

**Технологическая карта
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(ЛЫЖНЫЙ СПОРТ)
(заочное обучение)**

1 курс

(заочное обучение)

<i>Базовый модуль</i>			
№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ Балл
1	3	4	5
1 семестр			
1	Практическое занятие 1. Основные положения о проведении занятий по лыжному спорту. Основы техники.		
2	Текущий контроль № 1. Тестирование	6/15	15
3	Текущий контроль № 2. Тестирование	6/15	30
2 семестр			
4	Практическое занятие 4. Совершенствование техники передвижения на лыжах		
5	Текущий контроль № 3. Тестирование	6/15	45
6	Текущий контроль № 4. Составление фрагмента конспекта тренировочного занятия	6/15	60
Рубежный контроль		4/10	70
Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей		22/30	100
Итоговая сумма баллов за 2 семестра		50/100	100

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в работе спортклуба	10
4	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
5	Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета	10

**Технологическая карта дисциплины
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(ЛЫЖНЫЙ СПОРТ)
(заочное обучение)**

2 курс

(заочное обучение)

<i>Базовый модуль</i>			
№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл
1	3	4	5
3 семестр			
1	Практическое занятие 1. Развитие физических способностей		
2	Текущий контроль № 1. Тестирование	6/15	15
3	Текущий контроль № 2. Тестирование	6/15	30
4 семестр			
4	Практическое занятие 4. Обучение и совершенствование техники передвижения на лыжах		
5	Текущий контроль № 3. Тестирование	6/15	45
6	Текущий контроль № 4. Составление конспекта тренировочного занятия	6/15	60
Рубежный контроль		4/10	70
Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей		22/30	100
Итоговая сумма баллов за 2 семестра		50/100	100

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в работе спортклуба	10
4	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
5	Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета	10

**Технологическая карта дисциплины
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(ЛЫЖНЫЙ СПОРТ)
(заочное обучение)**

3 курс

(заочное обучение)

<i>Базовый модуль</i>			
№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/балл
1	3	4	5
5 семестр			
1	Практическое занятие 1. Развитие физических способностей в лыжном спорте		
2	Текущий контроль № 1. Тестирование	8/20	20
3	Текущий контроль № 2. Тестирование	8/20	40
4	Текущий контроль № 3. Составление конспекта тренировочного занятия	8/20	60
Рубежный контроль		4/10	70
Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей		22/30	100
Итоговая сумма баллов за 5 семестр		50/100	100

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в работе спортклуба	10
4	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
5	Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета	10

**Технологическая карта дисциплины
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(ЛЫЖНЫЙ СПОРТ)
(заочное обучение)**

3 курс

(заочное обучение)

<i>Базовый модуль</i>			
№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/балл
1	3	4	5
6 семестр			
1	Практическое занятие 1. Совершенствование техники передвижения на лыжах		
2	Текущий контроль № 1. Тестирование	8/20	20
3	Текущий контроль № 2. Тестирование	8/20	40
4	Текущий контроль № 3. Составление конспекта тренировочного занятия	8/20	60
Рубежный контроль		4/10	70
Промежуточный контроль (ЗАЧЁТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей		22/30	100
Итоговая сумма баллов за 6 семестр		50/100	100

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в работе спортклуба	10
4	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
5	Участие в организации и проведении соревнований внутри Университета	10