Контрольные работы для заочной формы обучения

Темы

1. Цели и задачи ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата
2. Требования к физическим упражнениям, дозировке, технике выполнения при работе с лицами с повреждениями опорно-двигательного аппарата.
3. Применение антропометрических, психолого-эмоциональных методов регистрации динамики результатов на занятиях ЛФК
4. Особенности подбора и применения физических упражнений для лиц с двигательными расстройствами
5. Лестница прогрессии физического упражнения.
6. Импиджмент синдром плечевого сустава.
7. Лечебная физическая культура при надрыве/разрыве манжеты ротаторов плеча.
8. Лечебная физическая культура при переломах трубчатых костей.
9. Лечебная физическая культура при эндопротезировании плечевого сустава..
10. Особенности применения физических упражнений при травмах сухожилий и связок сустава
11. Особенности применения физических упражнений при травмах крестообразных связок
12. Особенности применения средств лечебной физической культуры при травмах позвоночника.
13. Особенности применения физических упражнений при нестабильном позвоночнике
14. Особенности применения физических упражнений после перелома рёбер и грудины. Применение дыхательной гимнастики на занятиях ЛФК
15. Особенности ЛФК для лиц пожилого возраста. Учёт физиологических, психо-эмоциональных особенностей.