

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

Институт адаптивной физической культуры

ОТЧЕТ
По спортивной работе
За 2019 год

Санкт-Петербург
2020

Спортивная работа в Институте:

На факультете образовательных технологий адаптивной физической культуры еженедельно (по чт. с 16:30 до 19:00) проводятся тренировки со студентами по следующим спортивным дисциплинам:

- волейбол сидя
- бег с лидером
- волейбол
- хоккей на полу

Тренер: доцент кафедры теории и методики адаптивного спорта - Терентьева И.Г.

Помощник тренера: старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта - Терентьев Ф.В.

2019 год – 6 мероприятий:

1. 14 февраля 2019 года Фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО. Место проведения – Учебно-тренировочный центр «Кавголово» (Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35).
Сроки проведения – 20 мая 2017г. с 10 до 14 часов.

В рамках фестиваля студенты факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры приняли участие в соревнованиях:

- Лыжная гонка (забег сильнейших)
- Биатлонная эстафета
- Тестирование ВФСК ГТО
- Турнир по спортивному ориентированию

Результаты:

1 место в лыжной гонке (забег сильнейших) – студентка 1 курса Аввакумова Дарья.

2. 31 мая 2019 года Открытый весенний фестиваль спорта, здоровья и ГТО, посвященного 74 годовщине Победы советского народа в Великой

Отечественной Войне 1941 - 1945 годов. Место проведения – Учебно-тренировочный центр «Кавголово» (Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35). Сроки проведения – 20 мая 2017г. с 10 до 14 часов.

В рамках фестиваля студенты факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры приняли участие в соревнованиях:

- Тестирование ВФСК ГТО
- Турнир по стрит-болу
- Турнир по мини-футболу
- Военизированная полоса препятствий
- Турнир по волейболу
- Легко-атлетический кросс (забег сильнейший)\
- Турнир по шахматам
- Турнир по шашкам
- Турнир по дартс
- Профессионально-ориентированная викторина по АФК
- Турнир по волейболу сидя

Результаты:

- 1 и 2 место в профессионально-ориентированной викторине по АФК;
- 1 и 3 место в турнире по волейболу сидя;
- 2 место в турнире по шахматам;
- 2 место в турнире по шашкам;
- 2 место в турнире по дартс.

Итоги проведения мероприятий, проводимых Институтом адаптивной физической культуры в рамках проведения весеннего фестиваля

1. Мастер-класс по тестированию ВФСК ГТО для инвалидов

Приняло участие 25 человек, в том числе представители ПСПбГМУ им. Академика И.П. Павлова и РГПУ им. А.И. Герцена

2. Профессионально-ориентированная викторина по АФК

Приняло участие 15 человек, в том числе представители ПСПбГМУ им. Академика И.П. Павлова и РГПУ им. А.И. Герцена

Результаты:

1 Место – Команда АФК 1 и РГПУ им. А.И. Герцена

2 Место - Команда АФК 2

3 Место - Команда ЛОВС

4 Место – Команда ПСПбГМУ им. Академика И.П. Павлова

3. Турнир по волейболу сидя среди команд НГУ, РГПУ им. А.И. Герцена и СПб ГПМУ

Приняло участие 38 человек, в том числе представители ПСПбГМУ им. Академика И.П. Павлова и РГПУ им. А.И. Герцена

Результаты:

1 Место – Команда АФК 1

2 Место - Команда РГПУ им. А.И. Герцена

3 Место - Команда АФК 2

4 Место – Команда ПСПбГМУ им. Академика И.П. Павлова

3. 07-11 октября 2019 года Всероссийская открытая универсиада студентов высших и средних учебных заведений по направлению «Адаптивная физическая культура»

Соревнования проходили с 07-11.10.2019 года на базе Федерального Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковский Государственный Институт физической культуры», город Чайковский.

В универсиаде приняли участие команды из 7 городов Российской Федерации. Соревнования прошли на базе лыжно-биатлонного комплекса «Снежинка» и на территории центра спортивной подготовки «Буревестник».

В соревнованиях приняло участие семь студентов обучающихся на факультете образовательных технологий адаптивной физической культуры.

Тренер: старший преподаватель кафедры теории и методики адаптивного спорта – Терентьев Ф.В.

