ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки: спортивная подготовка в избранном виде спорта

Дисциплина: Нутрициология

Кафедра: Профилактической медицины и основ здоровья

Заочная форма обучения

Курс 4 семестр 8 (на 2019/2020учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **восьмой семестр** | | | | |  |
| 1 |  | Лекция № 1. Основные понятия, цели, задачи и общие принципы спортивной нутрициологии |  |  | 3 |
| 2 |  | Лекция № 2 Особенности построения пищевого рациона спортсменов различных специализаций |  |  | 3 |
| 3 |  | Семинар 1. Нутритивный статус спортсмена /устный опрос **ТК-1** | 5/15 | 15 | 30 |
| 4 |  | Семинар 2. Особенности построения пищевого рациона спортсменов различных специализаций / **ТК-2** устный опрос | 8/25 | 40 | 20 |
| 1 рубежный контроль – (кафедральный) защита контрольной работы | | | 15/30 | 70,0 | 10 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 |  |
| Итоговая сумма баллов за \_7 семестр | | | 50/100 | 100 |  |