ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 1 семестр 1 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Первый семестр** |  |
| 1 |  | Семинар №1. Триатлон в системе физического воспитания |  |  |  |
| 2 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 10,0 | 7 |
| 2 |  | Семинар №2. История триатлона |  |  |  |
| 3 |  | Семинар №3. История отечественного триатлона |  |  |  |
| 3 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос.  | 3/10 | 20,0 | 7 |
| 4-6 |  | Семинар №4-6. Характеристика триатлона на различных видах триатлона |  |  |  |
| 5 |  | **3-й текущий контроль.** Опрос. | 2/10 | 30,0 | 7 |
| 6 |  | **4-й текущий контроль.** Контрольная работа | 15/30 | 60,0 | 20 |
| **Рубежный контроль (кафедра)** - тестирование | 5/10 | 70,0 | 7 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 8 |
| **Итоговая сумма баллов за 1 семестр** | **50/100** | **100** | **56** |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 1 семестр 2 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Второй семестр** |  |
| 7-8 |  | Семинар №7-8. Виды подготовки триатлонистов |  |  |  |
| 8 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 10,0 | 6 |
| 9 |  | Семинар №9. Методика обучения основам техники триатлона в различных видах триатлона |  |  |  |
| 10 |  | Семинар №10. Техническая подготовка в триатлоне: понятие, значение, виды, содержание, связь с другими видами подготовки. |  |  |  |
| 10 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 20,0 | 6 |
| 11-12 |  | Семинар №11-12. Основы техники триатлона в различных видах триатлона |  |  |  |
| 11 |  | **3-й текущий контроль*.*** Опрос | 2/10 | 30,0 | 6 |
| 12 |  | **4-й текущий контроль.** Контрольная работа | 15/30 | 60,0 | 20 |
| **Рубежный контроль (кафедра)** - тестирование | 5/10 | 70,0 | 6 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 7 |
| **Итоговая сумма баллов за 2 семестр** | **50/100** | **100** | **51** |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 2 семестр 3 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Третий семестр** |  |
| 13-14 |  | Семинар №13-14. Теория организации тренировки в триатлоне |  |  |  |
| 14 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 10,0 | 7 |
| 15-16 |  | Семинар №15-16. Основы психологической подготовки триатлонистов |  |  |  |
| 16 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 20,0 | 7 |
| 17-18 |  | Семинар №17-18. Средства и методы обучения триатлону, формы организации тренировки |  |  |  |
| 17 |  | **3-й текущий контроль.** Опрос | 2/10 | 30,0 | 7 |
| 18 |  | **4-й текущий контроль.** Контрольная работа | 15/30 | 60,0 | 20 |
| **Рубежный контроль (кафедра)** – тестирование | 5/10 | 70,0 | 7 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 8 |
| **Итоговая сумма баллов за 3 семестр** | **50/100** | **100** | **56** |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Четвертый семестр** |  |
| 19-21 |  | Семинар № 19-21Основы спортивной тренировки в триатлоне |  | 2 |  |
| 21 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 10,0 | 6 |
| 22-24 |  | Семинар № 22-24. Особенности техники и тактики триатлона в различных видах триатлона |  |  |  |
| 22 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 20,0 | 6 |
| 23 |  | **3-й текущий контроль.** Опрос | 2/10 | 30,0 | 6 |
| 24 |  | **4-й текущий контроль.** Контрольная работа | 15/30 | 60,0 | 20 |
| **Рубежный контроль (кафедра)** – тестирование | 5/10 | 70,0 | 6 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 7 |
| **Итоговая сумма баллов за 4 семестр** | **50/100** | **100** | **51** |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 3 семестр 5 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Пятый семестр** |  |
| 25-26 |  | Семинар №25-26. Физическая подготовка, средства общей и специальной физической подготовки триатлониста |  |  |  |
| 25 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 10,0 | 7 |
| 26 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 20,0 | 7 |
| 27-29 |  | Семинар № 27-29.Значение физической подготовки в триатлоне |  |  |  |
| 28 |  | **3-й текущий контроль**. Опрос | 2/10 | 30,0 | 7 |
| 29 |  | **4-й текущий контроль.** Контрольная работа | 15/30 | 60,0 | 20 |
| **Рубежный контроль (кафедра)** – тестирование | 5/10 | 70,0 | 7 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| **Итоговая сумма баллов за 5 семестр** | **50/100** | **100** | **58** |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Шестой семестр** |  |
| 30-32 |  | Семинар № 30-32. Теоретические основы судейства в триатлоне |  |  |  |
| 31 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 10,0 | 6 |
| 32 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 20,0 | 6 |
| 33-34 |  | Семинар № 33-34. Методика судейства в триатлоне |  |  |  |
| 33 |  | **3-й текущий контроль**. Демонстрация судейства | 2/10 | 30,0 | 6 |
| 34 |  | **4-й текущий контроль.** Контрольная работа | 15/30 | 60,0 | 20 |
| **Рубежный контроль (кафедра)** – тестирование | 5/10 | 70,0 | 6 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 9 |
| **Итоговая сумма баллов за 6 семестр** | **50/100** | **100** | **53** |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Седьмой семестр** |  |
| 35-37 |  | Семинар № 35-37. Вопросы развития теории триатлона. |  |  |  |
| 36 |  | **1-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 10,0 |  |
| 37 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 3/10 | 20,0 |  |
| 38-39 |  | Семинар № 38-39. Спортивный отбор в триатлоне |  |  |  |
| 38 |  | **3-й текущий контроль**. Опрос | 2/10 | 30,0 |  |
| 39 |  | **4-й текущий контроль.** Контрольная работа | 15/30 | 60,0 | 20 |
| **Рубежный контроль (кафедра)** – тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 2 |
| **Итоговая сумма баллов за 7 семестр** | **50/100** | **100** | **22** |

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Теория и методика избранного вида спорта (триатлон)

Кафедра: Теории и методики триатлона

Форма обучения:Заочное

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Восьмой семестр** |  |
| 40 |  | Семинар № 40. Виды научных работ |  |  |  |
| 40 |  | **1-й текущий контроль.** Тестирование специальной физической подготовленности | 5/20 | 20,0 | 2 |
| 40 |  | **2-й текущий контроль.** Опрос | 4/10 | 30,0 | 2 |
| 41 |  | Семинар № 41. Организация педагогического эксперимента. |  |  |  |
| 41 |  | **3-й текущий контроль**. Опрос | 4/10 | 40,0 | 2 |
| 42 |  | Семинар № 42. Проведение педагогического эксперимента. |  |  |  |
| 42 |  | **4-й текущий контроль.** Опрос | 5/10 | 50,0 | 2 |
| 43 |  | Семинар №43. Оформление учебных научных работ. |  |  |  |
| 43 |  | **5-й текущий контроль.**  Демонстрация навыков | 5/10 | 60,0 | 2 |
| 44 |  | Семинар № 44. Подготовка к защите учебных научных работ.  |  |  |  |
| **Рубежный контроль (кафедра)** – тестирование | 5/10 | 70,0 | 2 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 5 |
| **Итоговая сумма баллов за 8 семестр** | **50/100** | **100** | **53** |
| ***Курсовая работа*** | **50/100** | **100** | **36** |