

Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(автомобильный спорт)

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

1 курс

(заочное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | |
|---|--|---------------------------------|--|
| № за- нятия | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Накопительная «стой-мость»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 семестр | | | |
| 1-2 | Практические занятия 1-2. Настройка параметров подвески, их влияние на управляемость автомобиля | | |
| 3 | Текущий контроль № 1. Тестирование | 3/10 | 10 |
| 4 | Практическое занятие 4. Комплексная настройка спортивного автомобиля в зависимости состояния дорожного покрытия и погодных условий. | | |
| 5 | Текущий контроль № 2. Тестирование | 3/10 | 20 |
| 2 семестр | | | |
| 6-9 | Практические занятия 6-9. Особенности написания скоростной стенограммы. | | |
| 10-11 | Практические занятия 10-11. Техника прохождения поворотов различной сложности. | | |
| 12 | Текущий контроль № 3. Составление фрагмента конспекта тренировочного занятия | 3/10 | 30 |
| Контрольная работа | | 15/30 | 60 |
| Рубежный контроль | | 4/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | 50/100 | 100 |

| <i>Дополнительный модуль</i> | | |
|------------------------------|---|---------------|
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 |
| 4 | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 |

Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(автомобильный спорт)

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

2 курс

(заочное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | |
|---|--|---------------------------------|--|
| № за- нятия | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Накопительная «стой-мость»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 семестр | | | |
| 1 | Практическое занятие 1. Техника управления рулевым колесом. Скоростное и силовое руление. | | |
| 2 | Текущий контроль № 1. Тестирование | 6/15 | 15 |
| 3 | Текущий контроль № 2. Тестирование | 6/15 | 30 |
| 4 семестр | | | |
| 4 | Практическое занятие 4. Индивидуальная техническая подготовка. Прохождение поворотов на сухом грунтовом и асфальтовом покрытии (передний привод). | | |
| 5 | Текущий контроль № 3. Тестирование. | 6/15 | 45 |
| 6 | Текущий контроль № 4. Составление конспекта тренировочного занятия | 6/15 | 60 |
| Рубежный контроль | | 4/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | 50/100 | 100 |

| <i>Дополнительный модуль</i> | | |
|------------------------------|---|---------------|
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 |
| 4 | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 |

**Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(автомобильный спорт)**

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

3 курс

(заочное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | |
|--|---|---------------------------------|---|
| № за- нятия | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Накопи- тельная «стои- мость»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 семестр | | | |
| 1 | Практическое занятие 1. Техническая подготовка спортсменов. Прохождение связок нескольких поворотов различной сложности на грунтовом и асфальтовом покрытии (передний привод) | | |
| 2 | Текущий контроль № 1. Тестирование | 3/10 | 20 |
| Контрольная работа | | 15/30 | 40 |
| 6 семестр | | | |
| 1 | Текущий контроль № 2. Тестирование | 3/10 | 50 |
| 2 | Текущий контроль № 3. Составление конспекта тренировочного занятия | 3/10 | 60 |
| Рубежный контроль | | 4/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | 50/100 | 100 |

| <i>Дополнительный модуль</i> | | |
|------------------------------|---|---------------|
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 |
| 4 | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 |

Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(автомобильный спорт)

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

4 курс

(заочное обучение)

| <i>Базовый модуль</i> | | | |
|---|--|---------------------------------|---|
| № за- нятия | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Накопи- тельная «стои- мость»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 семестр | | | |
| 1 | Практическое занятие 1. Практика судейства соревнований по различным дисциплинам автомобильного спорта. | | |
| 2 | Текущий контроль: Судейство соревнований в качестве судьи хронометриста | 3/10 | 10 |
| Контрольная работа | | 15/30 | 40 |
| 8 семестр | | | |
| 1 | Практическое занятие 1. Практика судейства соревнований по кольцевым автомобильным гонкам. Текущий контроль: Судейство соревнований в качестве судьи-сигнальщика (флаговый пост). | 3/10 | 50 |
| 4 | Текущий контроль Составление конспекта тренировочного занятия | 3/10 | 60 |
| Рубежный контроль | | 4/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | 50/100 | 100 |

| <i>Дополнительный модуль</i> | | |
|------------------------------|---|---------------|
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 |
| 4 | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 |

**Технологическая карта дисциплины
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИВС
(автомобильный спорт)**

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Кафедра теории и методики водно-моторного и парусного видов спорта

5 курс

(*заочное обучение*)

| <i>Базовый модуль</i> | | | |
|---|--|---------------------------------|---------------------------------------|
| № за- нятия | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов min/ max | Накопительная «стоимость»/ балл |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 семестр | | | |
| 1 | Практическое занятие 1. Прохождение поворотов на автомобиле с приводом на задние колеса. (сухой асфальт). Повышение скорости прохождения поворотов. | | |
| 2 | Текущий контроль № 1. Тестирование | 3/10 | 10 |
| 3 | Практическое занятие 2-3. Техника прохождения поворотов на поворотов на автомобиле с приводом на задние колеса. (мокрый асфальт). Повышение скорости прохождения поворотов. | | |
| 5 | Текущий контроль № 2. Тестирование | 3/10 | 20 |
| 6-7 | Практические занятия 4. Техника прохождения связок нескольких поворотов на автомобиле с приводом на все колеса. (грунт, асфальт). Повышение скорости прохождения поворотов. | | |
| 8 | Текущий контроль № 3. Составление конспекта тренировочного занятия. | 3/10 | 30 |
| Контрольная работа | | 15/30 | 60 |
| Рубежный контроль | | 4/10 | 70 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей | | 22/30 | 100 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестра | | 50/100 | 100 |

| <i>Дополнительный модуль</i> | | |
|------------------------------|---|---------------|
| № п/п | Содержание | Кол-во баллов |
| 1 | Участие в соревнованиях | 10 |
| 2 | Участие в судействе соревнований | 10 |
| 3 | Участие в работе спортклуба | 10 |
| 4 | Участие в пропаганде здорового образа жизни | 10 |
| 5 | Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета | 10 |