

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**« в ИВС (конькобежный спорт)»****Направление подготовки:** 034300 – «Физическая культура»**Профиль подготовки:** «Спортивная тренировка в ИВС»**Кафедра** теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания**Раздел дисциплины (модуля):** «Профессионально-спортивное совершенствование в ИВС»**1, 2 курсы 1-4 семестр****Заочная форма обучения**

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
ОФП и СФП. Специальная физическая подготовка. Развитие специальных физических способностей посредством бега на роликовых или обычных коньках.	ТК №1	Внеаудиторная	2	6
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках на короткие средние и длинные дистанции.	ТК№2	Внеаудиторная	6	17
Тактическая подготовка. Тактика бега на коньках по прямой и повороту, в зависимости от команды тренера.	ТК№3	Внеаудиторная	5	17
Контрольная работа	ТК№4	Внеаудиторная	15	30
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет.)	Зачет	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

Дополнительный модуль

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10
	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Итого за год:		50 баллов

3 курс 5,6 семестр**Заочная форма обучения**

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
ОФП и СФП. Специальная физическая подготовка. Развитие специальных физических способностей посредством бега на роликовых или обычных коньках.	ТК №1	Внеаудиторная	2	6
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках на короткие средние и длинные дистанции.	ТК№2	Внеаудиторная	6	17
Тактическая подготовка. Тактика бега на коньках по прямой и повороту, в зависимости от команды тренера.	ТК№3	Внеаудиторная	5	17
Контрольная работа	ТК№4	Внеаудиторная	15	30
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет.)	Зачет	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

Дополнительный модуль

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10
	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Итого за год:		50 баллов

4 курс 7-8 семестр

Заочная форма обучения

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
ОФП и СФП. Специальная физическая	ТК №1	Внеаудиторная	2	6

подготовка. Развитие специальных физических способностей посредством бега на роликовых или обычных коньках.				
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках на короткие средние и длинные дистанции.	ТК№2	Внеаудиторная	6	17
Инструкторская практика Методика проведения учебно-тренировочного занятия	ТК№3	Внеаудиторная	5	17
Контрольная работа	ТК№4	Внеаудиторная	15	30
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет.)	Зачет	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

Дополнительный модуль

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10
	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Итого за год:		50 баллов

5 курс 9,10 семестр

Заочная форма обучения

Базовый модуль				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
ОФП и СФП. Специальная физическая подготовка. Развитие специальных физических способностей посредством бега на роликовых или обычных коньках.	ТК №1	Внеаудиторная	2	6
Техническая подготовка. Техника скоростного бега на коньках на короткие средние и длинные дистанции.	ТК№2	Внеаудиторная	6	17
Инструкторская практика Методика проведения учебно-тренировочного занятия	ТК№3	Внеаудиторная	5	17

занятия				
Контрольная работа	ТК№4	Внеаудиторная	15	30
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (зачет.)	Зачет	Внеаудиторная	1	30
Итого минимум:			50	100

Дополнительный модуль

Участие в соревнованиях:

Соревнование	Места, занятые при участии	Количество баллов
Чемпионат России	1 место	10
	2 место	5
	3 место	3
	4 место	1
Чемпионат Европы	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Чемпионат мира	1 место	20
	2 место	15
	3 место	10
	4 место	5
Итого за год:		50 баллов

Оформление контрольной работы:

Работа должна иметь введение, содержание, заключение, список литературы.

Шрифт – Times New Roman, 14, интервал 1,5, отступы слева – 3,5, справа – 1,5, сверху – 2,0, снизу – 2,0. Объем – не менее 5 листов компьютерного текста

Критерии оценивания:

30 б. – Тема раскрыта полностью, в соответствии с планом, проявляется творческий подход, имеет место анализ и систематизация информации из различных источников. Оформление работы на высоком уровне.

29 б. – Тема раскрыта полностью, в соответствии с планом, ошибок нет, имеют место анализ и систематизация информации из различных источников. Оформление работы на высоком уровне.

28 б. – Тема раскрыта полностью, в соответствии с планом, ошибок нет, используется достаточное количество источников. Оформление работы на высоком уровне.

27 б. – Тема раскрыта полностью, в соответствии с планом, ошибок нет, используется достаточное количество источников, есть небрежности в оформлении.

26 б. – Тема раскрыта полностью, в соответствии с планом, имеют место недочеты в изложении материала, оформление в соответствии с требованиями.

25 б. – Тема раскрыта в соответствии с планом, имеют место неточности в изложении материала, есть небрежности в оформлении.

24 б. – Тема раскрыта в соответствии с планом, имеют место неточности и недочеты в изложении материала, есть недочеты в логической структуре изложения материала, оформление в соответствии с требованиями.

23 б. – Тема раскрыта в соответствии с планом, допущено несколько мелких ошибок, есть недочеты в логической структуре изложения материала, оформление в соответствии с требованиями.

22 б. – Тема раскрыта не полностью, не соответствует плану, допущены мелкие ошибки, есть недочеты в логической структуре изложения материала

21 б. – Тема раскрыта не полностью, не соответствует плану, допущено много мелких ошибок, есть недочеты в логической структуре изложения материала

20б. - Тема раскрыта не полностью, не соответствует плану, допущены незначительные ошибки, есть недочеты в логической структуре изложения материала, стилистическое оформление требует коррекции.

19 б. – Тема не раскрыта полностью, не соответствует плану, допущено много незначительных ошибок, стилистическое оформление требует коррекции.

18 б. – Тема не раскрыта полностью, не соответствует плану, допущены значительные ошибки, нарушена логическая структура изложения, стилистическое оформление требует коррекции.

17 б. – Тема не раскрыта полностью, не соответствует плану, допущено много значительных ошибок, нарушена логическая структура изложения, стилистическое оформление требует коррекции.

16 б. – Тема не раскрыта полностью, не соответствует плану, допущено несколько грубых ошибок, нарушена логическая структура изложения, стилистическое оформление требует значительной коррекции.

15 б. - Тема не раскрыта полностью, не соответствует плану, допущено значительное количество грубых ошибок, нарушена логическая структура изложения, стилистическое оформление требует значительной коррекции.