании/соревновании/чемпионате/соревновании, турнире

to compete – состязаться, соревноваться

to compete in the Olympic games - участвовать в Олимпийских играх

to participate (in) – участвовать (в), принимать участие (в)

to win a competition – выигрывать соревнование

to win a prize/title – выиграть приз/получить титул

to lose a competition – проигрывать соревнование

to defeat an opponent in a game or a competition - одержать победу над соперником

to win a victory over opponent in a competition, game - одержать победу над соперником в соревновании, игре

leading/main/chief opponent - главный противник/соперник

strong opponent – сильный противник/соперник

weak opponent - слабый противник/соперник

Records

to break/beat a record - побить рекорд

to hold a record - поддерживать рекорд

to set a record - установить рекорд

to equal a record/ to tie a record - достичь рекорда

all-time record - небывалый, непревзойдённый рекорд

world record - мировой рекорд

Olympic record - олимпийский рекорд

tournament record - рекорд соревнования

Skating - катание на коньках
Figure Skating - фигурное катание
Speed skating - конькобежный спорт

Skiing – катание на лыжах
Ski Jumping - прыжки с трамплина
Cross-country skiing (XC Skiing) - лыжные гонки
Alpine skiing - горные лыжи, горнолыжный спорт
Snowboarding - сноуборд

Team game/team sport – командная игра, командный спорт
Soccer (Am.E.)/football (Br.E.) – футбол
Handball - гандбол
Baseball - бейсбол
Basketball - баскетбол
Volleyball – волейбол
Ice Hockey - хоккей на льду

Aquatics - водные виды спорта
Swimming - плавание
Water polo - водное поло
Synchronized Swimming – синхронное плавание
Diving – прыжки в воду
Surfing - серфинг
Windsurfing - виндсерфинг
Water skiing - водные лыжи
Canoeing - байдарочный спорт
Rowing - гребля
Sailing/ yachting - парусный спорт

Tennis/lawn tennis - большой теннис
Table tennis - настольный теннис, пинг-понг

Weightlifting - тяжелая атлетика
Wrestling - борьба

national record - национальный рекорд
unbroken record - непобитый рекорд
unofficial record - неофициальный рекорд

Team

winning team – команда-победитель
losing team – проигравшая команда
football, baseball, basketball, volleyball team - футбольная, бейсбольная, баскетбольная, волейбольная команда
opposing team/rival team - команда противника
top team – команда, занимающая лидирующее положение
National team - национальная сборная
National youth team – национальная молодежная сборная
home team - хозяева поля, площадки
visiting team - гости (команда, играющая на поле соперника)
to play for a team – играть за команду
in a team /on a team – в команде (Peterson earned a place on the U.S. Olympic football team.)

A score

a score - счет
to score a goal - забить гол
to win points/ to get points – выиграть очки/ получить очки
a draw/tie – ничья (The second game was very exciting, but it ended in a tie.)

Fans

fan - болельщик, фанат (football/cricket/hockey fan)
spectator - зритель
to cheer on - ободрять (команду) (The spectators cheered on their favourite football team).

Refereeing

referee - рефери, судья (футбол, баскетбол, хоккей, бокс)
umpire - рефери, судья (бейсбол, крикет, теннис)
judge - рефери, судья (некомандные виды спорта – фигурное катание, верховая езда и т.д.)

