

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### «Особенности реабилитации в различных возрастных и гендерных группах»

Модуль «Технологии комплексной реабилитации спортсменов»

Направление подготовки магистров 49.04.01 – Физическая культура,

Образовательные программы: «Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте»; «Медико-социальное сопровождение физической культуры, спорта и туризма»

Кафедра Профилактической медицины и основ здоровья

2 курс 3 семестр, заочное обучение

(20 /20 учебный год)

<b><i>Базовый модуль</i></b>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Тема 1. Особенности реабилитации в детском и юношеском возрасте (семинар 1)	<i>Текущий контроль 1</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 1. Особенности реабилитации в детском и юношеском возрасте (семинар 2)	<i>Текущий контроль 2</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 2. Особенности реабилитации в пожилом и старческом возрасте (семинар 3)	<i>Текущий контроль 3</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 2. Особенности реабилитации в пожилом и старческом возрасте (семинар 4)	<i>Текущий контроль 4</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 3. Особенности реабилитации женщин-спортсменок (семинар 5 – 7)	<i>Контрольная работа</i>	Внеаудиторная	12	30
Итого:			<b>28</b>	<b>70</b>
Промежуточный контроль	зачет		<b>22</b>	<b>30</b>
Итого:			<b>50</b>	<b>100</b>
<b><i>Дополнительный модуль</i></b>				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1	По расписанию преподавателя	Семинар 1, устный опрос	<b>10</b>	
2	По расписанию преподавателя	Семинар 2, устный опрос	<b>10</b>	
3	По расписанию преподавателя	Семинар 3, устный опрос	<b>10</b>	
4	По расписанию преподавателя	Семинар 4, устный опрос	<b>10</b>	
5	По расписанию преподавателя	Семинары 5 - 7, контрольная работа	<b>30</b>	

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### «Лечебная физическая культура в системе комплексной реабилитации спортсменов»

Модуль «Технологии комплексной реабилитации спортсменов»

Направление подготовки магистров 49.04.01 – Физическая культура,  
Образовательные программы: «Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте»; «Медико-социальное сопровождение физической культуры, спорта и туризма»

Кафедра Спортивной медицины и технологий здоровья

2 курс 3 семестр, заочное обучение (20 /20 учебный год)

<b>Базовый модуль</b>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Тема 4. Основы ЛФК (семинар 1)	<i>Текущий контроль 1</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 4. Основы ЛФК (семинар 2)	<i>Текущий контроль 2</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 5. ЛФК при заболеваниях и травмах у спортсменов (семинар 3)	<i>Текущий контроль 3</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 5. ЛФК при заболеваниях и травмах у спортсменов (семинар 4)	<i>Текущий контроль 4</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 5. ЛФК при заболеваниях и травмах у спортсменов (семинар 5 – 7)	<i>Контрольная работа</i>	Внеаудиторная	12	30
<b>Итого:</b>			<b>28</b>	<b>70</b>
Промежуточный контроль		зачет	<b>22</b>	<b>30</b>
<b>Итого:</b>			<b>50</b>	<b>100</b>
<b><u>Дополнительный модуль</u></b>				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1	По расписанию преподавателя	Семинар 1, устный опрос	<b>10</b>	
2	По расписанию преподавателя	Семинар 2, устный опрос	<b>10</b>	
3	По расписанию преподавателя	Семинар 3, устный опрос	<b>10</b>	

4	По расписанию преподавателя	Семинар 4, устный опрос	<b>10</b>
5	По расписанию преподавателя	Семинары 5 - 7, контрольная работа	<b>30</b>

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### «Массаж в комплексной реабилитации спортсменов»

Модуль «Технологии комплексной реабилитации спортсменов»

Направление подготовки магистров 49.04.01 – Физическая культура,

Образовательные программы: «Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте»; «Медико-социальное сопровождение физической культуры, спорта и туризма»

Кафедра Спортивной медицины и технологий здоровья

2 курс 4 семестр, заочное обучение

(20 /20 учебный год)

<b>Базовый модуль</b>				
<b>Тема или задание текущей аттестационной работы</b>	<b>Виды аттестации</b>	<b>Аудиторная или внеаудиторная работа</b>	<b>Минимальное количество баллов</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
Тема 6. Основы применения массажа в комплексной реабилитации спортсменов (семинар 1, 2)	<i>Текущий контроль 1</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 7. Массаж при спортивных заболеваниях и травмах (семинар 3, 4)	<i>Текущий контроль 2</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 7. Массаж при спортивных заболеваниях и травмах (семинар 5)	<i>Текущий контроль 3</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 8. Массаж в системе адаптивной реабилитации спортсменов-инвалидов (семинар 6)	<i>Текущий контроль 4</i> (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 8. Массаж в системе адаптивной реабилитации спортсменов-инвалидов (семинар 7)	<i>Контрольная работа</i>	Внеаудиторная	12	30
Итого:			<b>28</b>	<b>70</b>
Промежуточный контроль		зачет	<b>22</b>	<b>30</b>
Итого:			<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Дополнительный модуль</b>				
<b>№ п.п.</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>	
1	По расписанию преподавателя	Семинары 1 – 2, устный опрос	<b>10</b>	
2	По расписанию преподавателя	Семинары 3 - 4, устный опрос	<b>10</b>	
3	По расписанию преподавателя	Семинары 5, устный опрос	<b>10</b>	
4	По расписанию преподавателя	Семинары 6, устный опрос	<b>10</b>	

5	По расписанию преподавателя	Семинар 7, контрольная работа	<b>30</b>
---	-----------------------------	-------------------------------	-----------

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

### «Северная ходьба»

Модуль «Технологии комплексной реабилитации спортсменов»

Направление подготовки магистров 49.04.01 – Физическая культура, Образовательные программы: «Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте»; «Медико-социальное сопровождение физической культуры, спорта и туризма»

Кафедра Спортивной медицины и технологий здоровья

3 курс 5 семестр, заочное обучение

(20 /20 учебный год)

<b>Базовый модуль</b>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Тема 9. История развития Северной ходьбы в России и за рубежом (семинар 1, 2)	Текущий контроль 1 (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 10. Физкультурно-спортивные аспекты Северной ходьбы (семинар 3)	Текущий контроль 2 (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 10. Физкультурно-спортивные аспекты Северной ходьбы (семинар 4)	Текущий контроль 3 (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 10. Физкультурно-спортивные аспекты Северной ходьбы (семинар 5)	Текущий контроль 4 (устный опрос)	Аудиторная	4	10
Тема 11. Оборудование и оснащение, методика занятий Северной ходьбой. (семинар 7)	Контрольная работа	Внеаудиторная	12	30
<b>Итого:</b>			<b>28</b>	<b>70</b>
<b>Промежуточный контроль</b>		<b>зачет</b>	<b>22</b>	<b>30</b>
<b>Итого:</b>			<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Дополнительный модуль</b>				
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов	
1	По расписанию преподавателя	Семинары 1, 2, устный опрос	<b>10</b>	
2	По расписанию преподавателя	Семинары 3, устный опрос	<b>10</b>	
3	По расписанию преподавателя	Семинары 4, устный опрос	<b>10</b>	
4	По расписанию преподавателя	Семинары 5, устный опрос	<b>10</b>	
5	По расписанию преподавателя	Семинары 6, 7, контрольная работа	<b>30</b>	