

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Лечебная физическая культура

Очная форма обучения

4 курс 7 семестр

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная стоимость Балл
1	2	3	4	5
Третий семестр				
1		Лекция 1. «Введение в предмет. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Классификация и характеристика физических упражнений. Двигательные режимы в системе ЛФК».		
2		Лекция 2. «ЛФК при переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей». «ЛФК при переломах позвоночника и таза»		
3		Лекция 3. «ЛФК при нарушениях осанки и сколиотической болезни»		
4		Лекция 4. «ЛФК при травмах и заболеваниях ЦНС, периферической нервной системы» «Особенности занятий ЛФК с лицами пожилого и старческого возраста»		
5		Лекция 5 «ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы» «ЛФК при заболеваниях органов дыхания» «ЛФК при заболеваниях органов пищеварения»		
6	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 1 Вводное занятие. Основные понятия. Двигательные режимы в системе ЛФК. Текущий контроль: «Двигательные режимы в системе ЛФК». Опрос	0,5/5,5	5,5
7	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 2 ЛФК при нарушениях осанки. Основные понятия. Осанка. Фронтальная плоскость.	0,5/1,5	7
8	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 3 ЛФК при сколиотической болезни.	0,5/1,5	8,5
9	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 4 ЛФК при деформации ОДА. Текущий контроль: ЛФК при нарушениях осанки и деформациях ОДА Опрос	0,5/5,5	14
10	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 5 ЛФК при переломах трубчатых костей верхних конечностей.	0,5/1,5	15,5
11	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 6 ЛФК при переломах трубчатых костей верхних конечностей.	0,5/1,5	17
12	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 7 ЛФК при переломах трубчатых костей нижних конечностей.	0,5/1,5	18,5
13	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 8 Текущий контроль: ЛФК при переломах трубчатых костей нижних конечностей. Опрос	0,5/5,5	24
14	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 9 ЛФК при переломах позвоночного столба.	0,5/1,5	25,5
15	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 10 ЛФК при заболеваниях сердца.	0,5	26
16	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 11 Текущий контроль: (опрос) ЛФК при заболеваниях сердца.	0,5/5,5	31,5
17	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 12 ЛФК при заболеваниях органов дыхания	0,5/1,5	33
18		НОМЕР ЗАНЯТИЯ 13 ЛФК при заболеваниях органов дыхания Текущий контроль: ЛФК при заболеваниях органов дыхания (опрос)	5	38
19	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 14 Клиническая практика ЛФК при травмах центральной нервной системы.	0,5/1,5	39,5
20	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 15 Клиническая практика ЛФК при заболеваниях центральной нервной системы.	0,5	40
21	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 16 Клиническая практика ЛФК при травмах периферической нервной системы.	0,5/1,5	41,5
22	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 17 Клиническая практика ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы.	0,5	42
23	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 18 ЛФК при остеохондрозе позвоночника. Клиническая практика	0,5	42,5
24		НОМЕР ЗАНЯТИЯ 19	10	52,5

		ЛФК при остеохондрозе позвоночника, органическая стадия. 1 Рубежный контроль: «ЛФК при заболеваниях центральной и периферической нервной системы»		
25	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 20 Особенности занятий с населением из разных групп здоровья	0,5	53
26	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 21 Особенности занятий с населением из разных групп здоровья.	0,5/1,5	54,5
27	0,5	НОМЕР ЗАНЯТИЯ 22 Клиническая практика Текущий контроль Особенности занятий с лицами среднего, пожилого и возраста. (опрос)	0,5/5,5	60
		2 Рубежный контроль (УМУ) – тестирование	5/10	70
		Промежуточный контроль - экзамен	22/30	100,0
		Итого за семестр		100,0

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
«Лечебная физическая культура»
Заочная форма обучения
5 курс 9 семестр

<u>Базовый модуль</u>				
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная стоимость балл
1	2	3	4	5
9 семестр				
1		Лекция №1. Введение в предмет. История развития. ЛФК на этапах восстановительного лечения. Формы проведения ЛФК. Средства, методы и методики ЛФК. Роль ЛФК в комплексном лечении. Двигательные режимы в ЛФК. Классификация физических упражнений, применяемых с лечебной целью.		
2		Лекция №2. ЛФК при диафизарных переломах конечностей. Классификация и характеристика травм. Понятие о травматической болезни. Современные методы лечения травм и роль физических упражнений в комплексном лечении. Двигательные режимы при диафизарных переломах. Оценка эффективности занятий. ЛФК при переломах позвоночника. Анатомо-биомеханические особенности функции позвоночника. Классификация травм позвоночника. Современные методы лечения переломов позвоночника. Роль физических упражнений в комплексном лечении переломов позвоночника. Двигательные режимы при компрессионных переломах поясничного отдела позвоночника.		
3	1	Занятие № 1 ЛФК при нарушениях осанки.* <u>Основные понятия.</u> Осанка. Фронтальная плоскость. <u>1-текущий контроль.</u> <u>3-текущий контроль.</u>	0 / 10	1/11
4	1	Занятие № 2 ЛФК при переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей. <u>5-текущий контроль.</u>	0 / 5	2/17
5	1	Занятие № 3 ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. <u>2-текущий контроль</u> <u>4-текущий контроль</u>	0 / 10	3/28
6	1	Занятие № 4 ЛФК при травмах и заболеваниях ЦНС и периферической нервной системы. <u>1-рубежный контроль.</u>	0 / 10	4/39
7	1	Занятие № 5 Особенности занятия физической культурой с населением из разных медицинских групп. КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА	15/30	560
		2 Рубежный контроль (УМУ) – тестирование	5/10	70
		Промежуточный контроль - экзамен	22/30	100,0
		Итого за семестр		100,0

