**ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: Адаптивный туризм

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Четвертый семестр** |  |
|  | 1 | Лекция 1 Введение в дисциплину «Адаптивный туризм». Типы и виды туризма. |  | 1 |  |
|  | 1 | Лекция 2. Медико-биологические основы и психологические аспекты адаптивного туризма. |  | 2 |  |
|  | 1 | Лекция 3.Врачебно-педагогический контроль и самоконтроль туристов. |  | 3 |  |
|  | 1 | Лекция 4. Характеристика туристских мероприятий социально – досуговой и деловой направленности  |  | 4 |  |
|  | 1 | Лекция 5. Лечебно-оздоровительный туризм. Характеристика санаторно-курортных зон и их применение для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.  |  | 5 |  |
|  | 1 | Лекция 6. Лечебно-оздоровительный туризм. Характеристика санаторно-курортных зон и их применение для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.  |  | 6 |  |
|  | 1 | Лекция 7. Методика организации туристских мероприятий оздоровительной направленности.  |  | 7 |  |
|  | 1 | Лекция 8. Экстремальные ситуации. Характеристика. Психология экстремальных ситуаций. |  | 8 |  |
|  |  | Лекция 9. Экстремальные виды адаптивного туризма. Характеристика. Исторический аспект. |  |  |  |
|  | 1 | Лекция 10. Спорт в адаптивном туризмеОсобенности адаптивного туризма людей с различной нозологией (глухих, слабослышащих, слепых и слабовидящих) |  | 9 |  |
|  | 1 | Лекция 11. Особенности адаптивного туризма людей с различной нозологией (лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, с интеллектуальными нарушениями) |  | 10 |  |
| 1. 1
 |  | Практическое занятие 1. Введение в дисциплину «Адаптивный туризм». Типы и виды туризма. Медико-биологические основы и психологические аспекты адаптивного туризма.**1-й текущий контроль: письменный опрос** | 1/4 | 1/14 |  |
|  |  | Практическое занятие 2. Врачебно-педагогический контроль и самоконтроль туристов.**2-й текущий контроль: деловая игра** | 4/6 | 5/20 |  |
|  |  | Практическое занятие 3. Характеристика туристских мероприятий социально – досуговой и деловой направленности |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие 4. Лечебно-оздоровительный туризм. Характеристика санаторно-курортных зон и их применение для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. **3-й текущий контроль: доклад** | 4/8 | 9/28 |  |
|  |  | Практическое занятие 5. Характеристика видов лечебно-оздоровительного туризма. Отличительные черты, виды, показания, противопоказания, |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие 6. Методика организации туристских мероприятий оздоровительной направленности.  |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие 7 Методика организации туристских слетов, походов выходного дня, однодневных и многодневных походов, туристических фестивалей.**4-й текущий контроль: деловая игра** | 4/6 | 13/34 |  |
|  |  | Практическое занятие 8 Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Понятия. Классификация. Характеристика. Психология экстремальных ситуаций.**5-й текущий контроль: сообщение** | 2/5 | 15/39 |  |
|  |  | Практическое занятие 9. Экстремальные виды адаптивного туризма. Характеристика. Исторический аспект**6-й текущий контроль: конспект** | 2/5 | 17/44 |  |
|  |  | Практическое занятие 10. Спорт в адаптивном туризме |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие 11. Особенности адаптивного туризма лиц с ограниченным возможностями здоровья, включая инвалидов (глухих, слабослышащих, слепых и слабовидящих)**7-й текущий контроль: деловая игра** | 4/6 | 21/50 |  |
|  |  | Практическое занятие 12. Особенности адаптивного туризма лиц с ограниченным возможностями здоровья, включая инвалидов (лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, с интеллектуальными нарушениями) |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие 13. Адаптивный туризм лиц пожилого и старшего возраста.**Рубежный контроль 1** | 2/10 | 23/60 |  |
| 2 рубежный контроль - **тестирование** | 5/10 | 28/70 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 |  |
| Итоговая сумма баллов за 4 семестр | 50/100 | 100 |  |