ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ Теория и методика избранного вида спорта (велоспорт)– (ТИМИВС) ***очная форма***

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велоспорта

1 курс (1 семестр)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посещае мость | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin/max | Нако пи-тельная» стоимость/балл |
| 1 |  | Семинар №1. Велоспорт в системе физического воспитания |  |  |
| 2 |  | Семинар №2. История велосипедного спорта |  |  |
| 3 |  | **1-й текущий контроль**  | 4/10 | 10 |
| 4 |  | Семинар №3. История отечественного велоспорта |  | 10 |
| 5 |  | Семинар №4. Характеристика видов велоспорта  |  | 10 |
| 6 |  | **2-й текущий контроль** Реферат по истории велоспорта | 3/10 | 20 |
| 7 |  | **3-й текущий контроль** Опрос на тему: Характеристика видов велосипедного спорта, входящих в программу Олимпийских игр. | 3/10 | 30 |
| 8 |  | **4-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 40 |
| 9 |  | Контрольная работа | 15/30 | 70 |
| **Промежуточный контроль (зачет) обязателен** | 22/30 | 100 |
| **Min/max сумма баллов за 1 курс** | **50/100** | **100** |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ Теория и методика избранного вида спорта (Велоспорт)– (ТИМИВС)

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велоспорта

1 курс (2 семестр) ***очная форма***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посещае мость | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin/max | Нако пи-тельная» стоимость/балл |
| 10 |  | Семинар №5. Виды подготовки велосипедиста. |  | 75 |
| 11 |  | Семинар №6. Классификация, систематика, терминология тренировки в велоспорте, медико-биологические особенности организма занимающихся велоспортом |  | 75 |
| 12 |  | **5-й текущий контроль*.***  | 5/10 |  |
| 13 |  | Семинар №7. основы техники велоспорта в различных дисциплинах. |  | 50 |
| 14 |  | Семинар №8. Общая и специальная физическая подготовка велосипедиста. |  | 50 |
| 15 |  | **6-й текущий контроль** Опрос | 4/10 |  |
|  |  | **7-й текущий контроль** Письменная работа | 4/10 |  |
|  |  | **8-й текущий контроль**. Тестирование общей физической подготовленности | 5/20 | 55 |
|  |  | **9-й текущий контроль**. Тестирование специальной физической подготовленности | 5/10 |  |
| **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ (кафедра).**  | 5/10 | 70 |
| **Промежуточный контроль (экзамен) обязателен** | 22/30 | 100 |
| **Min/max сумма баллов за 1 курс** | **50/100** | **100** |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ Теория и методика избранного вида спорта (велоспорт)– (ТИМИВС)

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велоспорта

2 курс 3 семестр ***очная форма***

|  |
| --- |
| *Базовый модуль* |
| № занятия | Посещае мость | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin/max | Нако пи-тельная» стоимость/балл |
| 1 |  | Семинар №9. Теория организации тренировки в велоспорте |  |  |
| 2 |  | **1-й текущий контроль** Опрос | 5/10 | 10 |
| 3 |  | Семинар №10. Основы психологической подготовки велосипедистов |  |  |
| 4 |  | **2-й текущий контроль** Опрос | 5/10 | 20 |
| 5 |  | Семинар №11. Средства и методы обучения в велоспорте, формы организации тренировки |  | 20 |
| 6 |  | **3-й текущий контроль** Реферат  | 3/10 | 30 |
| 7 |  | **4-й текущий контроль** Тестирование | 5/20 | 50 |
| 8 |  | **5-й текущий контроль** Опрос | 5/10 | 60 |
| **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ (кафедра).**  | 5/10 | 70 |
| **Промежуточный контроль (зачет) обязателен** | 22/30 | 100 |
| **Min/max сумма баллов за 3 семестр** | **50/100** | **100** |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ Теория и методика избранного вида спорта (велоспорт)– (ТИМИВС)

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велоспорта

2 курс 4 семестр ***очная форма***

|  |
| --- |
| *Базовый модуль* |
| № занятия | Посещае мость | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin/max | Нако пи-тельная» стоимость/балл |
| 1 |  | 1. Семинар №12. Виды велоспорта и их характеристики.
 |  |  |
| 2 |  | **6-й текущий контроль** Опрос | 3/10 | 10 |
| 3 |  | Семинар №13. Особенности техники и тактики в различных дисциплинах велоспорта |  | 10 |
| 4 |  | **7-й текущий контроль** Опрос | 3/10 | 20 |
| 5 |  | Семинар №14. Физическая подготовка и средства общей и специальной физической подготовки велосипедиста |  | 20 |
| 6 |  | **8-й текущий контроль** Опрос | 2/10 | 30 |
| 7 |  | Семинар №15. Значение физической подготовки в велоспорте |  | 30 |
| 8 |  | Семинар №16. Методика судейства в велоспорте |  | 30 |
| 9 |  | **9-й текущий контроль** Опрос | 5/10 | 40 |
| 10 |  | **10-й текущий контроль.** Тестирование  | 5/20 | 60 |
| **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ (кафедра).**  | 5/10 | 70 |
| **Промежуточный контроль (экзамен) обязателен** | 22/30 | 100 |
| **Min/max сумма баллов за 3 семестр** | **50/100** | **100** |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ Теория и методика избранного вида спорта (велоспорт)– (ТИМИВС)

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велоспорта

3 курс (5 семестр) ***очная форма***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посещае мость | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin/max | Нако пи-тельная» стоимость/балл |
| 1 |  | Семинар №17. Вопросы развития теории велоспорта |  |  |
|  2 |  | **1-й текущий контроль** Опрос | 2/10 | 8 |
|  3 |  | Семинар №18. Оформление и защита учебных научных работ |  | 38 |
| 4 |  | **2-й текущий контроль** Реферат | 2/10 | 44 |
| 5 |  | **3-й текущий контроль** Опрос | 4/10 | 54 |
| 6 |  | Курсовая работа | 15/30 |  |
| **РУБЕЖНЫЙ КОНТРОЛЬ (кафедра).**  | 5/10 | 70 |
| **Промежуточный контроль (зачет) обязателен** | 22/30 | 100 |
| **Min/max сумма баллов за 3 курс** | **50/100** | **100** |