

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:  
 БАЗОВЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 (ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА)  
 для заочной формы обучения**

1 курс 1 семестр

<b><u>Базовый модуль</u></b>					
№ за- нятия	Посе- щае- мость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накopi - тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов самостоя- тельной работы на подготов- ку к
1	2	3	4	5	6
<b>Первый семестр</b>					
1		Л.: Классификация видов лыжного спорта и их характеристика.			
		<u>1 текущий контроль:</u> Реферат на тему: Классификация видов лыжного спорта и характеристика одного из них.	2/10!	10,0	10
2		С.З.: Классификация и терминология в лыжном спорте. Техника и методика обучения способам передвижения на лыжах. П.З.: Изучение техники программных способов передвижения на лыжах: ОБХ, П2Х, ООХ			
		<u>2 текущий контроль:</u> Задачи решаемые «школой лыжника» и средства для их решения – ПИСЬМЕННАЯ РАБОТА.	2/10!	20,0	5
3		С.З.: Организация занятий по лыжной подготовке в различных звеньях системы физического воспитания Л.З.: Подготовка лыжного инвентаря к занятиям и соревнованиям П.З.: Изучение и закрепление программных способов передвижения на лыжах.			
		<u>Контрольная работа:</u> Разработка конспекта урока, проведение фрагмента	15/30!	50,0	15
4		С.З.: Использование лыжной подготовки в рекреационной деятельности П.З.: Подготовка и участие в соревнованиях по лыжной подготовке			

	<u>3 текущий контроль</u> а) Выполнение норматива на 3 км дистанции. б) Оценка техники программных способов передвижения на лыжах.	2/4! 2/6!	60,0	
<b><u>Рубежный контроль</u></b> – тестирование (кафедральный)		<b>5/10</b>	70,0	2
<b><u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u></b> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей		<b>22/30</b>	<b>100</b>	<b>26</b>
<b>Итоговая сумма баллов за I семестр</b>		<b>50/100</b>	<b>100</b>	<b>58</b>

<i><u>Дополнительный модуль</u></i> (1 семестр)			
<b>№ п.п.</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество баллов</b>
1	По расписанию преподавателя	Написание реферата на тему «Классификация видов лыжного спорта и их краткая характеристика»	<b>8</b>
2	По расписанию преподавателя	Написание фрагмента конспекта урока по лыжной подготовке	<b>8</b>
3	По расписанию преподавателя	Выполнение письменной работы «Школа лыжника»	<b>8</b>
4	По расписанию преподавателя	Учебная практика	<b>8</b>
5	По расписанию преподавателя	Участие в лыжной гонке на 3 км.	<b>4</b>
6	По расписанию преподавателя	Демонстрация техники лыжных ходов	<b>6</b>
7	По расписанию преподавателя	Опрос по теме: Техника и методика обучения способам передвижения на лыжах	<b>8</b>