1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Шестой семестр** |  |
| 1. | 0,5 | **Лекция №1.** История становления и развития комплекса «Готов к труду и обороне». | 0/0,5 | 0,5 |  |
| 2. | 0,5 | **Лекция №2.** Исторические предпосылки возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | 0/0,5 | 1 |  |
| 3. | 0,5 | **Лекция №3.** Предпосылки создания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | 0/0,5 | 1,5 |  |
| 4. | 0,5 | **Лекция №4.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями. | 0/0,5 | 2 |  |
| 5. | 0,5 | **Лекция №5.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с нарушением слуха. | 0/0,5 | 2,5 |  |
| 6. | 0,5 | **Лекция №6.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с нарушением зрения. | 0/0,5 | 3 |  |
| 7. | 0,5 | **Лекция №7.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. | 0/0,5 | 3,5 |  |
| 8. | 0,5 | **Лекция №8.** Материально-техническое обеспечение лиц с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | 0/0,5 | 4 |  |
| 9. | 0,5 | **Лекция №9.** Порядок и организация оказания медицинской помощи при подготовке и выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | 0/0,5 | 4,5 |  |
| 10. | 0,5 | **Лекция № 10.** Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | 0/0,5 | 5 |  |
| 11. | 0,5 | **Лекция №11.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с интеллектуальными нарушениями. | 0/0,5 | 5,5 |  |
| 12. | 0,5 | **Лекция №12.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с нарушением слуха. | 0/0,5 | 6 |  |
| 13. | 0,5 | **Лекция №13.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с остаточным зрением. | 0/0,5 | 6,5 |  |
| 14. | 0,5 | **Лекция №14.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц тотально слепых. | 0/0,5 | 7 |  |
| 15. | 0,5 | **Лекция №15.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей. | 0/0,5 | 7,5 |  |
| 16. | 0,5 | **Лекция №16.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей. | 0/0,5 | 8 |  |
| 17. | 0,5 | **Лекция №17.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с травмами позвоночники и поражением спинного мозга. | 0/0,5 | 8,5 |  |
| 18. | 0,5 | **Лекция №18.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с церебральным параличом. | 0/0,5 | 9 |  |
| 19. | 1 | **Лекция №19.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с низким ростом. | 0/1 | 10 |  |
| 20. | - | **Практическое занятие №1.** История становления и развития комплекса «Готов к труду и обороне». | - | - |  |
| 21. | - | **Практическое занятие №2.** Исторические предпосылки возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | - | - |  |
| 22. | - | **Практическое занятие №3.** Предпосылки создания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | - | - |  |
| 23. | - | **Практическое занятие №4.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного -комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями. | - | - |  |
| 24. | - | **Практическое задание № 5.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с нарушением слуха. | - | - |  |
| 25. | - | **Практическое задание № 6.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с нарушением зрения. | - | - |  |
| 26. | - | **Практическое задание № 7.** Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. **ТК 1. Устный опрос.** | 4/10 | 20 |  |
| 27. | - | **Практическое занятие № 8.** Материально-техническое обеспечение лиц с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов**.** | - | - |  |
| 28. | - | **Практическое занятие № 9.** Порядок и организация оказания медицинской помощи при подготовке и выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | - | - |  |
| 29. | - | **Практическое занятие № 10.** Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | - | - |  |
| 30. | - | **Практическое занятие №11.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с интеллектуальными нарушениями. | - | - |  |
| 31. | - | **Практическое занятие №12.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с интеллектуальными нарушениями. **ТК 2. Деловая игра.** | 4/8 | 28 |  |
| 32. | - | **Практическое занятие №13.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с нарушением слуха. | - | - |  |
| 33. | - | **Практическое занятие №14.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с нарушением слуха. **ТК 3. Презентация.** | 4/8 | 36 |  |
| 34. | - | **Практическое занятие №15.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с остаточным зрением. | - | - |  |
| 35. | - | **Практическое занятие №16.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с остаточным зрением. | - | - |  |
| 36. | - | **Практическое занятие №17.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц тотально слепых. | - | - |  |
| 37. | - | **Практическое занятие №18.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц тотально слепых. **ТК 4. Деловая игра.** | 4/8 | 44 |  |
| 38. | - | **Практическое занятие №19.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей. | - | - |  |
| 39. | - | **Практическое занятие №20.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей. | - | - |  |
| 40. | - | **Практическое занятие №21.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей. | - | - |  |
| 41. | - | **Практическое занятие №22.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей. | - | - |  |
| 42. | - | **Практическое занятие №23.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с травмами позвоночники и поражением спинного мозга. | - | - |  |
| 43. | - | **Практическое занятие №24.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с травмами позвоночники и поражением спинного мозга. | - | - |  |
| 44. | - | **Практическое занятие №25.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с церебральным параличом. | - | - |  |
| 45. | - | **Практическое занятие №26.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с церебральным параличом. | - | - |  |
| 46. | - | **Практическое занятие №27.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с низким ростом. | - | - |  |
| 47. | - | **Практическое занятие №28.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с низким ростом. **ТК 5. Конспект.** | 3/6 | 50 |  |
| Рубежный контроль 1 - доклад | 4/10 | 60 |  |
| Рубежный контроль 2 - тестирование | 5/10 | 70 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 |  |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | 50/100 | 100 |  |