ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

*Заочная форма обучения*

Направление: 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Дисциплина: Генетический профиль спортсмена

Кафедра: профилактической медицины и основ здоровья

Курс 2 семестр 4 (на 2019/2020 учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| Введение в спортивную генетику; молекулярные основы наследственности и изменчивости. *Устный опрос*  | ТК1 | Аудиторная | *3* | *10* |
| Структурные и функциональные характеристики генома человека; генетическое разнообразие человечества. *Устный опрос*  | ТК2 | Аудиторная | *3* | *10* |
| Методы анализа генов, ассоциированных с ФКиС; генетические маркеры в ФКиС; генетическое тестирование в ФКиС; комплексная персонифицированная профилактика и реабилитация в ФКиС с учетом генетического потенциала организма. *Устный опрос*  | ТК3 | Аудиторная | *3* | *10* |
| Спортивная нутригенетика и нутригеномика; спортивная фармакогенетика и фармакогеномика; их значение для профилактической и реабилитационной работы в ФКиС. Позитивные и негативные последствия использования достижений спортивной генетики. Основные требования к проведению научного генетического исследования в сфере профессиональной деятельности. *Устный опрос* | ТК4 | Аудиторная | *4* | *10* |
| Контрольная работа  | КР | Внеаудиторная | *15* | *30* |
| Итого минимум | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль (зачет)** | **22** | **30** |
|  Итого минимум: | **50** | **100** |

В соответствии с учебным планом контрольная работа является обязательной формой контроля для студентов заочной формы обучения, в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации студентов университета контрольная работа является частью текущего контроля успеваемости студентов. Процесс подготовки и написания контрольных работ позволяет студентам полнее определить свои сильные и слабые стороны и все это учесть при подготовке к Государственной аттестации.

Контрольная работа может быть выполнена в межсессионный или сессионный период, аттестация контрольной работы осуществляется в ходе собеседования с преподавателем в часы консультаций. Контрольная работа выполняется студентом самостоятельно. Она должна представлять собой исследование, позволяющее определить способности студента решать научные и практические проблемы в рамках изучаемой дисциплины. Выполнение контрольной работы для студентов заочной формы обучения является одной из важнейших форм самостоятельного изучения студентами программного материала. Ее задачами являются: усвоение теоретических положений и методических аспектов изучения дисциплины, выработка необходимых приемов анализа и обобщения теоретических положений и информационных источников, а также практики; выработка навыков самостоятельной работы с научной литературой и нормативными актами, овладение и закрепление правовой терминологии; расширение научного и профессионального кругозора студента, формирование интереса к научно-исследовательской работе, приобретение навыков творческого подхода к изучению специальных дисциплин; организация контроля за самостоятельной работой студентов, за тем, насколько успешно выполняется каждым из них учебный план и усваивается материал в объеме, установленном программой.

**Тема контрольной работы.** В качестве примерных вариантов темы контрольной работы Магистранту могут быть предложены следующие:

Темы вопросов:

1. Индивидуальные генетические особенности спортсменов. Практическая значимость учета генетически обусловленных физических и психических различий в определенном виде спорта.

2. Наследуемость признаков и тренируемость физических качеств, важных для спортивной успешности в определенном виде спорта.

3. Одаренность и гениальность в спорте. Структура и частота появления спортивного таланта. Изучение генетических особенностей спортивной одаренности в определенном виде спорта.

5. Генетически обусловленные психологические признаки человека, значимые для занятий определенными видами спорта.

6. Генетически обусловленные морфологические признаки человека, значимые для занятий определенными видами спорта.

7. Генетически обусловленные физиологические признаки человека, значимые для занятий определенными видами спорта.

8. Генетически обусловленные биохимические признаки человека, значимые для занятий определенными видами спорта.

9. Разработка рекомендаций по адекватному генетическим особенностям выбору спортивной специализации, режима тренировок и стиля соревновательной деятельности, профилактических и реабилитационных мероприятий.

*Шкала критериев оценки контрольной работы*

0 баллов – контрольная работа не представлена.

Минимально – 15 баллов.

Максимально – 30 баллов.

Критерии оценки контрольной работы

Итоговая сумма баллов складывается исходя из оценки по двум критериям: 1) доклад и содержание; 2) структура и оформление работы. В результате студент может набрать от 12 до 30 баллов, за счёт суммирования баллов по этим критериям.

