1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Направление: 49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Дисциплина: «Здоровый образ жизни»

Кафедра: Профилактической медицины и основ здоровья

4 курс 8 семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

***Заочная форма обучения***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 семестр | | | | |  |
| 1 |  | **Лекция 1.** Здоровье и образ жизни. Вредные привычки |  |  | 1 |
| 2 |  | **Лекция 2.** Формирование у населения здорового образа жизни. |  |  | 2 |
| 3 |  | **Практическое занятие № 1** Комплексная оценка состояния здоровья и физического развития человека. Гигиенический анализ заболеваемости населения. Оценка риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения.  **ТК-1 Тестовый контроль** | 4/15 | 15 | 7 |
| 4 |  | **Семинарское занятие № 2** Вредные привычки, профилактика, формирование в обществе негативного отношения к вредным привычкам.  **ТК-2 Письменная работа** | 4/15 | 30 | 7 |
|  |  | **КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА** | 15/30 | 60 | 5 |
| **Рубежный контроль (кафедра).** Ситуационные задачи. | | | 5/10 | 70,0 | 5 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 27 |
| Итоговая сумма баллов за \_8\_\_семестр | | | 50/100 | 100 | 54 |