

Типовые вопросы для экзамена.

Раздел 1 - «Принципы, методы и этапы комплексной реабилитации»:

1. История возникновения и развития направлений современной реабилитации.
2. Основные направления реабилитации: медицинская, физическая, психологическая, социальная, профессиональная (трудовая).
3. Цели, задачи и основные принципы комплексной реабилитации.
4. Этапы, фазы и комплексный характер реабилитационного процесса.

5. Особенности реабилитации у детей (с умственной отсталостью, дефектами слуха и зрения и др.).
6. Особенности реабилитации у пожилых людей.
7. Особенности реабилитации у спортсменов.
8. Принципы составления индивидуальных программ реабилитации (ИПР).
9. Цели и задачи психологической реабилитации.
10. Основные методы психологической реабилитации: психогигиена, психопрофилактика, психотерапия, психофармотерапия.
11. Основные психологические факторы, определяющие психическое состояние больных и инвалидов.
12. Девиантное поведение.
13. Психическое состояние работающих инвалидов.
14. Анималотерапия в психотерапевтической практике.
15. Цели, задачи, методы и средства социальной реабилитации.
16. Социальная работа и помощь инвалидам.
17. Анималотерапия в социальной реабилитации.
18. Цели, задачи, методы и средства трудовой (профессиональной) реабилитации.
19. Социальная работа и профессиональная переподготовка инвалидов.
20. Комплексная реабилитация в условиях стационара (в палате, в условиях общего и специализированного отделения, отделения реабилитации стационара).
21. Комплексная реабилитация на стационарном этапе при инфаркте миокарда.
22. Комплексная реабилитация на стационарном этапе при онкологических заболеваниях.
23. Комплексная реабилитация на стационарном этапе при травмах ОДА.
24. Комплексная реабилитация на амбулаторном этапе в условиях поликлиники и центра здоровья – цели, задачи, организация, методы.
25. Комплексная реабилитация на амбулаторном этапе при инфаркте миокарда.
26. Комплексная реабилитация на амбулаторном этапе при онкологических заболеваниях.
27. Комплексная реабилитация на амбулаторном этапе при травмах ОДА.
28. Реабилитация в условиях государственного и частного специализированного медицинского центра – цели, задачи, организация, методы.
29. Комплексная реабилитация на этапе высокоспециализированной помощи при инфаркте миокарда.
30. Комплексная реабилитация на этапе высокоспециализированной помощи при онкологических заболеваниях.
31. Комплексная реабилитация на этапе высокоспециализированной помощи при травмах ОДА.
32. Особенности комплексной реабилитации на санаторно-курортном этапе при социально значимых заболеваниях.
33. Комплексная реабилитация на санаторно-курортном этапе при инфаркте миокарда.

34. Комплексная реабилитация на санаторно-курортном этапе при онкологических заболеваниях.
35. Комплексная реабилитация на санаторно-курортном этапе при травмах ОДА.
36. Алгоритмы составления ИПР при различных видах социально значимой патологии.
37. Классификация физических методов лечения и их краткая характеристика.
38. Электротечение.
39. Лечение магнитным полем.
40. Лазеротерапия.
41. Теплолечение.
42. Водолечение.
43. Примеры этиологического лечения физическими факторами.
44. Примеры патогенетического лечения физическими факторами.
45. Примеры симптоматического лечения физическими факторами.
46. Показания и противопоказания к назначению физиотерапии.
47. Виды курортов.
48. Особенности комплексной реабилитации в условиях курорта.
49. Использование природных факторов в ИПР.
50. Использование преформированных факторов в ИПР.

Раздел 2 - «Спортивная генетика»:

1. Определение, цель и задачи спортивной генетики, ее место в системе генетических знаний.
2. История спортивной генетики, периоды её становления.
3. Важнейшие вехи в изучении наследования спортивных способностей.
4. Методы спортивной генетики.
5. Современное состояние и перспективы развития молекулярной генетики спорта.
6. Материальные носители наследственной информации.
7. Матричные процессы в клетке.
8. Репарация ДНК.
9. Мутационный процесс.
10. Виды наследственности.
11. Основные закономерности наследования качественных признаков.
12. Основные закономерности наследования количественных признаков.
13. Виды изменчивости.
14. Строение гена человека.
15. Регуляция экспрессии генов.
16. Реализация наследственной информации в ходе онтогенеза.
17. Эпигенетические модификации.
18. Общая характеристика генома человека.
19. Классификации генов человека.
20. Типы наследования признаков у человека.

