ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

1 -2 курс ***(заочное обучение)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | | |
| **№ за-нятия** | | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** | |
| 1 | | 3 | 4 | 5 | |
| **1 семестр** | | | | | |
| 1 | **Практические занятия 1.-10.** | |  | 3,0 | |
| **2 семестр** | | | | |
| 1 | **Практические занятия 11.-20** | |  | 6,0 | |
| 2 | **Текущий контроль №1** | | 1/10 | 16,0 | |
| **3 семестр** | | | | |
| 3 | **Практическое занятие 21.-26.** | |  | 18,0 | |
| 4 | **Текущий контроль №2** | | 1/10 | 28,0 | |
| **4 семестр** | | | | |
| 5 | **Практическое занятие 27.-32.** | |  | 30,0 | |
| 6 | **Контрольная работа** | | 15/30 | 60,0 | |
| 7 | **Текущий контроль №3** | | 1/10 | 70 | |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей** | | | **22/30** | **100** | |
| **Итоговая сумма баллов за 4 семестра** | | | **50/100** | **100** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

3 курс ***(заочное обучение)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | |
| **№ за-нятия** | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **5 семестр** | | | |
| 1 | **Практические занятия 1.-2.** |  | 2,5 |
| 2 | **Практические занятия 3.-4.** |  | 5,0 |
| 3 | **Текущий контроль №1** | 1/10 | 15,0 |
| 4 | **Контрольная работа** | 15/30 | 45,0 |
| **6 семестр** | | | |
| 5 | **Практические занятие 5.-6.** |  | 47,5 |
| 6 | **Практическое занятие 7.-8.** |  | 50,0 |
| 7 | **Текущий контроль №2** Составление конспекта тренировочного занятия | 1/10 | 60,0 |
| 8 | **Текущий контроль №3** Контроль техники | 1/10 | 70 |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей** | | **22/30** | **100** |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестра** | | **50/100** | **100** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

4 курс ***(заочное обучение)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | |
| **№ за-нятия** | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | |
| **7 семестр** | | | |
| 1 | **Практические занятия 1.-2.** |  | 4,0 | |
| 2 | **Текущий контроль №1** | 1/10 | 14,0 | |
| **8 семестр** | | | |
| 3 | **Практические занятия 3.-4.** |  | 20,0 | |
| 3 | **Текущий контроль №2** Составление конспекта тренировочного занятия | 1/10 | 30,0 | |
| 3 | **Контрольная работа** | 15/30 | 60,0 | |
| 4 | **Текущий контроль №3** Контроль техники | 1/10 | 70 | |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей** | | **22/30** | **100** | |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестра** | | **50/100** | **100** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КАРТЫ

**Технологическая карта дисциплины: ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС (ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ)**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Кафедра** теории и методики велосипедного спорта

5 курс ***(заочное обучение)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль*** | | | |
| **№ за-нятия** | **Содержание занятий и виды контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»/**  **балл** |
| 1 | 3 | 4 | 5 |
| **9 семестр** | | | |
| 1 | **Практические занятия 1.-2.** |  | 5,0 |
|  | **Текущий контроль №1** | 1/10 | 15,0 |
| 3 | **Практическое занятие 3.-4.** |  | 20,0 |
| 3 | **Текущий контроль №2** | 1/10 | 30,0 |
| 3 | **Контрольная работа** | 15/30 | 60,0 |
| 4 | **Текущий контроль №3** Составление конспекта тренировочного занятия | 1/10 | 70 |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей** | | **22/30** | **100** |
| **Итоговая сумма баллов за семестр** | | **50/100** | **100** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дополнительный модуль*** | | |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | Кол-во баллов |
| **1** | Участие в соревнованиях | 10 |
| **2** | Участие в судействе соревнований | 10 |
| **3** | Участие в работе спортклуба | 10 |
| **4** | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| **5** | Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований. | 10 |