1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: **49.03.01 «Физическая культура»**

Профиль подготовки: **Антидопинговое обеспечение в спорте**

Дисциплина: Здоровый образ жизни

Кафедра: **Профилактической медицины и основ здоровья**

**Курс 4 семестр** 8

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

***Заочная форма обучения***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № за-нятия | | Посещаемость/балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стои-мость»/балл  балл  б  балл  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 семестр | | | | | |  |
| 1 |  | | **Лекция 1.** Здоровье и образ жизни. Вредные привычки |  |  | 1 |
| 2 |  | | **Лекция 2.** Формирование у населения здорового образа жизни. |  |  | 2 |
| 3 |  | | **Практическое занятие № 1** Комплексная оценка состояния здоровья и физического развития человека. Гигиенический анализ заболеваемости населения. Оценка риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения.  **ТК-1 Тестовый контроль** | 5/15 | 15 | 7 |
| 4 |  | | **Семинарское занятие № 2** Вредные привычки, профилактика, формирование в обществе негативного отношения к вредным привычкам.  **ТК-2 Тестовый контроль** | 4/15 | 30 | 7 |
| 5 |  | | **Контрольная работа** | 15/30 | 60,0 | 1 |
| Рубежный контроль (кафедра). Решение задач по разделам курса. | | | | 2/10 | 70,0 | 5 |
| Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | | 22/30 | 100,0 | 27 |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | | 50/100 | 100,0 | 54 |