21. Особенности наследования морфологических, физиологических, биохимических и поведенческих признаков у человека.
22. Вариабельные и гипервариабельные последовательности ДНК у человека.
23. Номенклатура мутаций и генных полиморфизмов у человека.
24. Международные программы «Геном человека», «Сравнительная геномика» и «Функциональная геномика».
25. Генетический и фенотипический полиморфизм человечества.
26. Пол как генетическая модель индивидуального развития. Половая детерминация и половая дифференцировка.
27. Генетические особенности человеческих рас.
28. Индивидуальные генетические особенности. Практическая значимость учета генетически обусловленных физических и психических различий между спортсменами.
29. Наследуемость признаков и тренируемость физических качеств.
30. Одаренность и гениальность в спорте. Структура и частота появления спортивного таланта.
31. Изучение генеалогических особенностей спортивной одаренности.
32. Генетически обусловленные поведенческие признаки человека, значимые для занятий физической культурой и спортом.
33. Генетически обусловленные морфологические признаки человека, значимые для занятий физической культурой и спортом.
34. Генетически обусловленные физиологические признаки человека, значимые для занятий физической культурой и спортом.
35. Генетически обусловленные биохимические признаки человека, значимые для занятий физической культурой и спортом.
36. Методы исследования генов, ассоциированных с физической активностью.
37. Гены противопоказаний и предрасположенности к занятиям определенными видами физической культуры и спорта.
38. Методы картирования генов, определяющих развитие физических и психических качеств.
39. Популяционные исследования ассоциации генетических маркеров с характеристиками физической работоспособности и свойствами нервной системы, важными для успешного осуществления спортивной деятельности.
40. Правила формирования групп испытуемых для генетических исследований. Стратификация.
41. Молекулярные методы анализа генов, определяющих спортивные достижения.
42. Определение и классификация маркеров в ФКиС.
43. Генетические маркеры выносливости, быстроты и силы, личностных характеристик и умственных способностей человека.
44. Современное состояние и возможности генетического тестирования в спорте.
45. Генетический паспорт спортсмена. Адекватный генетическим особенностям выбор спортивной специализации, режима тренировок и стиля соревновательной деятельности.
46. Медико-генетическое консультирование людей, занимающихся физической культурой и спортом. Медико-генетическое консультирование.
47. Этические аспекты применения генетического тестирования в физической культуре и спорте.

48. Профилактическая работа в ФКиС на основе анализа индивидуальной генетической предрасположенности к тем или иным заболеваниям и нарушениям функций организма.
49. Комплексная персонифицированная реабилитация в ФКиС с учетом генетических и эпигенетических особенностей организма.
50. Определение, цели и задачи нутригенетики и нутригеномики. Спортивная нутригенетика и нутригеномика как бурно развивающиеся отрасли генетики физиологической активности.
51. Учет нутригенетических особенностей организма спортсмена в комплексной реабилитации.
52. Определение, цели и задачи фармакогенетики и фармакономики. Спортивная фармакогенетика и фармакогеномика – важные разделы спортивной фармакологии.
53. Выявление генетического потенциала организма спортсмена и направленная регуляция экспрессии генов разрешенными фармакологическими средствами.
54. Учет фармакогенетических особенностей организма спортсмена в комплексной реабилитации.
55. Проблема генетического допинга и пути ее решения.
56. Лечение заболеваний, травм и других нарушений функций организма с учетом генетических особенностей спортсмена.
57. Значение фармакогенетики и нутригенетики для профилактической и реабилитационной работы в ФКиС.
58. Повышение адаптационных возможностей организма при занятиях ФКиС путем направленной регуляции экспрессии генов разрешенными фармакологическими средствами и пищевыми веществами.
59. Использование достижений фармакогенетики и нутригенетики для проведения профилактических мероприятий при занятиях ФКиС.
60. Комплексная персонифицированная реабилитация в ФКиС с учетом индивидуальных генетических и эпигенетических особенностей организма человека.

