

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**  
**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**  
*Заочная форма обучения*

Курс 5 семестр 9

(на 2017/2018 учебный год)

№ за- нятия	Посе- щае- мость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл
1	2	3	4	5
<b>9-й семестр</b>				
<b>Базовый модуль</b>				
<b>Лекции</b>				
1	1	Лекции с 1 по 2	1/2	1/2
<b>Практические занятия</b>				
1.	1	Практическое занятие № 1. Текущий контроль.	1/2	4\15
2.	1	Практическое занятие № 2. Текущий контроль. Тест.	1/2	6\17
3.	1	Практическое занятие № 3. Текущий контроль. Тест.	1/2	8\19
4.	1	Практическое занятие № 4. <u>Рубежный контроль.</u>	5/10	18\29
5.	1	Практическое занятие № 5. Текущий контроль.	1/2	20\31
6.	1	Семинарское занятие № 1. «Защита контрольных работ, рефератов и презентаций по ЗОЖ».	1/2 5/30	22\49 52
	1	<u>Промежуточный контроль:</u> Экзамен может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей	22/30	100
<b>Итоговая сумма баллов: за текущий контроль – до 30 баллов, рубежный контроль – до 10 баллов, за контрольные работы – 30 баллов и Экзамен 22\30 баллов.</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>
<b>Итоговая сумма баллов</b>			<b>50/100</b>	<b>100</b>

<b>Дополнительный модуль</b>			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме «Современное состояние и перспективы развития ЗОЖ в России»	10
2	По расписанию преподавателя	Устный опрос по теме «Современные проблемы рационального питания спортсменов высокой квалификации»	10
3	По расписанию преподавателя	Устный опрос по теме «Характеристики методов психологической саморегуляции спортсменов»	10

4	По расписанию преподавателя	Устный опрос по теме «Система закаливания по П.К. Иванову в ЗОЖ»	10
5	По расписанию преподавателя	Устный опрос по теме «Специальный анализ роли учителя физкультуры в оздоровлении учащихся и сдачи норм ГТО»	10