ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

заочная форма обучения

Направление: 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки:

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 1 семестр 2 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| **Лекция №1** Стратегии процесса обучения двигательным действия в физической культуре |  | *Аудиторная* | - | - |
| **Лекция №2** Особенности процесса обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре |  | *Аудиторная* | - | - |
| **Семинар №1** Факторы, определяющие стратегию обучения двигательных действий |  опрос | *Аудиторная* | **2** | **5** |
| **Семинар №2** Особенности двигательных действий в физической культуре и адаптивной физической культуре |  опрос | *Аудиторная* | **2** | **5** |
| **Семинар №3** Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре, направленных на процесс и на результат |  ситуационная задача | *Аудиторная* | **2** | **5** |
| **Лекция №3** Теоретические концепции обучения двигательным действиям |  | *Аудиторная* | - | - |
| **Семинар №4** Формирование образа двигательного действия. Эталон двигательного действия. | Текущий контроль 1 (письменная работа)  | *Внеаудиторная*  | **2** | **5** |
| **Семинар №5** Этапы обучения двигательным действиям в физической культуре и адаптивной физической культуре | Текущий контроль 2 (письменная работа) | *Внеаудиторная*  | **2** | **5** |
| **Семинар №6** Применение тренажёров в процессе обучения двигательным действиям | Текущий контроль 3(ситуационная задача) | *Аудиторная* | **2** | **5** |
| **Лекция №4** Минимизация возникновений ошибок в процессе обучения двигательным действиям |  | *Аудиторная* | - | - |
| **Семинар №7** Применение императивных тренажёров в процессе бучения двигательным действиям в физической культуре и адаптивной физической культуре |  реферат | *Внеаудиторная*  | **2** | **5** |
| **Семинар №8** Формирование двигательных действий и развитие физических качеств как единый процесс обучения |  опрос | *Аудиторная* | **2** | **5** |
| Текущий контроль: Контрольная работа  |  | *Внеаудиторная*  | **12** | **30** |
| Итого минимум: | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль** | **22** | **30** |
|  Итого минимум: | **50** | **100** |