ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:очное

Курс 1 семестр 1 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Первый семестр** |  |
| 1 | 2,5 | Семинар №1. Триатлон в системе физического воспитания |  | 2,5 |  |
| 2 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 10,5 |  |
| 2 | 2,5 | Семинар №2. История триатлона |  | 13,0 |  |
| 3 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 21,0 |  |
| 3 | 2,5 | Семинар №3. История отечественного триатлона |  | 23,5 |  |
| 4 |  | **3-й текущий контроль.** Реферат по истории триатлона.  | 3/8 | 31,5 |  |
| 4 | 2,5 | Семинар №4. Характеристика триатлона в различных видах триатлона |  | 34,0 |  |
| 35 |  | **4-й текущий контроль.** Опрос. | 2/8 | 42,0 |  |
| 53 |  | **5-й текущий контроль.** Опрос. | 2/8 | 50,0 |  |
| 54 |  | **1 рубежный контроль (кафедра)** - **Письменная работа** | 2/10 | 60,0 |  |
| 2 рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 |  |
| **Итоговая сумма баллов за 1 семестр** | **50/100** | **100** |  |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:очное

Курс 1 семестр 2 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Второй семестр** |  |
| 55 | 2,5 | Семинар №5. Виды подготовки триатлониста |  | 2,5 |  |
| 57 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 10,5 |  |
| 81 | 2,5 | Семинар №6. Техническая подготовка в триатлоне: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки. |  | 13,0 |  |
| 82 | 2,5 | Семинар №7. Основы техники триатлона в различных видах триатлона. |  | 15,5 |  |
| 84 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 23,5 |  |
| 94 |  | **3-й текущий контроль*.*** Реферат по теме: Моя специализация | 3/8 | 31,5 |  |
| 95 | 2,5 | Семинар №8. Общая и специальная физическая подготовка триатлониста. |  | 34,0 |  |
| 96 |  | **4-й текущий контроль*.*** Тестирование общей физической подготовленности | 2/8 | 42,0 |  |
| 99 |  | **5-й текущий контроль.** Тестирование специальной физической подготовленности | 2/8 | 50,0 |  |
| 108 |  | **1 рубежный контроль (кафедра)** - **Письменная работа** | 2/10 | 60,0 |  |
| **2 рубежный контроль** - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 |  |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестр** | **50/100** | **100** |  |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения: Очное

Курс 2 семестр 3 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Третий семестр** |  |
| 109 | 2,5 | Семинар №9. Теория организации тренировки в триатлоне |  | 2,5 |  |
| 110 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 10,5 |  |
| 110 | 2,5 | Семинар №10. Основы психологической подготовки триатлонистов |  | 13,0 |  |
| 111 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 21,0 |  |
| 111 | 5 | Семинар №11. Средства и методы обучения триатлону, формы организации тренировки |  | 26,0 |  |
| 113 |  | **3-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 34,0 |  |
| 143 |  | **4-й текущий контроль.** Реферат  | 3/8 | 42,0 |  |
| 157 |  | **5-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 50,0 |  |
| 162 |  | **1 рубежный контроль (кафедра)** - **Собеседование** | 2/10 | 60,0 |  |
| **2 рубежный контроль** - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 |  |
| **Итоговая сумма баллов за 3 семестр** | **50/100** | **100** |  |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения: Очное

Курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Четвертый семестр** |  |
| 163 | 2 | Семинар №12. Основы спортивной тренировки в триатлоне |  | 2 |  |
| 171 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 10,0 |  |
| 178 | 2 | Семинар №13. Особенности техники и тактики триатлона в различных видах триатлона |  | 12,0 |  |
| 190 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 20,0 |  |
| 192 | 2 | Семинар №14. Физическая подготовка и средства общей и специальной физической подготовки триатлонистов |  | 22,0 |  |
| 193 | 2 | Семинар №15. Значение физической подготовки в триатлоне |  | 24,0 |  |
| 198 |  | **3-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 32,0 |  |
| 206 | 2 | Семинар №16. Методика судейства в триатлоне |  | 34,0 |  |
| 205 |  | **4-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 42,0 |  |
| 215 |  | **5-й текущий контроль.** Тестирование судейства в триатлоне | 3/8 | 50,0 |  |
| 216 |  | **1 рубежный контроль (кафедра)** - **Собеседование** | 2/10 | 60,0 |  |
| **2 рубежный контроль** - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 |  |
| **Итоговая сумма баллов за 4 семестр** | **50/100** | **100** |  |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения: Очное

Курс 3 семестр 5 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Пятый семестр** |  |
| 217 | 2,5 | Семинар №17. Вопросы развития теории триатлона |  | 2,5 |  |
| 218 | 2,5 | Семинар №18. Спортивный отбор в триатлоне |  | 5,0 |  |
| 218 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 2/8 | 13,0 |  |
| 219 |  | **2-й текущий контроль.** Реферат | 3/8 | 21,0 |  |
| 232 | 5 | Семинар №19. Оформление и защита учебных научных работ |  | 26,0 |  |
| 233 |  | **3-й текущий контроль**. Опрос | 2/8 | 34,0 |  |
| 241 |  | **4-й текущий контроль**. Опрос | 2/8 | 42,0 |  |
| 244 |  | **5-й текущий контроль**. Опрос | 2/8 | 50,0 |  |
| 249 |  | **1 рубежный контроль (кафедра)** - **Собеседование** | 2/10 | 60,0 |  |
| **2 рубежный контроль** - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 |  |
| **Итоговая сумма баллов за 5 семестр** | **50/100** | **100** |  |
| ***Курсовая работа*** | **50/100** |  | 15 |