|  |  |
| --- | --- |
| Доклад и содержание | Структура и оформление |
| Характеристика | Баллы | Характеристика | Баллы |
| Имеет общее представление о предмете исследования, называет основные данные исследования с незначительными ошибками. | 7 | Конспектирование до десяти рекомендованных печатных источников. Объём контрольной составляет 20 страниц. Выполнение минимальных требований по оформлению работы. | 8 |
| Имеет общее представление о предмете исследования, называет основные данные и характеристики предмета исследования без ошибок. | 8 | Конспектирование десяти печатных рекомендованных источников. Объём контрольной составляет 20 страниц. Выполнение минимальных требований по оформлению работы. | 9 |
| Даёт достаточно полное описание предмета исследования, называет основные данные и характеристики предмета исследования без ошибок. | 9 | Реферирование десяти рекомендованных печатных источников. Объём контрольной составляет 20 и более страниц. Оформление работы соответствует требованиям. Имеются ссылки в тексте на литературные источники. | 10 |
| Даёт описание, называет основные данные и характеристики предмета исследования без ошибок. Анализирует динамику развития, современное состояние и перспективы развития. | 10 | Реферирование десяти рекомендованных печатных источников, использование электронных ресурсов. Объём контрольной составляет 20 и более страниц. Оформление работы соответствует требованиям. Имеются ссылки в тексте на литературные источники. | 11 |
| Даёт полное развёрнутое описание предмета исследования. Анализирует динамику развития, выделяет и характеризует факторы. Анализирует современное состояние и перспективы развития. | 11 | Реферирование до пятнадцати рекомендованных печатных источников, использование электронных ресурсов. Объём контрольной составляет 25 страниц. Оформление работы соответствует требованиям. Имеются ссылки в тексте на литературные источники. | 12 |
| Даёт полную характеристику предмета исследования. Анализирует динамику развития, выделяет и характеризует факторы. Анализирует современное состояние и перспективы развития. | 12 | Реферирование пятнадцати печатных источников за последние 10 лет. Оформление соответствует требованиям, имеется иллюстративный материал в виде рисунков и таблиц. Объём контрольной составляет 25 страниц. Оформление соответствует требованиям. Имеются ссылки на литературные источники. | 13 |
| Даёт полную характеристику предмета исследования. Анализирует динамику развития, выделяет и характеризует факторы. Анализирует современное состояние и перспективы развития. Активно использует наглядные примеры из литературы и практической деятельности. | 13 | Реферирование пятнадцати печатных источников за последние 5 лет, использование электронных ресурсов. Оформление работы соответствует требованиям, имеется иллюстративный материал в виде рисунков и таблиц. Объём контрольной составляет более 25 страниц. Ссылки в тексте на литературные источники соответствуют списку литературы. | 14 |
| Даёт полную характеристику предмета исследования. Анализирует динамику развития, выделяет и характеризует факторы. Анализирует современное состояние и перспективы развития. Активно использует наглядные примеры из литературы и практической деятельности. Рассматривает предмет в междисциплинарных связях. | 14 | Реферирование более 15-ти рекомендованных печатных источников, использование электронных ресурсов. Оформление работы соответствует требованиям, имеется иллюстративный материал в виде рисунков и таблиц, приложения. Объём контрольной около 30 страниц. Ссылки в тексте на литературные источники соответствуют списку литературы. | 15 |

**Методические указания по выполнению контрольной работы**

**Цель и задачи контрольной работы**

В соответствии с учебным планом НГУ им. П.Ф.Лесгафта по направлению подготовки 49.04.03 - «Спорт», предусматривается выполнение контрольной работы в 4 семестре по дисциплине «Генетический профиль спортсмена».

Контрольная работа должна представлять собой исследование, позволяющее определить способности студента решать научные и практические проблемы в рамках изучаемой дисциплины. Выполнение контрольной работы для студентов заочной формы обучения является одной из важнейших форм самостоятельного изучения студентами программного материала. Ее задачами являются: усвоение теоретических положений и методических аспектов изучения дисциплины, выработка необходимых приемов анализа и обобщения теоретических положений и информационных источников, а также практики; выработка навыков самостоятельной работы с научной литературой и нормативными актами, овладение и закрепление правовой терминологии; расширение научного и профессионального кругозора студента, формирование интереса к научно-исследовательской работе, приобретение навыков творческого подхода к изучению специальных дисциплин; организация контроля за самостоятельной работой студентов, за тем, насколько успешно выполняется каждым из них учебный план и усваивается материал в объеме, установленном программой.

**Методические указания по написанию контрольной работы**

Тема контрольной работы выбирается студентом самостоятельно из предлагаемого кафедрой примерного перечня с учетом собственных интересов и возможностей. Контрольная работа выполняется на основе теоретического анализа и обобщения данных научной и научно-методической литературы.

Студент магистратуры должен подобрать литературу по теме контрольной работы, проанализировать её и системно изложить результаты этого анализа. При этом следует излагать собственные умозаключения и формировать обобщения и выводы. Поощряется наличие в контрольной работе рисунков и таблиц при наличии аргументированной интерпретации.

Содержание контрольной работы должно включать в себя план, введение, несколько параграфов или глав, заключение (выводы) и список литературы, изложенный строго по алфавиту и в соответствии с ГОСТом. Список литературы должен содержать 10-20 научных источников, 80% которых должны быть опубликованы за последние 5 лет, в том числе не менее 5 источников на иностранных языках, с непосредственными ссылками в тексте контрольной работы и полными выходными данными в списке литературы. В качестве информационных источников студенту магистратуры рекомендуются научные интернет-издания, а также профильные журналы.

