

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
(Очная форма обучения)
Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)
для ФЛОВС, ФЕдиноборств
1 курс 1 семестр

<i><u>Базовый модуль</u></i>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная «стоимость»/ Балл	Кол-во часов Самостоятельная работа на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
первый семестр					
1		Лекция: Возникновение, развитие и современное состояние легкой атлетики. Классификация и терминология в легкой атлетике.			
2		Лекция: Основы техники видов легкой атлетики			
3		Лекция: Особенности методики обучения видам легкой атлетики. Использование легкоатлетических упражнений в повышении кондиционных и координационных способностей в учебной и рекреационной деятельности			
4		Лекция: Организация и проведение соревнований по легкой атлетике.			
5	0.5	практические занятия: техника прыжка в длину способом согнув ноги, толкания ядра со скачка		0.5	
6	0.5	практические занятия: техника прыжка в длину способом согнув ноги, толкания ядра со скачка		1	
7	0.5	практические занятия: техника прыжка в длину способом согнув ноги, толкания ядра со скачка		1.5	
8	0.5	практические занятия: техника прыжка в длину способом согнув ноги, толкания ядра со скачка		2	
9	0.5	практические занятия: техника прыжка в длину способом согнув ноги, толкания ядра со скачка		2.5	
10	0.5	практические занятия: техника прыжка в длину способом согнув ноги, толкания ядра со скачка		3	
11		<u>1 текущий контроль:</u> Выполнение практического норматива техника прыжка в длину способом согнув ноги	2/7	10	
12		<u>2 текущий контроль:</u> Выполнение практического норматива толкания ядра со скачка.	2/7	17	4
13	0.5	практические занятия: прыжки в высоту способом «перешагивания», бег на короткие дистанции		17.5	

14	0.5	практические занятия: прыжки в высоту способом «перешагивания», бег на короткие дистанции		18	
15	0.5	практические занятия: прыжки в высоту способом «перешагивания», бег на короткие дистанции		18.5	
16	0.5	практические занятия: прыжки в высоту способом «перешагивания», бег на короткие дистанции		19	
17	0.5	практические занятия: прыжки в высоту способом «перешагивания», бег на короткие дистанции		19.5	
18	0.5	практические занятия: прыжки в высоту способом «перешагивания», бег на короткие дистанции		20	
19		3 текущий контроль: выполнение практического норматива в прыжке в высоту способом «перешагивания»	2/7	27	
20		4 текущий контроль: выполнение практического норматива бег на короткие дистанции	2/7	34	4
21	0.5	практические занятия: бег на средние дистанции, метания малого мяча.		34.5	
22	0.5	практические занятия: бег на средние дистанции, метания малого мяча.		35	
23	0.5	практические занятия: бег на средние дистанции, метания малого мяча.		35.5	
24	0.5	практические занятия: бег на средние дистанции, метания малого мяча.		36	
25	0.5	практические занятия: бег на средние дистанции, метания малого мяча.		36.5	
26	0.5	практические занятия: бег на средние дистанции, метания малого мяча.		37	
27		5 текущий контроль: Выполнение практического норматива бег на средние дистанции	2/7	44	
28		6 текущий контроль: выполнение практического норматива метания малого мяча.	1/5	49	4
29		Практическое занятие			
30	0.5	Семинарское занятие: Техника видов легкой атлетики		49.5	2
31	0.5	Семинарское занятие: Техника видов легкой атлетики		50	
32		Семинарское занятие: 1 рубежный контроль (кафедра) Реферат по теме: Эволюция техники избранного вида легкой атлетики	2/10	60	4
		2 рубежный контроль (уму) Тестирование	5/10	70	
Промежуточный контроль (зачет) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за 1 семестр			50/100	100	18

<i>Дополнительный модуль</i> (I семестр)			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Анализ техники видов легкой атлетики	30
2	По расписанию преподавателя	Правила и судейство соревнований по легкой атлетике	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат по заданию преподавателя	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)
для ФЛОВС, ФЕдиноборств
I курс 2 семестр

