ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: **Адаптивный спорт**

Дисциплина: Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте

Кафедра: Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

курс\_4\_ семестр \_8\_\_ (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посещаемость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопительная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Восьмой семестр** | | | | |  |
| 1 | 0,5 | **Лекция №1.** Введение в дисциплину. | 0,5 | 0,5 |  |
| 2 | 0,5 | **Лекция №2.** Оснащение физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений. | 0,5 | 1 |  |
| 3 |  | **Семинар №1** Технические средства для выполнения двигательных действий в положении сидя. Кресла-коляски с электроприводом.  **1-текущий контроль:** Устный опрос на тему: «Оснащение территорий, зданий и сооружений с целью обеспечения доступности для инвалидов и маломобильных групп населения» | 0,5/5 | 1,5/6 | 19 |
| 4 |  | **Семинар №2** Средства протезной техники для занятия физической культурой и спортом. Протезы нижних конечностей.  **2-текущий контроль:** Выступление с докладом на тему: «Современные технические средства реабилитации». | 0,5/5 | 2/11 | 19 |
| 5 | 0,5 | **Лекция №3.** Технические средства для самоухода и самообслуживания. | 0,5 | 2,5 |  |
| 6 | 0,5 | **Лекция №4.** Технические средства реабилитации для лиц с ограниченными возможностями. | 0,5 | 3/12 |  |
| 7 |  | **Семинар №3** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Летние паралимпийские виды спорта.  **3-текущий контроль:** Ситуационная игра  Тема: «Технические средства в обучении лиц с ограниченными возможностями». | 0,5/6 | 3,5/18 | 19 |
| 8 |  | **Семинар №4** Технические средства и спортивный инвентарь, применяемые в различных видах адаптивного спорта. Зимние паралимпийские виды спорта.  **4-текущий контроль:** Выступление с докладом на тему: «Конструкции кресел-колясок для лиц с ограниченными возможностями». | 0,5/5 | 4/23 | 19 |
| 9 | 0,5 | **Лекция №5.** Технические средства для обучения, образования и занятий трудовой деятельностью лиц с ограниченными возможностями. | 0,5 | 4,5 |  |
| 10 |  | **Семинар №5** Понятие и классификация тренажеров. История развития тренажеров в мире и у нас в стране. Кардиотренажеры.  **5-текущий контроль:** Выступление с подготовленной презентацией. Тема: «Современные протезы конечностей». | 0,5/6 | 5/29 | 19 |
| 11 |  | **Семинар №6** Технические средства для восстановления работоспособности спортсменов-инвалидов.  **6-текущий контроль:** Устный опрос на тему: «Технические средства и инвентарь, используемые в летних видах паралимпийского спорта». | 0,5/5 | 5,5/34 | 19 |
| 12 |  | **Семинар №7** Технические средства для оценки процесса технической, тактической и других сторон подготовки спортсменов-инвалидов.  **7-текущий контроль:** Устный опрос на тему: «Технические средства и инвентарь, используемые в зимних видах паралимпийского спорта». | 0,5/6 | 6/40 | 19 |
| **1 рубежный контроль – контрольная работа** | | | 22/30 | 28/70 | 30 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 50/100 | 20 |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | 50/100 | 50/100 | - |