ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки: «Антидопинговое обеспечение в спорте»

Дисциплина: Здоровье ветеранов спорта

Кафедра: Спортивной медицины и технологий здоровья

Очная форма обучения

Курс 4 семестр 7 (на 20 /20 учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Первый семестр** | | | | |  |
| 1 | 1 | Лекция № 1. Понятие о профессиональных заболеваниях. Профессиональные заболевания спортсменов. |  | **1** |  |
| 2 | 1 | Лекция № 2. Внешние и внутренние факторы риска профессиональных заболеваний у спортсменов. |  | **2** |  |
| 3 | 1 | Лекция № 3. Здоровье ветеранов спорта. Профилактика профессиональных заболеваний в спорте. |  | **3** |  |
| 4 | 1 | Лекция № 4. Заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов. |  | **4** |  |
| 5 | 1 | Лекция № 5. Заболевания опорно-двигательной системы спортсменов. |  | **5** |  |
| 6 | 1 | Лекция № 6. Хроническое физическое перенапряжение опорно-двигательной системы спортсменов. |  | **6** |  |
| 7 | 1 | Занятие №1. Профессиональные заболевания спортсменов. |  | **7** |  |
| 8 |  | Занятие №2.**Текущий контроль №1. Письменный опрос** «Профессиональные заболевания спортсменов». | **5/10** | **5/17** | **2** |
| 9 | 1 | Занятие №3. Экзогенные и эндогенные факторы риска возникновения профессиональных заболеваний у спортсменов. |  | **5/18** |  |
| 10 |  | Занятие №4.**Текущий контроль №2.** **Письменный опрос**«Факторы риска возникновения профессиональных заболеваний у спортсменов». | **4/10** | **9/28** | **2** |
| 11 |  | Занятие №5.**Текущий контроль №3.** **Письменный опрос** «Заболевания опорно-двигательной системы спортсменов». | **4/10** | **13/38** | **1** |
| 12 | 1 | Занятие №6. Хроническое физическое перенапряжение опорно-двигательной системы спортсменов. |  | **13/39** |  |
| 13 |  | Занятие №7. **Текущий контроль №4**. **Письменный опрос** «Хроническое физическое перенапряжение опорно-двигательной системы спортсменов». | **5/10** | **18/49** | **2** |
| 14 | 1 | Занятие №8. **Текущий контроль №5.** **Письменный опрос** «Заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов». | **5/10** | **23/60** | **2** |
| 15 |  | Занятие №9.**Рубежный контроль №1**. **Письменный опрос** «Здоровье ветеранов спорта. Профилактика профессиональных заболеваний в спорте». | **5/10** | **28/70** | **2** |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | **22/30** | **50/100** | **25** |
| Итоговая сумма баллов за \_7\_\_семестр | | | **50/100** | **100** |  |