<i>Базовый модуль</i>					Кол-во часов
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная «стоимость» / балл	Самостоятельная работа на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	
Второй семестр					
1		Лекция: Основы обучения в легкой атлетике. Организация проведения занятий по легкой атлетике в общеобразовательных учреждениях			
2	0.5	Семинарское занятие: Методика обучения видов легкой атлетики		0.5	
3	0.5	Семинарское занятие: Методика обучения видов легкой атлетики		1	
4	0.5	Семинарское занятие: Методика обучения видов легкой атлетики		1.5	
5	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнут ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		2	4
6	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнут ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		2.5	
7	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнут ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		3	
8	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнут ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		3.5	

9	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		4	
10	.	1,2 текущий контроль: конспект (Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка)	2/7 2/7	18	
11	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции.		18.5	
12	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		19	4
13	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		19.5	
14	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		20	
15	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		20.5	
16		3,4 текущий контроль: конспект (методика обучения технике прыжка в высоту способом» перешагивания, бег на короткие дистанции)	2/7 2/7	34.5	
17	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бега на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		35	4
18	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бега на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		35.5	
19	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бега на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		36	
20	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бега на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		36.5	
21		5,6 текущий контроль: конспект (Методика обучения технике бега на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча)	2/6 2/7	49,5	4
22	0,5	1 рубежный контроль (кафедра) реферат по теме: Методика и организация обучения видам легкой атлетики.	2/10	60	
		2 рубежный контроль (УМУ) Тестирование	5/10	70	2

Промежуточный контроль (зачет) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей	22/30		
Итоговая сумма баллов за 2 семестр	50/100	100	18

<i>Дополнительный модуль</i> (II семестр)			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Судейство и правила соревнований по легкой атлетике	10
2	По расписанию преподавателя	Проведение фрагментов урока по легкой атлетике.	30
3	По расписанию преподавателя	Реферат по заданию преподавателя	10

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)
для ФЗОВС, ФЗИР**

<i>Базовый модуль</i>					
№ Занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов Самостоятельная работа на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
первый семестр					
1		Лекция: Возникновение, развитие и современное состояние легкой атлетики. Классификация и терминология в легкой атлетике.			
2		Лекция: Основы техники видов легкой атлетики			
3		Лекция: Особенности методики обучения видам легкой атлетики. Использование легкоатлетических упражнений в повышении кондиционных и координационных способностей в учебной и рекреационной деятельности			
4		Лекция: Организация и проведение соревнований по легкой атлетике.			
5	0.5	практические занятия: техника бега на средние дистанции, метание малого мяча		0.5	
6	0.5	практические занятия: техника бега на средние дистанции, метание малого мяча		1	
7	0.5	практические занятия: техника бега на средние дистанции, метание малого мяча		1.5	

