**Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины:**

Изучение дисциплины осуществляется по следующим формам: *практические занятия и самостоятельная работа* студента.

Важным условием для освоения дисциплины в процессе занятий является проработка изучаемого материала проводится во время *практических занятий*, в ходе которых анализируются и закрепляются основные знания, полученные по дисциплине.

В рамках изучения учебных дисциплин необходимо использовать передовые информационные технологии – компьютерную технику, электронные базы данных, Интернет.

Целями самостоятельной работой студента является:

* систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений студентов;
* углубление и расширение теоретических знаний;
* формирование умения использовать справочную литературу;
* формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;

Самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, в соответствии с технологической картой дисциплины и может содержать в себе следующее задания:

* изучение программного материала дисциплины (работа с учебником и конспектом лекции, изучение рекомендуемых литературных источников, конспектирование источников);
* выполнение контрольных работ;
* работа с электронными информационными ресурсами и ресурсами Internet (использование аудио- и видеозаписи);
* составление схем, таблиц, для систематизации учебного материала;
* подготовка презентаций;
* ответы на контрольные вопросы;
* аннотирование, реферирование, рецензирование текста;
* написание тезисов, докладов, рефератов, конспектов занятий;
* работа с компьютерными программами;
* подготовка к занятиям, проводимым с использованием активных форм обучения (круглые столы, деловые игры);
* анализ деловых ситуаций (мини-кейсов) и др.

Изучение каждой дисциплины предполагает наличие текущих, рубежных контролей и промежуточной аттестации по дисциплине.

Необходимым условием формирования компетенций является посещение практических занятий, на которых студент овладевает особенностями вида спорта, судейскими навыками, навыками организации учебно-тренировочной деятельности.