ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Заочная форма обучения

Направление: 49.04.03 Спорт

Профиль подготовки: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Дисциплина: Нутрициология в системе спортивной подготовки

Кафедра: Профилактической медицины и основ здоровья

Курс 3 семестр 5

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятий и виды контроля | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| Лекция № 1. Ведение в спортивную нутрициологию | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 2. Нутритивный статус спортсмена | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 3. Микробиом кишечника спортсмена | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 4. Роль протеинов в системе нутриционной поддержке спортсмена | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Лекция № 5. Роль жиров в системе нутриционной поддержке спортсмена | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№1. Основные цели и задачи спортивной нутрициологии / опрос | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№2. Общие принципы спортивной нутрициологии (часть 1) / опрос | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№3. Общие принципы спортивной нутрициологии (часть 2) / опрос | ТК-1 | *Аудиторная* | *4,0* | *10,0* |
| Семинар№4. Микробиом кишечника спортсмена / опрос | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№5. Использование протеинов и их производных в спорте (часть 1) / опрос | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№6. Использование протеинов и их производных в спорте (часть 2) / опрос | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№7. Роль жиров и жирных кислот в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов / опрос | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№8. Роль углеводов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов / опрос | ТК-2 | *Аудиторная* | *4,0* | *10,0* |
| Семинар№9. Роль микронутриентов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов / опрос | - | *Аудиторная* | *0* | *0* |
| Семинар№10. Роль фармаконутриентов в нутритивно-метаболической поддержке подготовки спортсменов. Итоговое тестирование / тест | ТК-3 | *Аудиторная* | *5,0* | *20,0* |
| Контрольная работа | | | *15,0* | *30,0* |
| Итого минимум: | | | **28** | **70** |
| Промежуточный контроль (зачет) | | | **22** | **30** |
| Итого: | | | **50** | **100** |