Раздел 3 - «Профессиональные заболевания спортсменов»:

1. Определение понятия «профессиональный спорт».
2. Представление о спортсменах-любителях и профессионалах.
3. Профессионализация олимпийского спорта.
4. Особенности профессионального спорта.
5. История развития профессионального спорта в США.
6. История развития профессионального спорта в Европе
7. История развития профессионального спорта футбол
8. История развития профессионального спорта хоккей.
9. История развития профессионального спорта баскетбол.
10. История развития профессионального спорта бокс.
11. История развития профессионального спорта теннис.
12. Профессиональный спорт в России, национальные структуры профессионального спорта.
13. Система подготовки в профессиональном спорте, игровые виды.
14. Система подготовки в профессиональном спорте, велоспорт.

15. Система подготовки в профессиональном спорте, бокс.
16. Система соревнований в профессиональном спорте.
17. Контракт игрока Национальной футбольной лиги (НФЛ).
18. Контракт игрока Национальной хоккейной лиги (НХЛ).
19. Понятия «профессиональная патология», неблагоприятные условия трудового процесса.
20. Профессиональные факторы риска спортивной тренировки.
21. Виды профессиональной патологии в зависимости от вида спорта.
22. Внешние факторы риска профессиональных заболеваний.
23. Внутренние факторы риска профессиональных заболеваний.
24. Специфические факторы риска профессиональных заболеваний.
25. Универсальные факторы риска профессиональных заболеваний.
26. Экологические факторы риска.
27. Социально-бытовые факторы риска.
28. Заболевания (острые и хронические интоксикации), вызванные воздействием химических факторов, виды спорта,
29. Заболевания (острые и хронические интоксикации), связанные с воздействием физических факторов (излучение, вибрации, шум, свет, атмосферное давление, температура.
30. Заболевания (острые интоксикации), вызванные воздействием физические перегрузки и перенапряжения, виды спорта, связанные с этими факторами.
31. Заболевания (хронические интоксикации), вызванные воздействием физические перегрузки и перенапряжения, виды спорта, связанные с этими факторами.
32. Типичные локализации усталостных заболеваний ОДА в различных видах спорта (локоть «теннисиста»)
33. Типичные локализации усталостных заболеваний ОДА в различных видах спорта (колени «волейболиста»)
34. Типичные локализации усталостных заболеваний ОДА в различных видах спорта (бедро «футболиста»)
35. Типичные локализации усталостных заболеваний ОДА в различных видах спорта.
36. Основные направления реабилитации: медицинская, физическая, психологическая, социальная, профессиональная (трудовая).
37. Цели, задачи и основы комплексной реабилитации.
38. Этап медицинской реабилитации.
39. Этап спортивной реабилитации.
40. Этап спортивной тренировки.
41. Основные принципы и комплексный характер реабилитационного процесса.
42. Принципы составления ИПР.
43. Медицинская реабилитация (физиотерапия).
44. Медицинская реабилитация (лечебная физкультура).
45. Медицинская реабилитация (массаж).
46. Медицинская реабилитация (климатотерапия).
47. Медицинская реабилитация (криотерапия).
48. Медицинская реабилитация (бальнеотерапия).
49. Медицинская реабилитация (пелоидотерапия).
50. Реабилитация при профессиональных заболеваниях ОДА у спортсменов.

