ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Направление: 49.03.01- «Физическая культура»

Профиль подготовки: Менеджмент в физической культуре и спорте

Дисциплина: «Здоровый образ жизни»

Кафедра профилактической медицины и основ здоровья

***Заочная форма обучения***

курс\_4\_\_\_ семестр \_8\_\_\_ (на 20\_\_/20\_\_учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посещаемость/балл** | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | **Накопи-тельная «стои-мость»/балл**  **балл**  **б**  **балл**  **балл** | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 семестр | | | | |  |
| 1 |  | **Лекция 1.** Здоровье и образ жизни. Вредные привычки |  |  | 3 |
| 2 |  | **Лекция 2.** Формирование у населения здорового образа жизни. |  |  | 3 |
| 3 |  | **Практическое занятие № 1** Комплексная оценка состояния здоровья и физического развития человека. Гигиенический анализ заболеваемости населения. Оценка риска влияния факторов окружающей среды на здоровье населения.  **ТК-1 Тестовый контроль** | 6/20 | 20 | 7 |
| 4 |  | **Семинарское занятие № 2** Вредные привычки, профилактика, формирование в обществе негативного отношения к вредным привычкам.  **ТК-2 Тестовый контроль** | 7/20 | 40 | 7 |
| 5 |  | **Письменная работа (реферат)** | 15/30 | 70,0 | 7 |
| Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | **100,0** | **27** |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | 50/100 | **100,0** | **54** |