ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: **Адаптивный спорт**

Дисциплина: Специальное Олимпийское движение

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

курс\_3\_\_ семестр \_5\_\_ (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Первый семестр** | | | | |  |
| 1 |  | **Лекция:** **Отличительные черты Специального олимпийского спорта.** |  |  |  |
| 2 |  | **Лекция:** **Конкретизация функций и принципов адаптивного спорта. Обучение двигательным действиям в адаптивном спорте.** |  |  |  |
| 3 |  | **Лекция:** **Виды адаптивного спорта с нетрадиционной моделью соревновательной деятельности.** |  |  |  |
| 4 |  | **Лекция:** **Виды адаптивного спорта с нетрадиционной моделью соревновательной деятельности.** |  |  |  |
| 5 |  | Семинарское занятие  **Модель соревновательной деятельности, применяемая в Специальном Олимпийском спорте**  **1-й текущий контроль:** Письменное задание | 2/10 | 2/10 | 30 |
| 6 |  | Семинарское занятие  **Основная программа Специальной Олимпиады – организация тренировок и соревнований для лиц с нарушением интеллекта.** |  |  |  |
| 7 |  | Семинарское занятие  **Основная программа Специальной Олимпиады – организация тренировок и соревнований для лиц с нарушением интеллекта. 2-й текущий контроль:** ОПРОС | 2/10 | 4/20 | 30 |
| 8 |  | Семинарское занятие  **Программа "Объединенный спорт!". Общие положения.** |  |  |  |
| 9 |  | Семинарское занятие  **Программа "Специальная олимпиада – присоединяйтесь!"** **3-й текущий контроль:** ДОКЛАД | 4/10 | 8/30 | 30 |
| 10 |  | Семинарское занятие  **Программа тренировки двигательной активности для лиц с тяжелыми умственными поражениями.** |  |  |  |
| 11 |  | Семинарское занятие  **Программа тренировки двигательной активности для лиц с тяжелыми умственными поражениями.**  **4-й текущий контроль:** ЗАЩИТА КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ | 15/30 | 23/60 | 30 |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | 70,0 | 10 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 35 |
| Итоговая сумма баллов за \_5\_семестр | | | 50/100 | 100 |  |