Раздел 4 - «Реабилитация при заболеваниях и травмах у спортсменов»:

1. Понятие о реабилитации. Цель и задачи реабилитации.
2. Понятие о реабилитации. Виды реабилитации.
3. Основные принципы реабилитации, их характеристика.
4. Средства реабилитации, их классификация.
5. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у спортсменов: общие подходы.
6. Реабилитация при атеросклерозе. Механизмы лечебного действия физических упражнений при атеросклерозе.
7. Реабилитация при гипертонической болезни. Механизмы лечебного действия физических упражнений при гипертонической болезни.
8. Задачи и средства реабилитации при гипотонической болезни.
9. Задачи и методики реабилитации при нейроциркуляторной дистонии в зависимости от ее типа.
10. Реабилитация при варикозной болезни нижних конечностей. Механизмы лечебного действия физических упражнений при варикозной болезни.
11. Реабилитация при заболеваниях дыхательной системы у спортсменов: общие подходы.
12. Задачи и средства реабилитации при бронхиальной астме.
13. Методика реабилитации при бронхитах. Особенности физиотерапии, массажа и ЛФК при бронхитах.
14. Задачи и средства реабилитации при пневмонии.
15. Методика реабилитации при плевритах. Особенности физиотерапии, массажа и ЛФК при плевритах.
16. Реабилитация при заболеваниях органов пищеварения у спортсменов: общие подходы.
17. Методика реабилитации при гастритах. Особенности ЛФК при повышенной и пониженной секреторной функции желудка.
18. Задачи и средства реабилитации при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
19. Методика реабилитации при дисфункции кишечника и желчевыводящих путей. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы дискинезии.
20. Задачи ЛФК при опущениях органов брюшной полости. Специальные упражнения, применяемые при опущениях органов брюшной полости, их характеристика.
21. Реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения у спортсменов: общие подходы.
22. Задачи и методика ЛФК при воспалительных заболеваниях почек.
23. Задачи и методика реабилитации при мочекаменной болезни.
24. Реабилитация при расстройствах обмена веществ у спортсменов: общие подходы.
25. Задачи и методика реабилитации при сахарном диабете.
26. Задачи и методика реабилитации при подагре.
27. Неврозы у спортсменов: этапы и средства реабилитации.
28. Общие принципы реабилитации при поражениях периферических нервов.
29. Особенности реабилитации при остеохондрозе позвоночника.

30. Реабилитация при заболеваниях суставов у спортсменов: общие подходы.
31. Задачи и методика реабилитации при артритах. Особенности реабилитации в зависимости от периода болезни.
32. Задачи реабилитации при артрозах. Особенности физиотерапии и массажа при артрозах.
33. Основные принципы реабилитации при травмах у спортсменов, их характеристика.
34. Этапы реабилитации спортсменов, получивших травму, их характеристика.
35. Понятие о проприоцептивной тренировке. Проприоцептивные упражнения в системе реабилитации спортсменов.
36. Средства реабилитации, используемые при повреждениях опорно-двигательного аппарата у спортсменов, их классификация.
37. Особенности питания при повреждениях опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
38. Макро- и микронутриентный состав рациона питания спортсмена, получившего травму и восстанавливающего после травмы.
39. Медикаментозная коррекция при травмах в спорте.
40. Метод «ПЛДП» и его применение в реабилитации спортивных травм.
41. Понятие о криотерапии. Виды криотерапии. Виды криоагентов для проведения локальной криотерапии.
42. Обезболивающие и противовоспалительные препараты местного действия и их применение при травмах у спортсменов.
43. Массаж в реабилитации при повреждении опорно-двигательного аппарата у спортсменов: его задачи, виды.
44. Методические указания при проведении массажа у травмированных спортсменов в реабилитационном периоде.
45. Лечебная физическая культура в программе реабилитации спортсменов после травм. Средства и формы ЛФК.
46. Лечебная физическая культура в программе реабилитации спортсменов после травм. Периоды ЛФК.
47. Естественные средства реабилитации, используемые при повреждениях опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Климатотерапия. Термолечение.
48. Естественные средства реабилитации, используемые при повреждениях опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Гидротерапия: определение, классификация.
49. Искусственно создаваемые средства реабилитации, применяемые при повреждениях опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Электромагнитотерапия: определение, классификация.
50. Искусственно создаваемые средства реабилитации, применяемые при повреждениях опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Фототерапия: определение, классификация.