**ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

1. **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

**АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ГЕРОНТОЛОГИИ**

Направление: 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Дисциплина: «Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов»

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |
| --- |
| ***Базовый модуль*** |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| **Лекция 1** Введение в дисциплину «АФК в геронтологии». Историография развития геронтологии . | - | Аудиторная | - | - |
| **Лекция 2**Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого возраста. Цель, задачи, направленность и роль занятий адаптивной физической культурой с лицами пожилого возраста | - | Аудиторная | - | - |
| **Лекция 3**Концепции реабилитации пожилых людей в отече­ственной и зарубежной практике | - | Аудиторная | - | - |
|  **Семинар № 1**Гериатрическая реабилитация. Возрастные измене­ния в различных системах организма **1 текущий контроль** | Устный опрос | Аудиторная | 2 | 6 |
| Семинар № 2Социальное обслуживание пожилых людей **2 текущий контроль** | Докдад | Аудиторная | 5 | 10 |
| Семинар № 3Феномен долгожительства **3 текущий контроль**  | Письменное задание | Аудиторная | 2 | 5 |
| Практическое занятие № 1Средства и методы профилактики преждевременного старения**4 текущий контроль** | Доклад | Аудиторная | 5 | 10 |
| **Семинар № 4**Роль специалистов АФК и физических терапевтов в работе с пожилым человеком. Требования к специалистам, обслуживающим пожилых людей**5 текущий контроль** | Письменный опрос | Аудиторная | 2 | 8 |
| Практическое занятие № 2Организационно-методические основы адаптивной физической культуры с лицами пожилого и старшего возраста. **6 текущий контроль** | Устный опрос | Аудиторная | 2 | 6 |
| Практическое занятие № 3Средства адаптивной физической культуры для лиц пожилого и старшего возраста**7 текущий контроль** | Доклад | Аудиторная | 5 | 10 |
| Практическое занятие № 4Средства адаптивной физической культуры для лиц пожилого и старшего возраста8 текущий контроль | Деловая игра | Аудиторная | 5 | 15 |
| Итого минимум: | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль** | **22** | **30** |
|  Итого минимум: | **50** | **100** |