**Типовые вопросы для экзамена:**

1. Содержание учебного предмета «Плавание».
2. Основные требования к организации и проведению занятий по плаванию в условиях стационарных бассейнов и открытых водоемов.
3. Характеристика дистанций и способов плавания в программе олимпийских игр
4. Цель, задачи и содержание оздоровительного плавания.
5. Цель, задачи и содержание рекреационного плавания.
6. Цель, задачи и содержание бэби-плавания.
7. Игры и развлечения на воде.
8. Силы гидродинамического сопротивления движению.
9. Гидродинамические силы, обеспечивающие продвижение пловца.
10. Упражнения по ознакомлению с физическими свойствами воды.
11. Техника движений ногами при плавании способом кроль на спине.
12. Техника движений руками при плавании способом кроль на спине.
13. Техника согласования движений рук, ног и дыхания при плавании способом кроль на спине.
14. Техника старта при плавании на дистанции способом кроль на спине.
15. Техника поворота при плавании способом кроль на спине.
16. Особенности техники плавания способом кроль на спине спортсменов-пловцов различных нозологических групп.
17. Техника движений ногами при плавании способом кроль на груди.
18. Техника движений руками при плавании способом кроль на груди.
19. Техника согласования движений рук, ног и дыхания при плавании способом кроль на груди.
20. Техника старта при плавании на дистанции способом кроль на груди.
21. Техника поворота при плавании способом кроль на груди.
22. Особенности техники плавания способом кроль на груди спортсменов-пловцов различных нозологических групп.
23. Техника движений ногами при плавании способом брасс.
24. Техника движений руками при плавании способом брасс.
25. Техника согласования движений рук, ног и дыхания при плавании способом брасс.
26. Техника старта при плавании на дистанции способом брасс.
27. Техника поворота при плавании способом брасс.
28. Особенности техники плавания способом брасс спортсменов-пловцов различных нозологических групп.
29. Техника движений ногами при плавании способом баттерфляй (дельфин).
30. Техника движений руками при плавании способом баттерфляй (дельфин).
31. Техника согласований движений рук, ног и дыхания при плавании способом баттерфляй (дельфин).
32. Техника старта при плавании на дистанции способом баттерфляй (дельфин).
33. Техника поворота при плавании способом баттерфляй (дельфин).
34. Особенности техники плавания способом баттерфляй (дельфин) спортсменов-пловцов различных нозологических групп.
35. Краткая характеристика комплексного плавания.
36. Краткая характеристика комбинированной эстафеты.
37. Методика обучения технике движений ногами при плавании способом кроль на спине.
38. Методика обучения технике движений руками при плавании способом кроль на спине.
39. Методика обучения технике согласований движений рук, ног и дыхания при плавании способом кроль на спине.
40. Методика обучения технике старта при плавании на дистанции способом кроль на спине.
41. Методика обучения технике поворота при плавании способом кроль на спине.
42. Методика обучения технике движений ногами при плавании способом кроль на груди.
43. Методика обучения технике движений рук при плавании способом кроль на груди.
44. Методика обучения технике согласований движений рук, ног и дыхания при плавании способом кроль на груди.
45. Методика обучения технике старта при плавании на дистанции способом кроль на груди.
46. Методика обучения технике поворота при плавании способом кроль на груди.
47. Методика обучения технике движений ногами при плавании способом брасс.
48. Методика обучения технике движений руками при плавании способом брасс.
49. Методика обучения технике согласований движений рук, ног и дыхания при плавании способом брасс.
50. Методика обучения технике старта при плавании на дистанции способом брасс.
51. Методика обучения технике поворота при плавании способом брасс.
52. Методика обучения технике движений ногами при плавании способом баттерфляй (дельфин).
53. Методика обучения технике движений руками при плавании способом баттерфляй (дельфин).
54. Методика обучения технике согласовании движении рук, ног идыхания при плавании способом баттерфляй (дельфин).
55. Методика обучения технике старта при плавании на дистанции способом баттерфляй (дельфин).
56. Методика обучения технике поворота при плавании способом баттерфляй (дельфин).
57. Методика обучения технике плавания способом брасс на спине.
58. Прикладное плавание (цель, задачи, содержание).
59. Техника плавания способом на боку.
60. Техника плавания способом брасс на спине.
61. Техника ныряния в глубину.
62. Техника ныряния в длину.
63. Технология оказания помощи уставшему товарищу на воде.
64. Технология поиска утонувшего.
65. Технология оказания помощи, провалившемуся под лед человеку.
66. Технология транспортировки пострадавшего на воде.
67. Особенности транспортировки людей с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов).
68. Способы и приемы освобождения от захватов в воде.
69. Способы и приемы искусственного дыхания изо рта в нос.
70. Способы и приемы искусственного дыхания изо рта в рот.
71. Способы и приемы искусственного дыхания в положении тела пострадавшего на спине.
72. Способы и приемы искусственного дыхания в положении тела пострадавшего на груди.
73. Способы и приемы искусственного дыхания в положении тела пострадавшего на боку.
74. Техника выполнения непрямого массажа сердца.
75. Признаки летального исхода.
76. Особенности индивидуального обучения плаванию.
77. Организация обучение плаванию в группе.
78. Критические ситуации и их преодоление на занятиях по плаванию.
79. Минимальный состав судейской коллегии по плаванию.
80. Особенности содержания конспекта урока по плаванию.

*Для заочной формы обучения:*

* за текущие контроли - до 30 баллов;
* за рубежные контроли - 10 баллов (количество рубежных контролей для заочной формы обучения один, проводится в форме контрольной работы);
* за контрольную работу – до 30 баллов;
* за промежуточный контроль – до 30 баллов (формами промежуточного контроля являются: сдача экзамена по дисциплине).

Соответствие окончательного количеств баллов (полученных студентом по всем видам контроля) оценка по пятибалльной шкале:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Баллы | 80 и более | 65-79 | 50-64 | менее 50 |
| Оценка | отлично | хорошо | удовлетворительно | неудовлетворительно |
| зачет | | | незачет |