Работа представляется в электронном и печатном варианте на формате А4. Объем работы – 15-30 страниц. Титульный лист контрольной работы должен содержать тему работы, курс, группу, фамилию, инициалы автора. В ходе соответствующей сессии студенту представляется возможность 10-минутного доклада по теме контрольной работы, после чего преподаватель выставляет окончательную сумму баллов. При этом помимо оценки качества оформления работы, также оценивается наличие собственных умозаключений, степень аргументации выводов, уровень и качество владения представляемого материала, наличие анализа современной литературы, стиль и язык изложения материала работы, уверенность и профессионализм при выступлении по теме. Контрольная работа может быть также представлена студентом в межсессионный период, в часы консультаций преподавателя.

В случае выполнения всех требований по оформлению работы и полного соответствия содержательной части работы она может быть зачтена студенту без устного доклада, при этом студент набирает максимально 15 баллов.

**Общие требования к КОНТРОЛЬНОЙ работе**

Контрольная работа должна быть выполнена с использованием компьютера и принтера на одной стороне листа белой бумаги формата А4 через одинарный интервал. Цвет шрифта должен быть черным, шрифт Times New Roman, размер знаков - 14. Текст следует печатать, соблюдая следующие размеры полей: правое, верхнее и нижнее – 1,5 см, левое – 2,5 см. Отступ первой строки 1,25 см. Страницы нумеруются арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту работы в центре верхней части листа посередине. Титульный лист включается в общую нумерацию страниц. Номер страницы на титульном листе не проставляется. В работе не допускаются сокращения слов, кроме установленных правилами русской орфографии, соответствующими государственными стандартами. Не допускается применение оборотов разговорной речи, сленга. Не следует использовать для одного и того же понятия различные термины, близкие по смыслу (синонимы), а также иностранные слова и термины при наличии равнозначных слов и терминов в русском языке.

**Титульный ЛИСТ КОНТРОЛЬНОЙ работы**

В верхнем поле по центру указывается полное наименование учебного заведения. Ниже справа с заглавной буквы указывается наименование кафедры. Ниже посередине название направления подготовки и профиля, шрифт Times New Roman обычный, размер 14, межстрочный интервал 1, выравнивание по середине. Ниже название работы без слова «тема» и в кавычки не заключается. Заглавие должно соответствовать основному содержанию работы. Шрифт Times New Roman, размер 14, межстрочный интервал 1, выравнивание по центру, буквы прописные, полужирные. Ниже по центру: контрольная работа магистранта межстрочный интервал 1. Внизу страницы по центру: Санкт-Петербург, 2019 (Приложение А).

**ВВедение**

Обосновывается актуальность выбранной темы, современное состояние проблемы. *Актуальность* – это та причина, по которой именно сейчас, в настоящее время, возникла потребность исследовать ее, это ее злободневность. Освещение актуальности должно быть немногословным, но конкретным и доказательным. Начинать ее описание издалека нет необходимости. Достаточно в пределах 1 страницы компьютерного текста показать главное - суть проблемной ситуации, из чего и будет видна актуальность выбранной темы.

**Анализ научной и научно-методической литературы**

Основной текст работы следует делить на разделы. При делении текста на разделы необходимо, чтобы каждый из них содержал законченную информацию. Разделы должны иметь заголовки, которые четко и кратко отражают их содержание.

Обратите внимание, что при написании этого раздела работы Вы должны ознакомиться с первоисточниками, желательно иметь краткий конспект статьи или другого источника (при необходимости предоставить их руководителю). В обзоре литературе необходимо представить мнения многих авторов, при этом необходимо высказывать и свое суждение по рассматриваемому вопросу, обсуждая и анализируя мнения специалистов. Каждый раздел **должен** заканчиваться кратким заключением, резюмирующим Ваше мнение по теме.

Библиографические ссылки указываются в соответствии с ГОСТ РФ 7.0.5.-2008 «Библиографическая ссылка: общие требования и правила оформления». Внутритекстовые библиографические ссылки на авторов в тексте работы могут указываться в середине или в конце абзаца следующим образом: (Платонов В.Н., 2010); В.Н. Платонов (2010) считает, что; если издание идет под заглавием (авторов 4 и более), то внутритекстовая ссылка на книгу указывается следующим образом (Платонов В.Н. и др., 2018). Все указанные работы и авторы **обязательно** должны быть представлены в списке литературы.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Заключение должно формулироваться кратко и четко в контексте медико-биологического сопровождения спортивной деятельности.

**Список литературы**

В этом разделе перечислить все использованные в работе источники. Не следует включать в список источники, на которые нет ссылок в тексте. Список литературы оформляется в соответствии с ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание: Общие требования и правила составления». Список литературы оформляется в алфавитном порядке и хронологической последовательности издания (одним автором). Список электронных ресурсов оформляется в соответствии с ГОСТ 7.82-2001 «Библиографическая запись. Библиографическое описании электронных ресурсов». Список литературы должен содержать 10-20 источников, 80% которых должны быть опубликованы за последние 5 лет, в том числе не менее 5 на иностранных языках. Это должны быть монографии, статьи, авторефераты, т.д.