ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

**1**  курс  ***(очное обучение)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | | |
| **№ за-нятия** | | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** |
| 1 | | 2 | 3 | 4 |
| **Первый семестр** | | | | |
| 1 | **Практические занятия 1-32** | |  | 1,5 |
| 2 | **Текущий контроль №1.** Опрос. | | 5/10 | 11,5 |
| 3 | **Практические занятия 33-64** | |  | 13 |
| 4 | **Текущий контроль №2** Составление фрагмента конспекта тренировочного занятия | | 4/10 | 23,0 |
| Второй семестр | | | | |
| 5 | **Практические занятия 65-114** | |  | 27,5 |
| 6 | **Текущий контроль №3** | | 3/10 | 37,5 |
| 7 | **Практические занятия 115-140** | |  | 38,5 |
| 8 | **Текущий контроль №4:** Анализ соревновательной деятельности | | 3/10 | 48,5 |
| 9 | **Практические занятия 141-162** | |  | 50,0 |
| 10 | **Текущий контроль №5** Составление конспекта тренировочного занятия | | 3/10 | 60,0 |
| **Сдача контрольных нормативов** | | | **1/10** | 70 |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей** | | | **22/30** | **100** |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестра** | | | **50/100** | **100** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Сдача контрольных нормативов | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

2 курс ***(очное обучение)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | | | |
| **№ за-нятия** | | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| **3 семестр** | | | | | | |
| 1 |  | | **Практические занятия 1.-32** |  | 2,0 | |
| 13 |  | | **Текущий контроль №1.** Опрос. | 5/10 | 12,0 | |
| 33 |  | | **Практические занятия 33.-64.** |  | 14,0 | |
|  |  | | **Текущий контроль №2** | 3/10 | 24,0 | |
| **4 семестр** | | | | | |
| 34 |  | | **Практические занятия 65-114** |  | 25,5 | |
| 50 |  | | **Текущий контроль №3** | 4/10 | 35,5 | |
| 51 |  | | **Практические занятия 115-140** |  | 37,0 | |
| 59 |  | | **Текущий контроль №4** | 3/10 | 47,0 | |
| 60 | 0,5 | | **Практические занятия 141-162** |  | 50,0 | |
| 86 |  | | **Текущий контроль №5:** Анализ соревновательной деятельности | 3/10 | 60,0 | |
| **Сдача контрольных нормативов** | | | | **1/10** | 70 | |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей** | | | | **22/30** | **100** | |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестра** | | | | **50/100** | **100** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Сдача контрольных нормативов | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

3 курс ***(очное обучение)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | |
| **№**  **за-нятия** | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | |
| **5 семестр** | | | | |
| 1 | **Практические занятия 1.-12.** |  | 2,0 | |
| 12 | **Текущий контроль №1** | 3/10 | 12,0 | |
|  | **Практические занятия 13.-24.** |  | 14,0 | |
| **6 семестр** | | | | |
| 25 | **Текущий контроль №2.** Оценка технического мастерства | 4/10 | 24,0 | |
| 25 | **Практические занятия 25-37** |  | 27,0 | |
| 37 | **Текущий контроль №3** Анализ технико-тактических комбинаций | 5/10 | 37,0 | |
| 38 | **Практические занятия 38.-48** |  | 40,0 | |
| 40 | **Текущий контроль №4** Опрос | 3/10 | 50,0 | |
| 46 | **Текущий контроль №5:** Составление конспекта | 3/10 | 60,0 | |
| **Сдача контрольных нормативов** | | **1/10** | 70 | |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей** | | **22/30** | **100** | |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестра** | | **50/100** | **100** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Сдача контрольных нормативов | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

4 курс  ***(очное обучение)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | | | |
|  | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | | | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** |
|  | 3 | 4 | | | 5 |
|  | | | | | |
| 1 | **Практические занятия 1.-20.** | |  | 4 | |
| 5 | **Текущий контроль №1** Анализ технико-тактических действий | | 5/10 | 14,0 | |
| 10 | **Текущий контроль №2** Оценка технико-тактического мастерства | | 4/10 | 24,0 | |
| 15 | **Текущий контроль №3** Составление фрагмента конспекта урока | | 3/10 | 34,0 | |
| 16 | **Практические занятия 21.-42** | |  | 37,0 | |
| 32 | **Текущий контроль №4** Составление конспекта тренировочного занятия | | 3/10 | 47,0 | |
| 33 | **Практические занятия 43.-64** | |  | 50,0 | |
| 37 | **Текущий контроль №5:** Опрос | | 3/10 | 60,0 | |
| **Сдача контрольных нормативов** | | | **1/10** | 70 | |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей** | | | **22/30** | **100** | |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестра** | | | **50/100** | **100** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Сдача контрольных нормативов | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |