

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

для очной формы обучения

1 курс 2 семестр

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл
1	2	3	4	5
<b>Второй семестр</b>				
1	1	Л.: История и развитие лыжного спорта. Современное состояние. Классификация.		1
2		С.З.: Лыжная подготовка - начальный этап лыжного спорта П.З.: .: Начальное обучение технике передвижения на лыжах «школа лыжника». Основы техники		1
		<u>1 текущий контроль:</u> Реферат на тему: Классификация видов лыжного спорта и характеристика одного из них.	4/8!	9,0
3	1	С.З.: Классификация и терминология в лыжном спорте П.З.: Изучение техники программных способов передвижения на лыжах: ОБХ, П2Х, ООХ		10,0
4		С.З.: Основы техники передвижения на лыжах П.З.: Закрепление техники программных способов передвижения на лыжах: ОБХ, П2Х, ООХ		10,0
		<u>2 текущий контроль:</u> Задачи решаемые «школой лыжника» и средства для их решения – ПИСЬМЕННАЯ РАБОТА.	4/6!	16,0
5	1	С.З.: Методика обучения программным способам передвижения П.З.: Закрепление техники программных способов передвижения на лыжах: ОБХ, П2Х, ООХ. Изучение техники способов поворотов, торможения, спуска.		17,0
6		С.З.: Организация занятий по лыжной подготовке в различных звеньях системы физического воспитания П.З.: Изучение и закрепление программных способов передвижения на лыжах.		17,0

		3 текущий контроль: Разработка конспекта урока.	4/6!	23,0
7	1	С.З.: С.З.: Обеспечение техники безопасности на занятиях по лыжной подготовке П.З.: Совершенствование техники программных способов передвижения на лыжах на этапе углубленного разучивания. Организация и проведение равномерной тренировки		24,0
8		С.З.: Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам и лыжной подготовке Л.З.: Подготовка лыжного инвентаря к занятиям и соревнованиям П.З.: Учебная практика студентов. Организация и проведение похода.		24,0
9		С.З.: Физкультурно - оздоровительные технологии с использованием лыжной подготовки П.З.: Совершенствование программных способов передвижения на лыжах. Использование игрового метода. Обучение основам самоконтроля.		24,0
10	1	С.З.: Использование лыжной подготовки в рекреационной деятельности П.З.: Подготовка и участие в соревнованиях по лыжной подготовке		25,0
<b>рубежный контроль:</b>				
а) Выполнение норматива на 3 км дистанции.			1/4!	35,0
б) Оценка техники программных способов передвижения на лыжах.			1/6!	
<b>Итоговая сумма баллов</b>			<b>14/35</b>	<b>35</b>

<b><i>Дополнительный модуль</i></b> (1 семестр)			
<b>№</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество</b>
1	По расписанию преподавателя	Написание реферата на тему «Классификация видов лыжного спорта и их краткая характеристика»	<b>8</b>
2	По расписанию	Демонстрация техники лыжных ходов	<b>6</b>