8	0.5	практические занятия: техника бега на средние дистанции, метание малого мяча		2	
9	0.5	практические занятия: техника бега на средние дистанции, метание малого мяча		2.5	
10	0.5	практические занятия: техника бега на средние дистанции, метание малого мяча		3	
11		<u>1 текущий контроль:</u> Выполнение практического норматива метание малого мяча	1/5	8	
12		<u>2 текущий контроль:</u> Выполнение практического норматива бега на средние дистанции.	2/7	15	4
13	0.5	практические занятия: прыжки в длину способом «согнув ноги», толкание ядра со скачка		15.5	
14	0.5	практические занятия: прыжки в длину способом «согнув ноги», толкание ядра со скачка		16	
15	0.5	практические занятия: прыжки в длину способом «согнув ноги», толкание ядра		16.5	
16	0.5	практические занятия: прыжки в длину способом «согнув ноги», толкание ядра со скачка		17	
17	0.5	практические занятия: прыжки в длину способом «согнув ноги», толкание ядра со скачка		17.5	
18	0.5	практические занятия: прыжки в длину способом «согнув ноги», толкание ядра со скачка		18	
19		<u>3 текущий контроль:</u> Выполнение практического норматива прыжка в длину способом «согнув ноги»	2/7	25	
20		<u>4 текущий контроль:</u> выполнение практического норматива толкание ядра со скачка	2/7	32	4
21	0.5	практические занятия: техника прыжка в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции.		32.5	
22	0.5	практические занятия: техника прыжка в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции.		33	
23	0.5	практические занятия: техника прыжка в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции.		33.5	
24	0.5	практические занятия: техника прыжка в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции.		34	
25	0.5	практические занятия: техника прыжка в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции.		34.5	
26	0.5	практические занятия: техника прыжка в высоту способом «перешагивание», бег на короткие дистанции.		35	
27		<u>5 текущий контроль:</u> выполнение практического норматива прыжка в высоту способом «перешагивание».	2/7	42	
28		<u>6 текущий контроль:</u> выполнение практического норматива бег на короткие дистанции	2/7	49	4
29		<u>Практическое занятие</u>			

30	0.5	Семинарское занятие: Техника видов легкой атлетики		49.5	2
31	0.5	Семинарское занятие: Техника видов легкой атлетики		50	
32		Семинарское занятие: <u>1 рубежный контроль</u> (кафедра) Реферат по теме: Эволюция техники избранного вида легкой атлетики	2/10	60	4
		<u>2 рубежный контроль (уму)</u> Тестирование	5/10	70	
<u>Промежуточный контроль (зачет)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за 1 семестр			50/100	100	18

<u>Дополнительный модуль</u> (I семестр)			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Судейство и правила соревнований по легкой атлетике	10
2	По расписанию преподавателя	Анализ техники видов легкой атлетики	30
4	По расписанию преподавателя	Реферат по заданию преподавателя	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)
для ФЗОВС, ФЗИР
I курс 2 семестр

<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная «стоимость»/балл	Кол-во часов Самостоятельная работа на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	
Второй семестр					
1		Лекция: Основы обучения в легкой атлетике. Организация проведения занятий по легкой атлетике в общеобразовательных учреждениях			
2	0.5	Семинарское занятие: Методика обучения видов легкой атлетики		0.5	

				1,0	
2	0.5	Семинарское занятие: Методика обучения видов легкой атлетики		1	
3	0.5	Семинарское занятие: Методика обучения видов легкой атлетики		1.5	
4	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бегу на средние дистанции, метание малого мяча		2	4
5	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бегу на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		2.5	
6	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бегу на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		3	
7	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бегу на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		3.5	
8	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике бегу на средние дистанции, методика обучения технике метания малого мяча		4	
9	.	1,2 текущий контроль: конспект (методика обучения технике бега на средние дистанции, метание малого мяча)	2/6 2/7	18	
10	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка технике бега на короткие дистанции		18.5	
11	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		19	4
12	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		19.5	
13	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		20	
14	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка		20.5	
15	.	3,4 текущий контроль: конспект (методика обучения технике прыжка в длину способом «согнув ноги», методика обучения технике толкания ядра со скачка)	2/7 2/7	34.5	
16	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		35	4
17	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		35.5	
18	0.5	Практическое занятие: Методика обучения		36	

		технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции			
19	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		36.5	
20	0.5	Практическое занятие: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции		37	
21		5,6 текущий контроль: конспект: Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивания», методика обучения технике бега на короткие дистанции	2/7 2/7	50	4
22		1 рубежный контроль (кафедра) реферат по теме: Методика и организация обучения видам легкой атлетики.	2/10	60	
		2 рубежный контроль (УМУ) Тестирование	5/10	70	2
Промежуточный контроль (зачет) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30		
Итоговая сумма баллов за 2 семестр			50/100	100	18

