

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)

«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС (лыжный спорт)»

Направление подготовки: 49.04.01 – «Физическая культура»

Магистерская программа: «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС»

Кафедра теории и методики лыжного спорта

Раздел дисциплины (модуля): «Теория и методика избранного вида спорта высших достижений»

1 курс 2 семестр

*Заочная форма обучения*

№ п/п	Базовый модуль				
	Темы или задания текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	мин. кол-во баллов	макс. кол-во баллов
1	Современный лыжный инвентарь и экипировка лыжников. Актуальные проблемы развития лыжного спорта на современном этапе. Организация, содержание и методика проведения учебно-тренировочного процесса с лыжниками высокой квалификации.	ТК №1	Аудиторная, Собеседование, оценка знаний, проверка практических умений и навыков	3	8
2	Научно-методическое обеспечение лыжного спорта высших достижений Компьютерные технологии поиска учебной и научной информации о лыжном спорте в сети Internet.	ТК №2	Внеаудиторная Реферат	2	6
3	Современные положения и требования к организации и проведению международных (FIS) и российских соревнований (1-й категории) по лыжному спорту.	ТК №3	Аудиторная, Устный опрос	2	8
4	Современные аспекты технико-тактической подготовки лыжников высокой квалификации. Методика повышения технического мастерства лыжников на этапах спортивного совершенствования	ТК №4	Аудиторная, Устный опрос	2	8
5	Величина, характер, компоненты и параметры тренировочных нагрузок у лыжников высокой квалификации в процессе круглогодичной подготовки Контроль в спортивной тренировке. Виды	ТК №5	Внеаудиторная Письменная работа	4	10
6	Психофизиологический аспект в подготовке лыжников. Педагогические и психофизиологические аспекты восстановления после соревновательных и интенсивных тренировочных нагрузок Теоретическое обоснование системы эталонирования и модельных характеристик в подготовке лыжников высокой квалификации. Методика использования среднегорья, высокогорья, глетчеров, барокамер, «высотных домов», крытых комплексов, земных поясов в подготовке лыжников высокой квалификации.	ТК №6	Внеаудиторная Контрольная работа	15	30
Итого				28	70
Промежуточный контроль		экзамен	ауд.	22	30
<b>ИТОГО</b>				<b>50</b>	<b>100</b>
<i>Дополнительный модуль</i>					

<b>№ п/п</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Кол-во баллов</b>
1	По расписанию преподавателя	Письменная работа: особенности современной техники в избранном виде лыжного спорта	<b>15</b>
2	По расписанию преподавателя	Письменная работа: тенденции современного лыжного спорта	<b>15</b>
3	По расписанию преподавателя	Письменная работа (реферат): современные аспекты всех сторон спортивной подготовки	<b>10</b>
4	По расписанию преподавателя	Собеседование, оценка знаний, проверка практических умений и навыков	<b>10</b>