**ОМЗ Очная ф/о БАКАЛАВРИАТ**

**49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профили):

1 Спортивная подготовка в избранном виде спорта  
2 Физкультурно-оздоровительная деятельность  
3 Спортивные сооружения и индустрия

4 Менеджмент физической культуры и спорта

5 Антидопинговое обеспечение в спорте

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Очное обучение

Направление: 43.03.02 «Физическая культура»

Профиль подготовки: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Дисциплина: ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Кафедра: профилактической медицины и основ здоровья.

курс\_\_3\_ семестр \_5\_\_ (на 2019/2020 учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Первый семестр** | | | | |  |
| 1 | 1 | **Лекция № 1.** Общее понятие о неотложных состояниях, о болезни. Нормативно-правовая база охраны здоровья в РФ. | 0/1 | 1 | 2 |
| 2 | 0 | **Практическое занятие №1** Общее понятие о болезни. Основные признаки нарушения здоровья | 0/0 | 1 | 2 |
| 3 | 1 | **Лекция № 2.** Неотложная помощь при остановке сердца и терминальных состояниях. | 0/1 | 2 | 2 |
| 4 | 0 | **Практическое занятие № 2** Первая помощь при обмороке, контузии, коллапсе, травматическом шоке. | 0/0 | 2 | 2 |
| 5 | 1 | **Лекция № 3.** Неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой системы | 0/1 | 3 | 2 |
| 6 | 1 | **Практическое занятие № 3** Первая помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.  **ТК 1. (опрос)** | 4/10 | 14 | 3 |
| 7 | 1 | **Лекция № 4**. Неотложные состояния органов дыхания. Принципы оказания первой помощи | 0/1 | 15 | 2 |
| 8 | 0 | **Практическое занятие № 4** Первая медицинская помощь при утоплении. Инородные тела дыхательных путей. Оказание неотложной помощи. | 0/0 | 15 | 2 |
| 9 | 1 | **Лекция № 5**. Неотложные состояния при несчастных случаях, вызванных воздействием физических факторов. | 0/1 | 16 | 2 |
| 10 | 1 | **Практическое занятие № 5** Первая доврачебная помощь при остановке сердца и терминальных состояниях. Реанимация.  **ТК 2. (опрос)** | 4/10 | 26 | 3 |
| 11 | 0 | **Практическое занятие № 6** Основные принципы ухода за больными на дому. | 0/0 | 26 | 2 |
| 12 | 1 | **Лекция № 6** Оказание первой помощи при спортивных травмах. | 0/1 | 27 | 2 |
| 13 | 0 | **Практическое занятие № 7** Раны и кровотечения. Первая медицинская помощь при кровотечениях.  **ТК 3.** (опрос) | 4/10 | 37 | 3 |
| 14 | 1 | **Практическое занятие № 8** Асептика и антисептика. Повязки. | 0/0 | 38 | 2 |
| 15 | 1 | **Практическое занятие № 9** Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах костей.. Синдром длительного сдавления. | 0/0 | 39 | 2 |
| 16 | 0 | **Практическое занятие № 10** Первая помощь при ранениях грудной клетки, живота.Сочетанная травма  **ТК 4. (опрос)** | 4/10 | 49 | 3 |
| 16 | 0 | **Практическое занятие № 11** Первая помощь при повреждениях головы, шеи и позвоночного столба | 0/0 | 49 | 2 |
| 17 | 0 | **Практическое занятие № 12** Термические повреждения. Электротравма. Судорожный синдром. Первая помощь. | 0/0 | 49 | 2 |
| 18 | 0 | **Практическое занятие № 13** Аллергические заболевания. Клинические формы, профилактика аллергических заболеваний. Неотложная помощь при аллергических реакциях, приступе бронхиальной астмы. Первая помощь при метаболических нарушениях (диабетические комы). | 0/0 | 49 | 2 |
| 19 | 1 | **Практическое занятие № 14** Первая помощь при метаболических нарушениях (диабетические комы). | 0/0 | 50 | 2 |
| 20 | 0 | **Практическое занятие № 15** Первая помощь при неотложных состояниях пищеварительной и мочевыделительной систем. | 0/0 | 50 | 2 |
| 21 | 0 | **Практическое занятие № 16.** Первая помощь при острых отравлениях химическими веществами, ядамиживотных и растений. | 0/0 | 50 | 2 |
| 22 | 1 | **Практическое занятие № 17** Первая помощь при инфекционных заболеваниях.  **1 рубежный контроль (РК 1) – решение ситуационных задач** | 4/10 | 60 | 4 |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 |  |
| Итоговая сумма баллов за \_\_\_семестр | | | 50/100 | 100 |  |