<p>Boxing - бокс</p>	
<p>General words and phrases</p>	<p>Sports Facilities</p>
<p> to train/ to have training session - тренироваться to spend time in training – проводить время на тренировках to keep fit - поддерживать физическую форму to stay in shape - оставаться в хорошей физической форме to be healthy - быть здоровым to go - идти, ехать to run - бегать to move - двигаться to jump - прыгать to dive - нырять, прыгать с вышки в воду to jog - бегать трусцой to swim - плавать to shoot -стрелять to throw - бросать, метать to serve -подавать(мяч в игре) to dribble - вести мяч (в футболе и т. п.) to pass - передавать (мяч, шайбу и т.д.) to fall - падать to catch - ловить to win – выигрывать, побеждать to lose - проигрывать to ski - ходить на лыжах to skate - кататься на коньках </p>	<p> sports facilities - спортивные сооружения pool/ swimming pool - бассейн gym/gymnasium - спортивный зал sports club - спортивный клуб sports centre – спортивный центр sports field - спортивное поле (baseball/football/sports field) pitch - поле; площадка football/rugby/cricket pitch - поле для игры в футбол/регби/крикет stadium - стадион court - корт (tennis/basketball/squash court) ring - ринг rink/ice-rink - каток ice-hockey rink - хоккейное поле track - лыжня, беговая дорожка, трек, скаковой круг arena - арена, стадион </p>
<p>People in sport</p>	<p>Sports equipment and sportswear</p>
<p> sportsman/sportswoman - спортсмен/спортсменка to be an athlete - быть спортсменом </p>	<p> sports equipment – спортивное оборудование expensive equipment – дорогостоящее оборудование </p>

<p>player - игрок baseball/football player - бейсбольный/футбольный игрок (если мы говорим об игровых видах спорта, то используется слово «player» (hockey - hockey player)). gymnast - гимнаст cyclist - велосипедист track and field athlete - легкоатлет skier - лыжник figure skater - фигурист wrestler - борец swimmer - пловец competitor/contestant - участник соревнования amateur athlete - спортсмен-любитель professional athlete - непрофессиональный спортсмен professional athlete - профессиональный спортсмен to be a champion – быть чемпионом to be 3/5/7-time champion – быть 3,5,7-кратным чемпионом Olympic champion – Олимпийский чемпион European champion – чемпион Европы reigning/defending champion – действующий чемпион former champion - бывший чемпион all-round champion - абсолютный чемпион repeated world champion - многократный чемпион мира to be a record-holder – быть рекордсменом gold/silver/bronze medalist - золотой/серебряный/бронзовый медалист winner - победитель team captain - капитан команды trainer/coach – тренер football coach – тренер по футболу to carry out/ follow coach's instructions — выполнять/следовать инструкциям тренера</p>	<p>protective equipment – защитное снаряжение ball - мяч puck – шайба racket – ракетка (badminton/tennis racket) club - клюшка; бита; булава (используются для удара по мячу) bat – бита (baseball bat, cricket bat) hockey stick - клюшка weight - гиря, штанга skipping-rope - скакалка javelin - метательное копьё, дротик hurdle - барьер, препятствие shuttlecock - волан (для игры в бадминтон) net - а) сетка (волейбольная, теннисная и т. п.) б) ворота (в футболе, хоккее и т. п.) skis – лыжи skates/ice-skates - коньки helmet – шлем</p> <p>sportswear – спортивная одежда sports suit /tracksuit – спортивный костюм jogging suit - спортивный костюм (для пробежек) swimming costume / swimsuit – купальный костюм swimming trunks – плавки goggles - защитные очки (напр.: плавательные, мотоциклетные и т. п.) trainers/ sneakers – кроссовки</p>
--	--

<p>My kind of sport (swimming/ tennis/boxing/aerobics/football/hockey/wrestling etc.) is</p>	<p>exciting/enjoyable/beneficial to one's body/relaxing/easy/safe/challenging/inexpensive</p>
--	--

	<p>boring/unhealthy/tiring/stressful/difficult/dangerous/monotonous/expensive manlike/womanlike</p>
<p>My kind of sport</p>	<p>needs too much physical fitness may cause injuries can be done anywhere can be practiced in all age groups requires (does not require) expensive equipment</p>
<p>My kind of sport makes me feel</p>	<p>better/full of energy/active/cheerful/happy/fit/healthy nervous/insecure/tired/worn out/ exhausted/drained of energy</p>
<p>My kind of sport helps me to</p>	<p>stay with my friends socialize stay in shape keep fit relax sleep better lose weight burn calories faster</p>
<p>My kind of sport gives me</p>	<p>(more) energy (more) vitality a better mood body strength relief from stress</p>
<p>My kind of sport improves</p>	<p>my mood my fitness my mental fitness my health my muscle tone</p>
<p>My kind of sport makes</p>	<p>my heart stronger my legs stronger my stomach flatter my body more flexible</p>