**ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

1. **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**

**АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ГЕРОНТОЛОГИИ**

Направление: 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Дисциплина: «Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов»

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | | |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| **Лекция 1** Введение в дисциплину «АФК в геронтологии». Историография развития геронтологии  . | - | Аудиторная | - | - |
| **Лекция 2**  Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого возраста. Цель, задачи, направленность и роль занятий адаптивной физической культурой с лицами пожилого возраста | - | Аудиторная | - | - |
| **Лекция 3**  Концепции реабилитации пожилых людей в отече­ственной и зарубежной практике | - | Аудиторная | - | - |
| **Семинар № 1**  Гериатрическая реабилитация. Возрастные измене­ния в различных системах организма  **1 текущий контроль** | Устный опрос | Аудиторная | 2 | 6 |
| Семинар № 2  Социальное обслуживание пожилых людей  **2 текущий контроль** | Докдад | Аудиторная | 5 | 10 |
| Семинар № 3  Феномен долгожительства  **3 текущий контроль** | Письменное задание | Аудиторная | 2 | 5 |
| Практическое занятие № 1  Средства и методы профилактики преждевременного старения  **4 текущий контроль** | Доклад | Аудиторная | 5 | 10 |
| **Семинар № 4**  Роль специалистов АФК и физических терапевтов в работе с пожилым человеком. Требования к специалистам, обслуживающим пожилых людей  **5 текущий контроль** | Письменный опрос | Аудиторная | 2 | 8 |
| Практическое занятие № 2  Организационно-методические основы адаптивной физической культуры с лицами пожилого и старшего возраста.  **6 текущий контроль** | Устный опрос | Аудиторная | 2 | 6 |
| Практическое занятие № 3  Средства адаптивной физической культуры для лиц пожилого и старшего возраста  **7 текущий контроль** | Доклад | Аудиторная | 5 | 10 |
| Практическое занятие № 4  Средства адаптивной физической культуры для лиц пожилого и старшего возраста  8 текущий контроль | Деловая игра | Аудиторная | 5 | 15 |
| Итого минимум: | | | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль** | | | **22** | **30** |
| Итого минимум: | | | **50** | **100** |