

**Технологическая карта дисциплины**  
**базовые виды двигательной деятельности (легкая атлетика)**  
**1 курс, семестры 1,2, направление подготовки**  
**49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями**  
**в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», форма обучения - очная**

<b>Базовый модуль</b>				
№№ занятия	Посещаемость	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная стоимость
1	2	3	4	5
<b>Первый семестр</b>				
1		Лекция «Введение в предмет»		
2		Лекция «Основы техники легкоатлетических упражнений»		
3		Лекция «Организация и проведение соревнований по легкой атлетике»		
4		Лекция «Оздоровительная направленность легкоатлетических упражнений»		
5	0,5	Практическое занятие (виды: бег на средние дистанции, толкание ядра способом «со скачка»)		0,5
6	0,5	Практическое занятие (виды: бег на средние дистанции, толкание ядра способом «со скачка»)		1
7	0,5	Практическое занятие (виды: бег на средние дистанции, толкание ядра способом «со скачка»)		1,5
8	0,5	Практическое занятие (виды: бег на средние дистанции, толкание ядра способом «со скачка»)		2
9		<b>1 текущий контроль:</b> выполнение практического норматива в беге на средние дистанции	1/3	5
10		<b>2 текущий контроль:</b> выполнение практического норматива в толкании ядра	1/3	8
11	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции)		8,5
12	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции)		9
13	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции)		9,5
14	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции)		10
15		<b>3 текущий контроль:</b> выполнение практического норматива в прыжке в высоту	1/3	13
16		<b>4 текущий контроль:</b> выполнение практического норматива в беге на короткие дистанции	1/3	16
17	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в длину способом «согнув ноги», метание малого мяча способом отведения «прямо назад»)		16,5

18	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в длину способом «согнув ноги», метание малого мяча способом отведения «прямо назад»)		17
19	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в длину способом «согнув ноги», метание малого мяча способом отведения «прямо назад»)		17,5
20	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в длину способом «согнув ноги», метание малого мяча способом отведения «прямо назад»)		18
21	0,5	Практическое занятие (виды: прыжки в длину способом «согнув ноги», метание малого мяча способом отведения «прямо назад»)		18,5
22		<b>5 текущий контроль:</b> выполнение практического норматива в прыжке в длину	1/3	21,5
23		<b>3 текущий контроль:</b> выполнение практического норматива в метании малого мяча	1/3	24,5
24	0,5	Теоретическое занятие (семинар) по технике видов легкой атлетики		25
25	0,5	Теоретическое занятие (семинар) оздоровительная направленность легкоатлетических упражнений		25,5
26	0,5	Теоретическое занятие (семинар) по судейству видов легкой атлетики		26
<b><i>Второй семестр</i></b>				
1		Лекция «Основы обучения и организации занятий по легкой атлетике»		26
2		Теоретическое занятие (семинар) по методике обучения легкоатлетическим видам		26
3		Теоретическое занятие (семинар) по основам обучения легкоатлетическим видам и структуре урока по легкой атлетике		26
4		Теоретическое занятие (семинар): написание конспекта урока по легкой атлетике		26
5		Практическое занятие (методика обучения технике бега на средние дистанции)		26
6		Практическое занятие (методика обучения технике бега на средние дистанции)		26
7		<b>4 текущий контроль:</b> Конспект (методика обучения технике бега на средние дистанции, по заданию преподавателя)	1/4	30
8		Практическое занятие (методика обучения технике толкания ядра способом «со скачка»)		30
9		Практическое занятие (методика обучения технике толкания ядра способом «со скачка»)		30
10		<b>5 текущий контроль:</b> Конспект (методика обучения технике толкания ядра, по заданию преподавателя)	1/4	34
11		Практическое занятие (методика обучения технике бега на короткие дистанции)		34
12		Практическое занятие (методика обучения технике бега на короткие дистанции)		34

13		<b>6 текущий контроль:</b> Конспект (методика обучения технике бега на короткие дистанции, по заданию преподавателя)	1/4	38
14		Практическое занятие (методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивание»)		38
15		Практическое занятие (методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивание»)		38
16		<b>7 текущий контроль:</b> Конспект (методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивание», по заданию преподавателя)	1/4	42
17		Практическое занятие (методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги»)		42
18		Практическое занятие (методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги»)		42
19		<b>8 текущий контроль:</b> Конспект (методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», по заданию преподавателя)	1/4	46
20		Практическое занятие (методика обучения технике метания малого мяча способом отведения «прямо назад»)		46
21		Практическое занятие (методика обучения технике метания малого мяча способом отведения «прямо назад»)		46
22		<b>9 текущий контроль:</b> Конспект (методика обучения технике метания малого мяча, по заданию преподавателя)	2/4	50
		<b>1 рубежный контроль:</b> Проведение фрагмента урока по легкой атлетике (по заданию и расписанию преподавателя)	2/10	60
		<b>2 рубежный контроль (ЦОКО):</b> Тестирование по технике и методике обучения видам легкой атлетике	5/10	70
<b>Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей</b>			22/30	100
<b>Итоговая сумма баллов</b>			<b>50</b>	<b>100</b>

*Дополнительный модуль*

№№ пп	Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Посещение занятий по обучению легкоатлетическим видам	10 x 1 балл (10 баллов)
2	По расписанию преподавателя	Выполнение практических нормативов по видам легкой атлетики	6 x 3 балла (18 баллов)
3	По расписанию преподавателя	Конспект фрагмента урока по легкой атлетике	3 x 4 балла (12 баллов)
4	По расписанию преподавателя	Проведение фрагмента урока по легкой атлетике	10

**Технологическая карта дисциплины**  
**базовые виды двигательной деятельности (легкая атлетика)**  
**1 курс, семестры 1,2, направление подготовки**  
**49.03.02 – «Физическая культура для лиц с отклонениями**  
**в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», форма обучения - заочная**

№№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная стоимость
1	3	4	5
<b>Первый семестр</b>			
1	Лекция «Введение в предмет»		
2	Практическое занятие: техника прыжка в высоту способом «перешагивание» + <b>1 текущий контроль</b> : выполнение практического норматива в данном виде	1/3	3
3	Практическое занятие: техника толкания ядра способом «со скачка» + <b>2 текущий контроль</b> : выполнение практического норматива в данном виде	1/3	6
4	Практическое занятие: техника метания малого мяча + <b>3 текущий контроль</b> : выполнение практического норматива в данном виде	1/3	9
5	<b>4 текущий контроль</b> : написание конспекта фрагмента урока (по заданию преподавателя)	1/6	15
6	<b>5 текущий контроль</b> : написание конспекта фрагмента урока (по заданию преподавателя)	1/6	21
	<b>Контрольная работа (реферат)</b>	15/30	51
<b>Второй семестр</b>			
1	Лекция «Организация и проведение соревнований по легкой атлетике»		
2	Практическое занятие: техника бега на средние дистанции + <b>6 текущий контроль</b> : выполнение практического норматива в данном виде	1/3	54
3	Практическое занятие: техника бега на короткие дистанции + <b>7 текущий контроль</b> : выполнение практического норматива в данном виде	1/3	57
4	Практическое занятие: техника прыжка в длину способом «согнув ноги» + <b>8 текущий контроль</b> : выполнение практического норматива в данном виде	1/3	60
5	<b>Рубежный контроль</b> : Проведение фрагмента урока по легкой атлетике (по заданию преподавателя)	5/10	70
<b>Промежуточный контроль (экзамен) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежного контролей</b>		22/30	100
Итоговая сумма баллов		<b>50</b>	<b>100</b>