<i>Дополнительный модуль (II семестр)</i>			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Судейство и правила соревнований по легкой атлетике	10
2	По расписанию преподавателя	Проведение фрагментов урока по легкой атлетике.	30
3	По расписанию преподавателя	Реферат по заданию преподавателя	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)
1 курс 1 семестр(заочная форма обучения) (на 20__/20__ учебный год)

<i>Базовый модуль</i>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов Самостоятельная работа
1	2	3	4	5	6
первый семестр					
1		Лекция: Возникновение, развитие и современное состояние легкой атлетики. Классификация видов легкой атлетики. Основы техники и основы обучения базовым видам легкой атлетики.			4

2		Практическое занятие 1: техника и методика обучения метанию малого мяча			2
3		Практическое занятие 2: 1 текущий контроль: Выполнение практических нормативов (метание малого мяча)	2/8	8	4
4		Практическое занятие 3: техника и методика обучения толканию ядра способом «со скачка» 2 текущий контроль: проведение комплекса ОРУ (3 упражнения)	2/6	14	2
5		Практическое занятие 4: техника и методика обучения прыжка в высоту способом «перешагивание»			2
6		Практическое занятие 5: 3 текущий контроль: выполнение практического норматива (толкание ядра) 4 текущий контроль: выполнение практического норматива (прыжок в высоту)	2/8 2/8	30	6
Рубежный контроль: Конспект основной части урока			5/10	40	10
Контрольная работа №1 Эволюция техники избранного вида легкой атлетики			15/30	70	20
Промежуточный контроль (зачет)			22/30	100	10
Итоговая сумма баллов за 1 семестр			50/100	100	60

<i><u>Дополнительный модуль</u></i> (I семестр)			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Письменная работа по анализу техники видов легкой атлетики.	10
2	По расписанию преподавателя	Конспект основной части урока по заданию преподавателя	10
4	По расписанию преподавателя	Выполнение практических нормативов по видам легкой атлетики	15
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: Эволюция техники базового вида легкой атлетики (по заданию преподавателя)	15

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)
I курс 2 семестр

<i><u>Базовый модуль</u></i>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов	Накопительная «стоимость»/балл	Кол-во часов Самостоятельная работа на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6

второй семестр					
1		Лекция: Организация и проведение занятий по легкой атлетике в общеобразовательных учреждениях. Оздоровительная направленность легкоатлетических упражнений. Основные правила организации и судейства соревнований по легкой атлетике.			4
2		Практическое занятие 1: техника и методика обучения бегу на короткие и средние дистанции			3
3		Практическое занятие 2: 1 текущий контроль: выполнение практического норматива (бег на короткие дистанции) 2 текущий контроль: выполнение практического норматива (бег на средние дистанции)	2/8 2/8	16	8
4		Практическое занятие 3: техника и методика обучения прыжку в длину 3 текущий контроль: проведение комплекса ОРУ (3 упражнения)	2/6	22	3
5		Практическое занятие 4: 4 текущий контроль: выполнение практического норматива (прыжок в длину)	2/8	30	4
Рубежный контроль: Конспект основной части урока			5/10	40	10
Контрольная работа №2 Методика обучения и организация проведения соревнований по базовым видам легкой атлетики в общеобразовательных учреждениях			15/30!	70	20
Промежуточный контроль (дифференцированный зачет)			22/30	100	10
Итоговая сумма баллов за 2 семестр			50/100	100	62

<i>Дополнительный модуль (I семестр)</i>			
№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Количество баллов
1	По расписанию преподавателя	Письменная работа по анализу техники видов легкой атлетики.	10
2	По расписанию преподавателя	Конспект основной части урока по заданию преподавателя	10
4	По расписанию преподавателя	Выполнение практических нормативов по видам легкой атлетики	15
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: Эволюция техники базового вида легкой атлетики (по заданию преподавателя)	15