

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)****« в ИВС (конькобежный спорт)»****Направление подготовки:** 034300 – «Физическая культура»**Профиль подготовки:** «Спортивная тренировка в ИВС»**Кафедра** теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания**Раздел дисциплины (модуля):** «Профессионально-спортивное совершенствование в ИВС»**1 курс 1,2 семестр****Очная форма обучения**

<b>Базовый модуль</b>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
ОФП. Техника спринтерского бега.	ТК №1	Внеаудиторная	3	6
ОФП. Техника выполнения и методика обучения бегу на средние дистанции.	ТК №2	Внеаудиторная	3	6
ОФП. Техника выполнения десятерного прыжка многоскоками.	ТК №3	Внеаудиторная	3	6
СФП. Развитие специальной выносливости посредством бега на роликовых или обычных коньках	ТК №4	Внеаудиторная	3	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании длинных дистанций	ТК №5	Внеаудиторная	4	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании средних дистанций	ТК №6	Внеаудиторная	4	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании спринтерских дистанций	ТК №7	Внеаудиторная	4	10
Инструкторская практика. Методика проведения фрагмента учебно-тренировочного занятия	ТК №8	Внеаудиторная	1	4
Тактическая подготовка. Тактика бега на коньках по прямой и повороту, в зависимости от команды тренера.	ТК №9	Внеаудиторная	3	8
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет)	зачет	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

**Дополнительный модуль**

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10

	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
<b>Итого за год:</b>		<b>50 баллов</b>

**2 курс 3,4 семестр**

**Очная форма обучения**

<b>Базовый модуль</b>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
ОФП. Техника спринтерского бега.	ТК №1	Внеаудиторная	3	6
ОФП. Техника выполнения и методика обучения бегу на средние дистанции.	ТК №2	Внеаудиторная	3	6
ОФП. Техника выполнения десятерного прыжка многоскоками.	ТК №3	Внеаудиторная	3	6
СФП. Развитие специальной выносливости посредством бега на роликовых или обычных коньках	ТК№4	Внеаудиторная	3	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании длинных дистанций	ТК№5	Внеаудиторная	4	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании средних дистанций	ТК №6	Внеаудиторная	4	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании спринтерских дистанций	ТК №7	Внеаудиторная	4	10
Инструкторская практика. Методика проведения фрагмента учебно-тренировочного занятия	ТК№8	Внеаудиторная	1	4
Тактическая подготовка. Тактика бега на коньках по прямой и повороту, в зависимости от команды тренера.	ТК№9	Внеаудиторная	3	8
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет)	зачет	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

### Дополнительный модуль

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10
	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
<b>Итого за год:</b>		<b>50 баллов</b>

**3 курс 5,6 семестр**

**Очная форма обучения**

<b>Базовый модуль</b>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
ОФП. Техника спринтерского бега.	ТК №1	Внеаудиторная	3	6
ОФП. Техника выполнения и методика обучения бегу на средние дистанции.	ТК №2	Внеаудиторная	3	6
ОФП. Техника выполнения десятерного прыжка многоскоками.	ТК №3	Внеаудиторная	3	6
СФП. Развитие специальной выносливости посредством бега на роликовых или обычных коньках	ТК №4	Внеаудиторная	3	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании длинных дистанций	ТК №5	Внеаудиторная	4	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании средних дистанций	ТК №6	Внеаудиторная	4	10
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании спринтерских дистанций	ТК №7	Внеаудиторная	4	10
Инструкторская практика. Методика проведения учебно-тренировочного занятия	ТК №8	Внеаудиторная	1	4

Тактическая подготовка. Тактика бега на коньках по прямой и повороту, в зависимости от команды тренера.	ТК№9	Внеаудиторная	3	8
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет)	зачет	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

### Дополнительный модуль

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10
	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
<b>Итого за год:</b>		<b>50 баллов</b>

4 курс 7,8 семестр

Очная форма обучения

<b>Базовый модуль</b>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
СФП. Развитие специальной выносливости посредством бега на роликовых или обычных коньках	ТК №1	Внеаудиторная	6	16
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании длинных дистанций	ТК№2	Внеаудиторная	6	16
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании средних дистанций	ТК№3	Внеаудиторная	6	16

Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках при пробегании спринтерских дистанций	ТК№4	Внеаудиторная	6	16
Инструкторская практика Методика проведения учебно-тренировочного занятия	ТК№5	Внеаудиторная	4	6
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет диф.)	Зачет диф.	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

### Дополнительный модуль

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10
	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
<b>Итого за год:</b>		<b>50 баллов</b>