1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: **Адаптивный спорт**

Дисциплина: Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Седьмой семестр** | | | | |  |
| 1 | 0,5 | **Лекция №1.** Введение в дисциплину. | 0,5 | 0,5 |  |
| 2 | 0,5 | **Лекция №2.** Оснащение физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений. | 0,5 | 1 |  |
| 3 | - | **Семинар №1** Введение в дисциплину. |  |  |  |
| 4 | - | **Семинар №2** Значение технических средств, используемых в адаптивном спорте.  **1-текущий контроль:** Коллоквиум на тему: «Значение технических средств в физкультурно-спортивной деятельности инвалидов». | 1/4 | 2/5 | 5 |
| 5 | 0,5 | **Лекция №3.** Технические средства самообслуживания. | 0,5 | 2,5/5,5 |  |
| 6 | 0,5 | **Лекция №4.** Технические средства ухода для лиц с ограниченными возможностями и маломобильных групп населения. | 0,5 | 3/6 |  |
| 7 |  | **Семинар №3** Оснащение территорий, зданий и сооружений с целью обеспечения доступности для инвалидов и маломобильных групп населения. Безбарьерная среда. |  |  |  |
| 8 |  | **Семинар №4** Оснащение физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений.  **2-текущий контроль:** Устный опрос на тему: «Оснащение территорий, зданий и сооружений с целью обеспечения доступности для инвалидов и маломобильных групп населения» | 1/4 | 4/10 | 5 |
| 9 | 0,5 | **Лекция №5.** Технические средства реабилитации для лиц с поражением сенсорных систем. | 0,5 | 4,5/10,5 |  |
| 10 | 0,5 | **Лекция №6.** Технические средства реабилитации для лиц с поражением центральной нервной системы. | 0,5 | 5/11 |  |
| 11 |  | **Семинар №5.** Технические средства самообслуживания. Санитарный узел. |  |  |  |
| 12 |  | **Семинар №6** Технические средства самообслуживания. Одевание, раздевание, прием пищи.  **3-текущий контроль:** Устный опрос на тему: «Технические средства для ухода и самообслуживания лиц с ограниченными возможностями». | 1/4 | 6/15 | 6 |
| 13 | 0,5 | **Лекция №7.** Технические средства для обучения, образования и занятий трудовой деятельностью. | 0,5 | 6,5/15,5 |  |
| 14 | 0,5 | **Лекция №8.** Технические средства для обучения, образования и занятий трудовой деятельностью лиц с сочетанными нарушениями функций, лиц с нарушением слуха, речи, с нарушением психических функции. | 0,5 | 7/16 |  |
| 15 |  | **Семинар №7** Технические средства ухода в положении лежа для лиц с ограниченными возможностями. |  |  |  |
| 17 |  | **Семинар №8** Технические средства ухода при поражении функций выделения для лиц с ограниченными. |  |  |  |
| 18 | 0,5 | **Лекция №9.** Технические средства для выполнения двигательных действий в положении сидя. Механические кресла-коляски. | 0,5 | 7,5/16,5 |  |
| 19 | 0,5 | **Лекция №10.** Технические средства для выполнения двигательных действий в положении сидя. Электроколяски. | 0,5 | 8/17 |  |
| 20 |  | **Семинар №9** Технические средства реабилитации для лиц с поражением зрения.  **4-текущий контроль:** Выступление с докладом на тему: «Современные технические средства реабилитации». | 2/5 | 10/22 |  |
| 21 |  | **Семинар №10** Технические средства реабилитации для лиц с поражением слуха.  **5-текущий контроль:** Ситуационная игра  Тема: «Технические средства в обучении лиц с ограниченными возможностями». | 1/4 | 11/26 | 6 |
| 22 | 0,5 | **Лекция №11.** Средства протезной техники для занятия физической культурой и спортом. Протезы нижних конечностей. | 0,5 | 11,5/26,5 |  |
| 23 | 0,5 | **Лекция №12.** Средства протезной техники для занятия физической культурой и спортом. Протезы верхних конечностей. | 0,5 | 12/27 |  |
| 24 |  | **Семинар №11** Технические средства реабилитации для лиц с поражением центральной нервной системы. Вертикализаторы и параподиумы.  **6-текущий контроль:** Выступление с докладом на тему: «Конструкции кресел-колясок для лиц с ограниченными возможностями». | 1/4 | 13/31 | 5 |
