

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

«Лечебная физическая культура»

Заочная форма обучения

5 курс 9 семестр

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная стоимость балл
1	2	3	4	5
9 семестр				
1		Лекция №1. Введение в предмет. История развития. ЛФК на этапах восстановительного лечения. Формы проведения ЛФК. Средства, методы и методики ЛФК. Роль ЛФК в комплексном лечении. Двигательные режимы в ЛФК. Классификация физических упражнений, применяемых с лечебной целью.		
2		Лекция №2. ЛФК при диафизарных переломах конечностей. Классификация и характеристика травм. Понятие о травматической болезни. Современные методы лечения травм и роль физических упражнений в комплексном лечении. Двигательные режимы при диафизарных переломах. Оценка эффективности занятий. ЛФК при переломах позвоночника. Анатомо-биомеханические особенности функции позвоночника. Классификация травм позвоночника. Современные методы лечения переломов позвоночника. Роль физических упражнений в комплексном лечении переломов позвоночника. Двигательные режимы при компрессионных переломах поясничного отдела позвоночника.		
3	1	Занятие № 1 ЛФК при нарушениях осанки.* <i>Основные понятия.</i> Осанка. Фронтальная плоскость. <u>1-текущий контроль.</u> <u>3-текущий контроль.</u>	0 / 10	1/11
4	1	Занятие № 2 ЛФК при переломах трубчатых костей верхних и нижних конечностей. <u>5-текущий контроль.</u>	0 / 5	2/17
5	1	Занятие № 3 ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. ЛФК при заболеваниях органов дыхания. <u>2-текущий контроль</u> <u>4-текущий контроль</u>	0 / 10	3/28
6	1	Занятие № 4 ЛФК при травмах и заболеваниях ЦНС и периферической нервной системы. <u>1-рубежный контроль.</u>	0 / 10	4/39
7	1	Занятие № 5 Особенности занятия физической культурой с населением из разных медицинских групп. КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА	15/30	560
		2 Рубежный контроль (УМУ) – тестирование	5/10	70
		Промежуточный контроль - экзамен	22/30	100,0
		Итого за семестр		100,0