**Заочная форма обучения**

Направление: **49.03.01 «Физическая культура»**

Профиль подготовки: **Спортивная подготовка в избранном виде спорта**

Дисциплина: **Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности**

Кафедра: **Профилактической медицины и основ здоровья**

курс\_4\_\_\_ семестр \_7\_\_\_

(на 2020\_\_/2021\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | | |  |
| **№ за-нятия** | **посещаемость/балл** | Содержание занятий и виды контроля | **Кол-во бал-лов**  **Min\max** | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 1 | **Лекция№1.**Гигиена – профилактическая дисциплина и наука. Роль микроклимата и водного фактора в укреплении здоровья и повышении работоспособности спортсменов. |  | 1 | 10 |
| 2 | 1 | **Лекция№2**. Научные основы питания современного человека. Пищевой статус спортсмена. Профилактика пищевых отравлений в спортивных коллективах. |  | 2 | 30 |
| 3 | 1 | **Лекция №3.** Гигиена детей и подростков. Значение показателей физического развития и биологического возраста в практике физической культуры и спорта. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. |  | 3 | 10 |
| 4 |  | **Практическое занятие №1.** Санитарно-гигиеническая оценка основных параметров микроклимата (температуры, влажности и подвижности воздуха). Комплексная оценка микроклимата в спортивных сооружениях.**ТК1. Практическая работа.** | 3/10 | 13 | 10 |
| 5 |  | **Практическое занятие №2.** Рационализация санитарно-гигиенических условий в детских дошкольных и общеобразовательных учреждениях. **ТК2**. **Практическая работа** | 5/17 | 30 | 10 |
| 6 |  | Контрольная работа | 15/30 | 60 | 10 |
| Рубежный контроль ТК 3. Решение задач по разделам курса. | | | **2/10** | 70 | 9 |
| Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 9 |
| Итоговая сумма баллов за \_7\_\_семестр | | | 50/100 | 100 | 89 |