ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Очная форма обучения

Направление: 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Дисциплина: Нутрициология в системе спортивной подготовки

Кафедра: профилактической медицины и основ здоровья

Курс 2 семестр 3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятий и виды контроля | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| Лекция № 1. Ведение в спортивную нутрициологию спортсменов | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 2. Нутритивный статус спортсмена | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 3. Микробиом кишечника спортсмена | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 4. Роль протеинов в системе нутриционной поддержке спортсмена | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 5. Использование протеинов и их производных в спорте (часть 1) | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 6. Использование протеинов и их производных в спорте (часть 2) | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 7. Роль жиров и жирных кислот в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 8. Роль углеводов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 9. Роль микронутриентов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 10. Роль фармаконутриентов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар 1. Общие принципы спортивной нутрициологии / опрос | ТК-1 | *Аудиторная* | *4,0* | *10,0* |
| Семинар 2. Использование протеинов и их производных в спорте / опрос | ТК-2 | *Аудиторная* | *6,0* | *15,0* |
| Семинар 3. Роль жиров и жирных кислот в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов. Роль углеводов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов / опрос | ТК-3 | *Аудиторная* | *6,0* | *15,0* |
| Семинар 4. Роль микронутриентов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки. Роль фармаконутриентов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов / опрос | ТК-4 | *Аудиторная* | *6,0* | *15,0* |
| Семинар 5. Итоговое тестирование / тест | ТК-5 | *Аудиторная* | *6,0* | *15,0* |
| Итого минимум: | | | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль (зачет)** | | | **22** | **30** |
| Итого | | | **50** | **100** |