Команда НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург заняла III общекомандное место по сумме баллов за все виды соревнований (итоговый протокол прилагается).

| № п.п. | Вид соревнований | Место | ФИО студента |
|---------------|-----------------------------|--------------|--|
| 1. | Гонки на колясках (девушки) | I | Глебова Юлия Сергеевна |
| 2. | Гонки на колясках (юноши) | IV | Жуматов Мансур МадримОглы |
| 3. | Конкурс научных работ | IV | Жуматов Мансур МадримОглы |
| 4. | Теоретический конкурс | VII | Карасева Татьяна Валериевна Гуляева Екатерина Валерьевна Сибиль Андрей Игоревич |
| 5. | Смешанная эстафета | IV | Карасева Татьяна Валериевна Глебова Юлия Сергеевна Жуматов Мансур МадримОглы Мылов Тимофей Евгеньевич Сибиль Андрей Игоревич Александрова Анастасия Александровна |
| 6. | Стрелковый турнир (юноши) | III | Жуматов Мансур МадримОглы Мылов Тимофей Евгеньевич Сибиль Андрей Игоревич |
| 7. | Стрелковый турнир (девушки) | VII | Глебова Юлия Сергеевна Гуляева Екатерина Валерьевна |

| | | | |
|----|---------------|----|--|
| | | | Александрова Анастасия Александровна |
| 8. | Волейбол сидя | II | Карасева Татьяна Валериевна Глебова Юлия Сергеевна Жуматов Мансур МадримОглы Мылов Тимофей Евгеньевич Сибиль Андрей Игоревич Александрова Анастасия Александровна Гуляева Екатерина Валерьевна |

4. 30 сентября – 11 октября 2019 года Спартакиада первокурсников НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященная Международному дню студенческого спорта.

Место проведения: стадион, манеж, залы НГУ (ул. Декабристов 35); УТЦ «Кавголово» (Ленинградская обл., Всеволожский р-н, п. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35).

Даты проведения:

- **с 30 сентября по 10 октября 2019 г.**, на базе Университета (стадион, манеж, залы), проходили: отборочные соревнования по волейболу, стритболу, мини-футболу; соревнования по ВФСК «ГТО – многоборье», тестирование норм ВФСК ГТО – стрельба из пневматического оружия, бег на 100/2000/3000м (ул. Декабристов 35);

- **11 октября 2019 г.** на базе УТЦ «Кавголово» проходили финалы по волейболу, стритболу, мини-футболу; турнир по спортивному ориентированию; полоса препятствий; л/а забеги сильнейших; тестирование норм ВФСК ГТО – силовая гимнастика, кросс по пересеченной местности, наклон, метание; турнир по бочча; турниры между сборными командами Университета и командами вузов СПб.

В рамках фестиваля студенты факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры приняли участие в соревнованиях:

- Соревнование по «ГТО – многоборье»;

- Турнир по стрит-болу;
- Турнир по мини-футболу;
- Турнир по волейболу;
- Легко-атлетический кросс (забег сильнейший) ;
- Полоса препятствий (на открытой местности) ;
- Турнир по спортивному ориентированию;
- Турнир по бочча.

Результаты:

- 1 место Турнир по бочча;
- 3 место Соревнование по «ГТО – многоборье»;
- 3 место Турнир по мини-футболу.

5. 5 ноября – 6 декабря 2019 года Спортивный фестиваль Единоборств и неолимпийских видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Место проведения: стадион, манеж, залы НГУ (ул. Декабристов 35).

В рамках фестиваля студенты факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры приняли участие в соревнованиях:

- Соревнование по «ГТО – многоборье»;
- Тестирование ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»;
- Турнир по гиревому спорту.

Результаты:

- 3 место в турнире по гиревому спорту.

В рамках фестиваля сотрудники факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры приняли участие в соревнованиях:

- Турнир по шашкам;
- Турнир по дартс;
- Турнир по бильярду.

Результаты:

- 1 место в турнире по шашкам (Поморцева А.А.);
- 1 место в турнире по дартс (Терентьева И.Г.);

3 место в турнире по дартс (Крюков И.Г.).

6. 26 декабря 2019 года Мастер-класс по волейболу сидя в рамках тренировок со студентами факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры.

Место проведения: манеж НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (ул. Декабристов 35).

Мастер-класс по волейболу сидя проводила Ольга Арбатская – член Паралимпийской сборной по волейболу сидя. В Мастер-классе приняли участие 14 студентов факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры.