

Методические указания для студентов

Изучение дисциплин на кафедре теории и методики лыжного спорта осуществляется по следующим формам: лекции, семинары, практические занятия и самостоятельная работа студента.

Важным условием для освоения дисциплины в процессе занятий является ведение конспектов, освоение и осмысление терминологии изучаемой дисциплины. Материалы лекционных занятий следует своевременно подкреплять проработкой соответствующих разделов в учебниках, учебных пособиях, научных статьях и монографиях, в соответствии со списком основной и дополнительной литературы.

Дополнительная проработка изучаемого материала проводится во время практических занятий, в ходе которых анализируется и закрепляется основные знания, полученные по дисциплине. При подготовке к практическим занятиям следует использовать основную и дополнительную литературу из списка, предлагаемого преподавателем дисциплины. На практических занятиях приветствуется активное участие в обсуждении конкретных ситуаций, способность на основе полученных знаний находить наиболее эффективные решения поставленных проблем, уметь находить полезный дополнительный материал по тематике практических занятий.

Для приобретения навыков и умений самостоятельного получения знаний из различных источников, систематизации полученной информации и применения ее на практике большую роль играет самостоятельная работа студентов. Формирование такого умения происходит в течение всего периода обучения через участие студентов в практических занятиях, выполнении контрольных заданий и тестов, написания рефератов.

Консультации по предмету проводятся преподавателями во второй половине дня по расписанию в форме индивидуальных бесед, а также консультаций по методике выполнения практических заданий.