

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:**

для заочной формы обучения

1 курс 1 семестр

<b><u>Базовый модуль</u></b>					
<b>№ занятия</b>	<b>Посещаемость /балл</b>	<b>Содержание занятий и виды контроля</b>	<b>Кол-во баллов min/ max</b>	<b>Накопительная «стоимость»/ балл</b>	<b>Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля</b>
1	2	3	4	5	
<b>Первый семестр</b>					
1		С.З.: Классификация и терминология в лыжном спорте. Техника и методика обучения способам передвижения на лыжах. П.З.: Изучение техники программных способов передвижения на лыжах: ОБХ, П2Х, ООХ			
		<u>1 текущий контроль:</u> Реферат на тему: Классификация видов лыжного спорта и характеристика одного из них.	3/10!	17,0	5
		<u>2 текущий контроль:</u> Задачи решаемые «школой лыжника» и средства для их решения	3/7!		4
2		С.З.: Организация занятий по лыжной подготовке в различных звеньях системы физического воспитания Л.З.: Подготовка лыжного инвентаря к занятиям и соревнованиям П.З.: Изучение и закрепление программных способов передвижения на лыжах.			
		<u>3 текущий контроль:</u> Разработка конспекта урока, проведение фрагмента	2/8!	25,0	5
3		С.З.: Использование лыжной подготовки в рекреационной деятельности П.З.: Подготовка и участие в соревнованиях по лыжной подготовке			
		<u>Рубежный контроль</u> – а) Выполнение норматива на 3 км дистанции. б) Оценка техники программных способов передвижения на лыжах.	2/4! 3/6!	35,0	10
<b><u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей</b>			<b>22/30</b>	<b>65</b>	<b>12</b>
<b>Итоговая сумма баллов за I семестр</b>			<b>36/65</b>	<b>65</b>	<b>36</b>

<b><u>Дополнительный модуль</u></b> (1 семестр)			
<b>№</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество</b>
1	По расписанию преподавателя	Написание реферата на тему «Классификация видов лыжного спорта и их краткая характеристика»	<b>8</b>
2	По расписанию	Демонстрация техники лыжных ходов	<b>6</b>