| 25 |  | **Семинар №12** Технические средства реабилитации для лиц с поражением центральной нервной системы. Костюмы и экзоскелеты.  **7-текущий контроль:** Выступление с подготовленной презентацией. Тема: «Современные протезы конечностей». | 1/5 | 14/36 | 6 |
| 26 | 0,5 | **Лекция №13.** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Летние паралимпийские виды спорта. | 0,5 | 14,5/36,5 |  |
| 27 | 0,5 | **Лекция №14.** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Зимние паралимпийские виды спорта. | 0,5 | 15/37 |  |
| 28 |  | **Семинар №13** Технические средства для обучения, образования и занятий трудовой деятельностью лиц с нарушением слуха.  **8-текущий контроль:** Устный опрос на тему: «Технические средства и инвентарь, используемые в летних видах паралимпийского спорта». | 1/5 | 16/42 | 6 |
| 29 |  | **Семинар №14** Технические средства для обучения, образования и занятий трудовой деятельностью лиц с нарушением речи, лиц с нарушением психических функции, лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.  **9-текущий контроль:** Устный опрос на тему: «Технические средства и инвентарь, используемые в зимних видах паралимпийского спорта». | 1/5 | 17/47 | 6 |
| 30 | 0,5 | **Лекция №15.** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Неолимпийские виды спорта инвалидов, специальный олимпийский и сурдлимпийский спорт. | 0,5 | 17,5/47,5 |  |
| 31 | 0,5 | **Лекция №16.** Основные понятия и классификация тренажеров. | 0,5 | 18/48 |  |
| 32 |  | **Семинар №15** Технические средства для выполнения двигательных действий в положении сидя. Кресла-коляски с электроприводом.  **10-текущий контроль:** Выступление с докладом на тему: «Тренажеры в адаптивном спорте». | 2/5 | 20/53 | 6 |
| 33 |  | **Семинар №16** Технические средства для выполнения двигательных действий в положении сидя. Механические бытовые и спортивные кресла-коляски. |  |  |  |
| 34 | 0,5 | **Лекция №17.** Различные конструкции тренажеров, применяемых в процессе подготовки спортсменов-инвалидов. | 0,5 | 20,5/53,5 |  |
| 35 | 0,5 | **Лекция №18.** Технические средства для восстановления работоспособности спортсменов-инвалидов. | 0,5 | 21/54 |  |
| 36 |  | **Семинар №17** Средства протезной техники для занятия физической культурой и спортом. Протезы нижних конечностей. |  |  |  |
| 37 |  | **Семинар №18** Средства протезной техники для занятия физической культурой и спортом. Протезы верхних конечностей. |  |  |  |
| 38 | 0,5 | **Лекция №19.** Технические средства контроля морфо-функционального состояния спортсменов-инвалидов для оценки эффективности тренировочного процесса. | 0,5 | 21,5/54,5 |  |
| 39 |  | **Семинар №19** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Летние паралимпийские виды спорта. |  |  |  |
| 40 |  | **Семинар №20** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Зимние паралимпийские виды спорта. |  |  |  |
| 41 |  | **Семинар №21** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в специальном олимпийском и сурдлимпийском спорте. |  |  |  |
| 42 |  | **Семинар №22** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Неолимпийские виды спорта инвалидов. |  |  |  |
| 43 |  | **Семинар №23** Понятие и классификация тренажеров. История развития тренажеров в мире и у нас в стране. |  |  |  |
| 44 |  | **Семинар №24** Кардиотренажеры. |  |  |  |
| 45 |  | **Семинар №25** Гидравлические и пневматические тренажерные системы. |  |  |  |
| 46 |  | **Семинар №26** Технические средства для восстановления работоспособности спортсменов-инвалидов. |  |  |  |
| 47 |  | **Семинар №27** Технические средства для оценки процесса технической, тактической и других сторон подготовки спортсменов-инвалидов.  **11-текущий контроль:** Собеседование на тему: «Технические средства и методы восстановления работоспособности спортсменов-инвалидов». | 1,5/5,5 | 23/60 | 6 |
| 48 |  | **Семинар №28** Функциональные пробы. |  |  |  |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | 28/70,0 | 14 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 20 |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | | | 50/100 | 100 |  |